

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Juli 2021

Penulis

**ALGA DWI APRILIA**

NIM: 153400509

## ABSTRAK

Nama: **Alga Dwi Aprilia**, NIM: 153400509, Judul skripsi: “**Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Baca Al Qur’an Terhadap Muslimah Dewasa Awal (Studi Kasus di Rumah Tahfidz Daarul Arqam Taman Graha Asri Kota Serang)**”, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Al-Quran adalah kitab Allah yang tak pernah lekang oleh waktu, kita umat islam harus senantiasa berusaha untuk bisa membacanya. Pada Zaman ini, banyak dijumpai umat islam belum bisa membaca Alquran, hal ini tentu menjadi suatu keprihatinan.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini, yaitu: 1).. Bagaimana kondisi bacaan Al Qur’an pada muslimah dewasa awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam? 2). Bagaimana penerapan layanan konseling kelompok dalam menangani masalah kurangnya kemampuan membaca Al Qur’an pada muslimah dewasa awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam? 3). Bagaimana hasil layanan konseling kelompok dalam menangani masalah kurangnya kemampuan membaca Al Qur’an pada muslimah dewasa awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam?

Metode penelitian menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan Konseling Kelompok. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara terbuka.

1)Kondisi bacaan Al Qur’an muslimah dewasa awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam dalam katagori kurang baik, karena Muslimah dewasa awal di Rumah Tahfidz Daarul arqam, banyak yang belum bisa membaca Alquran, oleh karena itu, ini menjadi alasan awal mereka untuk belajar di Rumah Tahfidz Daarul Arqam, mereka belum bisa baca makhrijul huruf, sifat huruf, hukum tajwid dan lain sebagainya. 2)Layanan konseling kelompok pada muslimah dewasa awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam dibagi menjadi beberapa tahapan. Pertama, pra konseling, tahap ini dianggap sebagai tahap pembentukan kelompok.kedua, tahap permulaan yaitu pengenalan, pengungkapan tujuan yang ingin dicapai, penjelasan aturan dan penggalan ide dan perasaan. Ketiga, tahap peralihan yaitu konselor mulai membuka masalah yang dialami konseli. Keempat, tahap kerja yaitu konselor dan konseli berusaha memecahkan masalah yang ada. Kelima, tahap akhir yaitu Tahap ini adalah tahapan dimana anggota kelompok mulai mencoba perilaku baru yang telah mereka pelajari dan dapatkan dari kelompok. Keenam, Jika proses konseling kelompok telah berakhir, sebaiknya konselor menetapkan adanya evaluasi sebagai bentuk tindak lanjut dari konseling kelompok.3) Hasil konseling kelompok untuk meningkatkan kemampuan baca Alquran terhadap muslimah dewasa awal terlihat dari perubahan perilaku muslimah. Mulai mau meluangkan waktu baca Alquran, mau memulai memperbaiki diri untuk lebih rajin. Muslimah mulai bisa membaca huruf hijaiyyah dan hukum tajwidnya dengan benar.

**Kunci: Muslimah Dewasa Awal, Konseling Kelompok, Kemampuan Membaca Al Qur’an**

## ABSTRACT

Name: **Alga Dwi Aprilia**, NIM: 153400509, Title: **Group Counseling to Improve Al-Quran Reading Skills for Early Adult Muslim Women (Case Study at Tahfidz Daarul Arqam House, Taman Graha Asri, Serang City)**, Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Al-Quran is the book of Allah that is never timeless, we Muslims must always try to be able to read it. In this era, many Muslims are found unable to read the Koran, this is certainly a concern.

Based on the background of the problem above, the formulation of the problem in this study, namely: 1). How is the condition of reading the Al Qur'an in early adult Muslim women at Tahfidz Daarul Arqam House? 2). How is the application of group counseling services in dealing with the problem of lack of ability to read the Al Qur'an in early adult Muslim women at Tahfidz Daarul Arqam House? 3). How are the results of group counseling services in dealing with the problem of lack of ability to read the Al Qur'an in early adult Muslim women at Tahfidz Daarul Arqam House?

The research method uses qualitative research with a Group Counseling approach. Data collection techniques were carried out by observation, openinterviews.

1) The condition of reading the Qur'an of early adult Muslimwomen at the Tahfidz Daarul Arqam House is in the poor category, because early adult Muslim women at the Tahfidz Daarul Arqam House, many cannot read the Koran, therefore, this is their initial reason to study at the Tahfidz Daarul Arqam House. Tahfidz Daarul Arqam's house, they cannot read makhrijul letters, character traits, tajwid laws and so on. 2) Group counseling services for early adult Muslim women at Tahfidz Daarul Arqam House are divided into several stages. First, pre-counseling, this stage is considered as the stage of group formation. Second, the initial stage is introduction, disclosure of goals to be achieved, explanation of rules and exploration of ideas and feelings. Third, the transitional stage, in which the counselor begins to open up the problems experienced by the counselee. Fourth, the work stage is the counselor and the counselee trying to solve the existing problems. Fifth, the final stage, namely this stage is the stage where group members begin to try new behaviors that they have learned and got from the group. Sixth, if the group counseling process has ended, the counselor should determine an evaluation as a follow-up form of group counseling. 3) The results of group counseling to improve the ability to read the Koran for early adult Muslim women can be seen from changes in Muslim behavior. Starting to want to spend time reading the Koran, wanting to start improving yourself to be more diligent. Muslim women are starting to be able to read the hijaiyyah letters and the law of recitation correctly

**Keywords: Early Adult Muslimah, Group Counseling, Ability to Read Al Qur'an**



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254) 200022

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : 1 (satu) eksemplar  
Hal : **Sidang Munaqasyah**  
**a.n. Alga Dwi Aprilia**  
**NIM. 153400509**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di -  
Serang

*Assalamu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Dipermaiklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudari **Alga Dwi Aprilia**, NIM: **153400509** dengan judul skripsi **Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Baca Al Qur'an Terhadap Muslimah Dewasa Awal** (Studi Kasus di Rumah Tahfidz Daarul Arqam Taman Graha Asri Kota Serang), diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi Ujian Munaqasyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas perhatian, kami ucapkan terima kasih  
*Wassalammu 'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh*

Serang, 12 Juli 2021

Pembimbing I

**Dr. Muhammad Afif Bahaf, M.A.**  
NIP.19750406 200501 1 009

Pembimbing II

**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP. 19630308 199402 1 001

**PERSETUJUAN**  
**KONSELING KELOMPOK UNTUK**  
**MENINGKATKAN KEMAMPUAN BACA AL QUR'AN**  
**TERHADAP MUSLIMAH DEWASA AWAL**  
(Studi Kasus di Rumah Tahfidz Daarul Arqam Taman Graha Asri Kota Serang)

Oleh :

**ALGA DWI APRILIA**

NIM: 153400509

Mengetahui,

Pembimbing I



**Dr. Muhammad Afif Bahaf, M.A.**

NIP.19750406 200501 1 009

Pembimbing II



**Drs. Muzayan, M.Si**

NIP. 19630308 199402 1 001

Mengetahui.

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Musaddad, M.A.**

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**

NIP:19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Alga Dwi Aprilia**, NIM: **153400509** Judul Skripsi: **Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Baca Al Qur'an Terhadap Muslimah Dewasa Awal** (Studi Kasus di Rumah Tahfidz Daarul Arqam Taman Graha Asri Kota Serang), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada tanggal 17 Oktober 2021 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 17 Oktober 2021

### Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

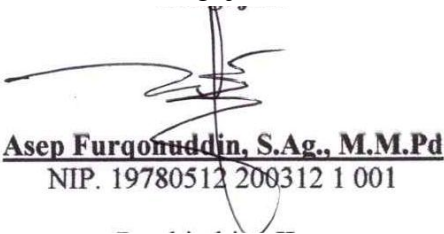
Sekretaris Merangkap Anggota



**Nur Asia T., M.Si.**  
NIP. 19920316 201903 2 017

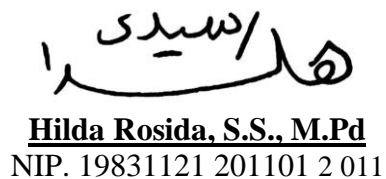
Anggota,

Penguji I



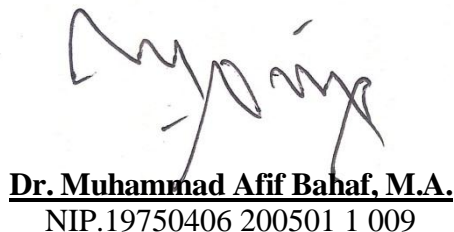
**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II



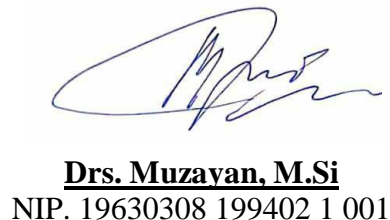
**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I



**Dr. Muhammad Afif Bahaf, M.A.**  
NIP. 19750406 200501 1 009

Pembimbing II



**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP. 19630308 199402 1 001

## **MOTTO**

*“Terangilah Jiwamu Dengan Al Qur’an, Karena Al Qur’an Adalah  
Obat Bagi Jiwa Yang Lemah, Bersahabatlah Dengan Al Qur’an  
Karena Ia Akan Menjadi Syafaatmu Di Hari Kiamat”*

## **PERSEMBAHAN**

Atas izin Allah SWT, sujud syukur kupersembahkan skripsi ini untuk kalian para motivator didalam hidupku khususnya orang tuaku dan suamiku serta anak-anaku.

Bapak dan Ibuku tersayang yaitu Bapak Ampriyanto dan Ibu kustini, kakak-kakakku, adik-adikku tercinta, serta keluargaku yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, untuk do"aa, kasih sayang dan segala pengorbanan tulus kalian.

Tak lupa pula untuk teman-teman seperjuanganku khususnya Jurusan BKI angkatan 2015 B UIN SMH BANTEN.

Terimakasih banyak atas segala do"aa, motivasi, kasih sayang serta perhatian yang luar biasa yang sudah kalian berikan kepadaku kini aku dapat menyelesaikan skripsi ini dan tercapainya gelar Starta Satu (S1).



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Alga Dwi Aprilia, lahir di Semarang 13 Maret 1997. Merupakan anak kedua dari tiga bersaudara, yang beralamat di Bumi Agung Permai I, blok A3 nomor 15, kelurahan unyur, kecamatan serang, kota serang.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah SD Negeri 20 Serang Lulus Tahun 2009, SMP Negeri 4 Kota Serang Lulus Tahun 2012, dan SMA Negeri 6 Kota Serang Lulus Tahun 2015 dan melanjutkan pendidikannya di Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada tahun 2015 yang bernaung di Fakultas Dakwah Universitas Negeri Islam Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Pengalaman penulis sebagai mahasiswa dalam berorganisasi eksternal yaitu, Ketua Muslimah Wahdah Islamiyah Kota serang tahun 2017-Sekarang. Penasehat Komunitas Muslimah UIN Banten tahun 2018-Sekarang. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh pendidikan Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah- Nya sehinga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Baca Al Qur’an Terhadap Muslimah Dewasa Awal”** (Studi kasus di Rumah Tahfidz Daarul Arqam Taman Graha Asri Kota Serang), dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dari segi penyajian, penjelasan, penyusunan, dan redaksi kalimat maupun dari segi pengetikan. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Dan skripsi ini kemungkinan tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri

Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, dan motivasi kepada penulis.

4. Bapak Imalatul Khairat, M.Pd. Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas dakwah Universitas Isdlam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Dr. Muhammad Afif Bahaf, M.A. Pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si Pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, bimbingan, dan saran-saran selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Para Ustadz dan Ustadzah di Rumah Tahfidz Daarul Arqam Taman Graha Asri Kota Serang
8. Seluruh responden yaitu: SL, NN, LL dan WF yang telah bersedia mengikuti proses yang telah disepekatinya selama proses penyusunan skripsi sampai selesai.
9. Orang tuaku tercinta, Bapak Ampriyanto dan Ibu Kustini. Serta kakakku Dara Prihartini, beserta adikku Lutfia Nurul febriyanti. Berkat do"aa yang tercurah, kasih sayang yang tiada dua, serta motivasi yang selalu menjadi penguat. Serta untuk suamiku Ayub Syahrul dan anak-anaku miqdam Al-Hizami dan Hanun Azzahra yang dengan sabar mendampingi selama proses penyusunan skripsi.
10. Untuk sahabat-sahabatku Magfiroh, Ayu Nengsih, Hanifah Chaerudin dan Asyari terimakasih untuk bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini

Terimakasih Atas Segala bantuan serta motivasi yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 12 Juli 2021

Penulis

**ALGA DWI APRILIA**  
NIM: 153400509

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Tinjauan Pustaka .....	9
F. Kerangka Teori .....	12
G. Metode Penelitian .....	17
H. Sistematika Penulisan .....	21
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Konseling Kelompok .....	23
B. Dewasa Awal .....	34
C. Kemampuan Membaca Alquran .....	43

### **BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN**

- A. Profil Responden .....59
- B. Kondisi Muslimah Dewasa Awal di Lingkungan Rumah Tahfidz Daarul Arqam..... 63
- C. Faktor yang Mempengaruhi Kurangnya Kemampuan Baca Alquran terhadap Muslimah Dewasa Awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam .....66

### **BAB IV PENERAPAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN BACA AL QUR'AN TERHADAP MUSLIMAH DEWASA AWAL**

- A. Proses Konseling Kelompok ..... 71
- B. Analisis Penerapan Konseling Kelompok untuk meningkatkan kemampuan baca Al Qur'an terhadap Muslimah Dewasa Awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam ..... 100
- C. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Konseling Kelompok terhadap Muslimah Dewasa Awal di Rumah Tahfidz Daarul Arqam ..... 104

### **BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan .....107
- B. Saran .....109

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**