

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, U. (2016). *Dakwah Simpatik*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Bashori, K. H. (2016). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Dzikran, A. (2017). *Jadilah Diri Sendiri*. Tangerang Selatan: Pustaka Alfabet.
- Efford, B. T. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ghazali, B. (1977). *Da'wah Komunikatif Membangun Kerangka Dasar Ilmu Komunikasi Da'wah*. Jakarta: CV. Pedoman Ilmu Jaya.
- Kurnanto, E. (2014). *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Luthfiyah, M. F. (2017). *Metode Penelitian Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas dan Studi Kasus*. Sukabumi: Jejak.
- Maarif, B. S. (2015). *Psikologi Komunikasi Dakwah*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Nugroho, D. (2019). *Berpikir Postif dan Berjiwa Besar*. Yogyakarta: Araska.
- Riduan. (2002). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Risnawati, M. N. (2020). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-ruzz Media Group.
- Sapruddin, H. d. (2018). *Manajemen Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Rizqi Press.

- Sudarti Kresno, E. d. (2017). *Penelitian Kualitatif Untuk Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Press.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno, A. (2017). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: A-Empat.
- Syamsuddin. (2016). *Pengantar Sosiologi Dakwah*. Jakarta: Kencana.
- Tracy, B. (2007). *Change Your Thinking Change Your Life*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Waidi. (2007). *Self Empowerment by NLP*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Willis, S. S. (2017). *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta.
- Wiranegara, C. (2019). *Dahsyatnya Rasa Percaya Diri*. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- Yanie, S. A. (2012). *Pentingnya Berpikir Positif*. Bandung: Angkasa.
- Amandha Unzilla Deni dan Ifdil, (2016), “Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri”, *Jurnal Educatio*, Vol. 2 No. 2 (Diakses pada tanggal 10 Oktober 2021)
- Dimas Afrizal dan Aslich Maulana, (2018), “Implementasi Kegiatan Muhadhoroh Dalam Menumbuhkan Life Skill Siswa SMK Muhammadiyah 2 Gresik”, *Jurnal Tamaddun*, Vol. 19 No. 1 (Diakses pada tanggal 10 Oktober 2021)
- Dita Iswari & Nurul Hartini, “Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-talk Terhadap Penurunan Tingkat Body-

Dissatisfaction”, *Jurnal Fakultas Psikologi Unair*.
(Diakses pada tanggal 13 September 2021)

Iffa Dian Pratiwi dan Hermien Laksmiwati, (2016),
“Kepercayaan Diri dan Kemandirian Belajar Pada Siswa
SMA Negeri “X””, *Jurnal Psikologi Teori & Terapan*,
Vol.7, No.1 (Diakses pada tanggal 10 Oktober 2021)

Isnaeni Marhani, Riana Sarhani, dan Sesilia Monika, (2018),
“Efektivitas Pelatihan Self-Talk Untuk Meningkatkan
Harga Diri Remaja Korban Bullying (Studi Pada Siswa
SMP XPasar Minggu)”, *Universitas Tarumanegara*,
Vol. 7, No.1 (Diakses pada tanggal 22 Maret 2021)

Noviana Diswantika, (2016), “Efektivitas Teknik Self-Talk
Dalam Pendekatan Konseling Kognitif Untuk
Meningkatkan Disiplin Diri Peserta Didik”, *Lentera
STKIP-PGRI Bandar Lampung*, Vol.1 (Diakses pada
tanggal 1Maret 2021)

Nur Ainaiyah, (2019) “Pemberdayaan Keterampilan Retorika
Dakwah Santri Pondok Pesantren Miftahul Ulum Pandean
Wonorejo Banyuputih Situbondo”, *Jurnal Pengabdian
Masyarakat*, Vol. 1, No. 2 (Diakses pada tanggal 17
September 2021)

Sherien Sekar Dwi Ananda & Nurliana Cipta Apsari, (2020),
“Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi
Covid-19 Dengan Teknik Self Talk”, *Universitas
Padjajaran*, Vol. VII No. 2 (Diakses pada tanggal 13
September 2021)

Amatul Muinah, 2018, “*Peran Kegiatan Muhadhoroh Dalam
Meningkatkan Kepercayaan Diri Santri Pondok
Pesantren Modern Bina Insani Putri Kecamatan Susukan
Kabupaten Semarang Tahun 2018*”, Jurusan
Pendidikan Agama Islam, Institut Agama Islam Negeri
Salatiga.

Hartini, 2018, “*Bimbingan Konseling Islam Dengan Teknik Self-Talk Dalam Menangani Percobaan Bunuh Diri Seorang Remaja di Desa Pilangsari Kalitidu Bojonegoro*”, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Indryastuti Wulaningsih, 2016, “*Efektivitas Positive Self Talk Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas IX SMPN 3 Banguntapan*”, Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Linda Erviana, 2020, “*Pengaruh Positif Self-talk Dengan Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas VII di SMP Negeri 10 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2019/2020*”, Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam, Fakultas Tarbiyah Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.

Loviana Adela, 2019, “*Strategi Pelatihan Muhadhoroh Terhadap Kemampuan Berdakwah Santri Pondok Pesantren Darul Ulya Iringmulyo Kecamatan Metro Timur Kota Metro Lampung*”, Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam, Institut Agama Islam Negeri Metro.

Rulita Ririn P., 2013, “*Hubungan Percaya Diri (Self-Confidence) Dengan Depresi Pada Mahasiswa Tahun 2010 Fakultas Kedokteran UNS*”, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

<https://darunnajah.com/muhadhoroh-santri-putra-darunnajah-4/>
(Diakses pada tanggal 17 September 2021)

<http://eprints.walisongo.ac.id>, pdf (Diakses pada tanggal 17 September 2021)

<https://tirto.id/mengenal-positive-self-talk-dan-cara-melakukannya-untuk-atasistress-fe2U> (Diakses pada tanggal 7 September 2021)

<https://www.alodokter.com/cara-meningkatkan-rasa-percaya-diri-untuk-mendukung-kesehatan-mental> (Diakses pada tanggal 17 September 2021)

BD Diwawancarai oleh Iis Solihah, 13 Juni 2021 pukul 14.00 WIB

RH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 13 Juni 2021 pukul 14.30 WIB

OS Diwawancarai oleh Iis Solihah, 23 Agustus 2021 pukul 17.00 WIB

RAN Diwawancarai oleh Iis Solihah, 25 Agustus 2021 pukul 14.30 WIB

AH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 30 Agustus 2021 pukul 16.00 WIB

BD Diwawancarai oleh Iis Solihah, 3 September 2021 pukul 11.30 WIB

BD Diwawancarai oleh Iis Solihah, 12 September 2021 pukul 08.30 WIB

BD Diwawancarai oleh Iis Solihah, 14 September 2021 pukul 13.30 WIB

RH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 3 September 2021 pukul 09.30 WIB

RH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 19 September 2021 pukul 13.30 WIB

RH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 21 September 2021 pukul 08.30 WIB

OS Diwawancarai oleh Iis Solihah, 10 September 2021 pukul 17.00 WIB

OS Diwawancarai oleh Iis Solihah, 19 September 2021 pukul
14.00 WIB

OS Diwawancarai oleh Iis Solihah, 21 September 2021 pukul
14.00 WIB

AH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 3 September 2021 pukul
16.00 WIB

AH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 12 September 2021 pukul
08.00 WIB

AH Diwawancarai oleh Iis Solihah, 18 September 2021 pukul
14.00 WIB

RAN Diwawancarai oleh Iis Solihah, 9 September 2021 pukul
12.40 WIB

RAN Diwawancarai oleh Iis Solihah, 19 September 2021 pukul
12.30 WIB

RAN Diwawancarai oleh Iis Solihah, 21 September 2021 pukul
13.30 WIB