

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini, telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 01 November 2021

Iis Solihah

NIM: 171340102

ABSTRAK

Nama: **Iis Solihah**, Nim: **171340102**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Santri Pada Program Muhadhoroh di Pondok Pesantren Al-Qur'an Baiturrahim**, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2021.

Kepercayaan diri merupakan salah satu aspek kepribadian yang penting pada santri, tanpa adanya kepercayaan diri akan banyak menimbulkan masalah. Salah satu cara untuk melatih kepercayaan diri santri adalah dengan diadakannya pelatihan muhadhoroh.

Perumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana kondisi *self confidence* santri saat latihan pidato pada program muhadhoroh? 2) Bagaimana penerapan teknik *self talk* dalam menangani masalah kepercayaan diri santri pada program muhadhoroh? 3) Bagaimana hasil konseling dengan teknik *self talk* dalam menangani masalah kepercayaan diri santri pada program muhadhoroh?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Mengetahui kondisi *self confidence* santri saat latihan pidato pada program muhadhoroh. 2) Menerapkan teknik *self talk* dalam menangani masalah kepercayaan diri santri pada program muhadhoroh. 3) Mendeskripsikan hasil proses konseling dengan teknik *self talk* dalam menangani masalah kepercayaan diri santri pada program muhadhoroh.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kualitatif tindakan. Objek penelitian ini yaitu lima santri Pondok Pesantren Al-Qur'an Baiturrahim yang memiliki permasalahan dengan kepercayaan dirinya ketika tampil muhadhoroh. Pengumpulan data yang digunakan diantaranya: observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1) Kondisi psikologis kepercayaan diri santri ketika menjadi petugas muhadhoroh, yaitu: malu, deg-degan, tidak mau melihat audiens, volume suara lebih kecil daripada biasanya, tegang, mata berkaca-kaca seperti ingin menangis. 2) Penelitian ini berlangsung dengan empat kali pertemuan. Pertemuan pertama: assesmen. Pertemuan kedua: pemberian motivasi agar berani tampil muhadhoroh dengan percaya diri. Pertemuan ketiga: membahas tentang penampilan santri saat muhadhoroh. Pertemuan keempat: evaluasi bersama. 3) Hasil dari proses konseling dapat dilihat dari kondisi psikologis santri yang terlihat lebih tenang pada saat menjadi petugas muhadhoroh, lebih santai, tidak gugup, tidak menunduk dan berpikir positif bahwa ia bisa kembali tampil lebih baik daripada sebelumnya.

Kata kunci: *Self Talk*, Percaya Diri, Muhadhoroh.

ABSTRACT

Name: **Iis Solihah**, Nim: **171340102**, Thesis Title: **Application of Self Talk Techniques to Improve Self Confidence's Santri in the Muhadhoroh Program at Al-Qur'an Baiturrahim Islamic Boarding School**, Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Islamic University The State of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021.

Self confidence is one aspect of personality that is important to students, without self confidence it will cause a lot of problems for students. One way to train self confidence in students is holding muhadhoroh training.

The formulation of the problem in this study are: 1) How is the condition of the students self confidence during speech practice in the muhadhoroh program? 2) How are the application of the self talk technique in dealing the problem of students self confidence in the muhadhoroh program? 3) How are the results of counseling using self talk techniques in dealing with students self confidence problems in the muhadhoroh program?

This study aims to: 1) Determine the condition of students self confidence during speech practice in the muhadhoroh program. 2) Applying self talk technique in dealing with students self confidence problems in the muhadhoroh program. 3) Describe results of counseling process using self talk technique in dealing with students self confidence problems in the muhadhoroh program.

The research method used is a qualitative action research. The object of this research are five students of Al-Qur'an Baiturrahim Islamic Boarding School who have problems with their self confidence when appearing muhadhoroh. Data collection used include: observation, interviews and documentation.

Based on the research that has done, it can be concluded that: 1) The psychological condition of students self confidence when they become muhadhoroh officers, is: shy, nervous, not wanting to see the audience, the volume of the voice is smaller than usual, tense, teary eyes like want cry. 2) This research took place in four meetings. The first meeting: assessment. The second meeting: giving motivation to dare to appear muhadhoroh with confidence. The third meeting: discussing the appearance of students during muhadhoroh. Fourth meeting: evaluation. 3) The results of the counseling process can be seen from the psychological condition of students who look calmer when they become muhadhoroh officers, more relaxed, not nervous, not look down and think positively that they can come back better than before.

Keywords: Self Talk, Self Confidence, Muhadhoroh



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN”
BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Prihal : **Ujian Skripsi
a.n Iis Solihah
NIM: 171340102**

Kepada Yth
Dekan Fakultas
Dakwah
UIN SMH Banten
di
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Iis Solihah**, NIM: **171340102**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Self Confidence Santri Pada Program Muhadhoroh di Pondok Pesantren Al-Qur'an Baiturrahim** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 01 November 2021

Pembimbing I

Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II

Dra. Eni Nura'eni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

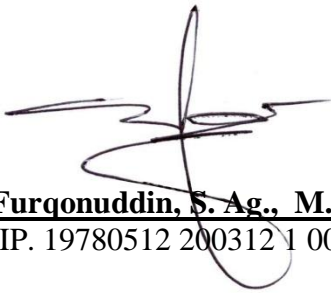
PENERAPAN TEKNIK *SELF TALK*
UNTUK MENINGKATKAN *SELF CONFIDENCE* SANTRI
PADA PROGRAM MUHADHOROH
DI PONDOK PESANTREN AL-QUR'AN BAITURRAHIM

Oleh:

Iis Solihah
NIM : 171340102

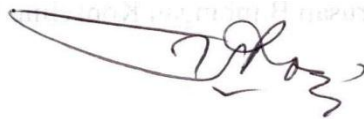
Menyetujui,

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Dra. Eni Nura'eni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

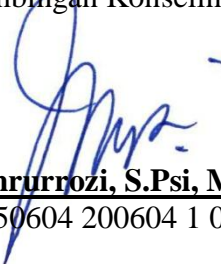
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP.19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Iis Solihah, NIM: 171340102, judul Skripsi: *Penerapan Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Self Confidence Santri Pada Program Muhadhoroh Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Baiturrahim* telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Desember 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Penguji I

Sekretaris Merangkap Anggota,



Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum
NIP. 199111062019031011

Anggota

Penguji II



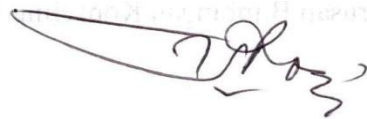
H. Agus Sukirno M. Pd
NIP. 19730328 201101 1 001
Pembimbing I



Wulan Fauzia, M. Pd
NIP. 198806252019037007
Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001



Dra. Eni Nura'eni, M.SI
NIP. 19600808 199103 2 002

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil`alamin, Alhamdulillah 'ala kulli haaliwwani'mah peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan kesempatannya untuk dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan segala kekurangannya.

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua yaitu Abah Dudi Rosadi dan Umi Anasih yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya kepada peneliti, yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi serta selalu memberikan arahan kepada peneliti, adik-adikku Ibnu Hisyam, Kasyifatun Alawiyah, Ahmad Aldaerobi Maulana yang juga selalu mendo'akan dan mendukung langkah kakaknya, dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada peneliti, juga kepada Guru-guruku baik guru sekolah maupun guru mengaji yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti sehingga ilmu itu bermanfaat untuk peneliti, tak lupa pula kepada sahabat-sahabatku: Syerin, Nia, Yundini, Lela, Ranti, Nurul, Siba, Laelatul, Nenden, Ripah, Khoiro, dan teman-teman lainnya yang telah mewarnai hidup peneliti.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semuanya karena tanpa restu dan do`a kalian mungkin semua tidak akan berjalan dengan lancar. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian dibalas oleh Allah SWT dengan balasan yang lebih dari apa yang kalian berikan kepada peneliti, Aamiin..

MOTTO

... رَبَّنَا اتِّعَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

“... Ya Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat dan peliharalah kami dari siksa neraka”

(QS. Al-Baqarah ayat 201)

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama lengkap Iis Solihah lahir di Pandeglang pada tanggal 20 Juli 1999. Peneliti beralamat di Kampung Sukajadi RT/RW 04/02 Desa Rancateureup Kecamatan Labuan Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten. Peneliti merupakan anak pertama dari empat bersaudara dari pasangan Dudi Rosadi dan Anasih.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh peneliti diantaranya yaitu: SDN Sukamaju 1 lulus tahun 2011, MTSN Pandeglang 2 Labuan lulus tahun 2014, MA Annizhomiyyah Jaha Labuan lulus tahun 2017. Pada tahun 2017 peneliti melanjutkan pendidikan formal dengan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah. Selama menjadi mahasiswa peneliti tergabung dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Lembaga Dakwah Kampus (LDK) sebagai anggota dan Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI). Peneliti juga merupakan seorang santri di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim Terpadu Ciracas Kota Serang Banten. Demikian riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penerapan Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan *Self Confidence* Santri Pada Program Muhadhoroh di Pondok Pesantren Alquran Baiturrahim.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun walaupun demikian, peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu keislaman. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi kepada peneliti.
5. Dosen pembimbing I dan II yakni Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd. dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.SI. yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dengan penuh kesabaran, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen penguji I dan II yakni Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd dan Ibu Wulan Fauzia, M.Pd yang telah memberikan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin

Banten, pengurus perpustakaan pusat, staf akademik dan para karyawan yang telah memberikan bekal pengetahuan selama peneliti kuliah disini.

8. Kedua orang tua Abah Dudi Rosadi dan Umi Anasih yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya kepada peneliti, yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi serta selalu memberikan arahan kepada peneliti, serta adik-adikku Ibnu Hisyam, Kasyifatun Alawiyah, Ahmad Aldaerobi Maulana yang juga selalu mendo'akan dan mendukung langkah kakaknya, juga seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada peneliti selama masa peneliti menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
9. Ustadz Madhatta dan Ummi Syauqi, Pimpinan Pondok Pesantren Al-Qur'an Baiturrahim yang senantiasa menjadi cahaya dalam kegelapan dan senantiasa memberikan nasihat untuk terus menjadi manusia yang lebih baik.
10. Sahabat-sahabatku: Syerin, Nia, Yundini, Lela, Ranti, Nenden, Laelatul, Nurul, Siba, Khoiro, Neng Ridho, Ripah, Anis, Abir, Ima, Putri yang selalu ada disetiap keadaan suka maupun duka, yang selalu membantu dan siap direpotkan oleh peneliti.

11. Seluruh teman-teman jurusan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017 juga teman-teman Pondok Pesantren Al-Qur'an Baiturrahim yang senantiasa memberikan warna dalam kehidupan peneliti.
12. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga mempermudah peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 01 November 2021

Iis Solihah
NIM: 171340102

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH	v
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kajian Pustaka.....	8
F. Kerangka Teori.....	11
G. Metode Penelitian.....	14
H. Sistematika Pembahasan.....	21
BAB II KAJIAN TEORI	23
A. Muhadhoroh.....	23
B. Percaya Diri (<i>Self Confidence</i>).....	30
C. Teknik <i>Self-Talk</i>	40
BAB III GAMBARAN UMUM PROFIL RESPONDEN	49
A. Profil Responden.....	49

B. Gambaran Kondisi Psikologis Responden Dalam Muhadhoroh.....	56
C. Faktor Yang Menyebabkan Responden Kurang Percaya Diri Dalam Muhadhoroh.....	62
BAB IV PENERAPAN TEKNIK KONSELING <i>SELF TALK</i> UNTUK MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI PADA SANTRI DALAM PROGRAM MUHADHOROH	68
A. Proses Konseling.....	68
B. Hasil Konseling.....	103
BAB V PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	