

DAFTAR PUSTAKA

- Candra I Wayan, dkk, 2017, Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa, Yogyakarta: Cv Andi Offset
- Chomaria Nurul, , 2018, bye-bye Stress Jakarta: PT Elex Media Komoutindo
- Herdiansyah Haris, 2015, Wawancara, Observasi, dan *Focus Groups*, Jakarta: Rajawali Pers
- J. Maurus, Mengembangkan Emosi Positif, Yogyakarta: Bright Publisher
- Moleong Lexy J, 2000, Metode Penelitian Kualitatif, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Nevid Jeffrey S dkk, 2005, Psikologi Abnormal, Jakarta: Erlangga
- Priyoto, 2014, Konsep Manajemen Stress, Yogyakarta: Nuha Medika
- Safaria Triantoro, 2009, dan Nofrans Eka saputra, Manajemen Emosi Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda, Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Suryabrata Sumadi, 2013, Metodologi Penelitian, Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Yuli Asih Gusti, dkk, 2018, Stres Kerja, Semarang: Semarang University Press

Jurnal

Anggraieni Nur, Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial, *Jurnal Intervensi Psikologi*, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, Vol. 6 No. 1 (Juni 2014)

Hartanti Astrid Setianing dan Yuniarsih Tjutju Pengaruh kompetensi profesional guru dan motivasi kerja terhadap kinerja guru di sekolah menengah kejuruan (the effect of the professional competence of teachers and motivation of work on teacher performance in school high school) *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, Universitas Pendidikan Indonesia. Vol. 3 No. 1, (Januari 2018)

Thahier 1 dan Rima Melati Haris “Kinera Penyuluh Keluarga Berencana Pada Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kota Makasar *the perfoemance Of Family Planing counselor towards Departement of population Control and family Planing on makassar City*” *Jurnal Administrasi Negara*, Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi, Volume 25 Nomor 2, (Agustus 2019)

Gaol Nasib Tua lumban, “Teori Stres: Stimulus, respons, dan Transaksional”, *Buletin Psikologi*, vol. 24, No. 1, DoI: 10.22146/bpsi.11224

Utamingtias Wiari dkk, “Coping Stres Karyawan Dalam Menghadapi Stres Kerja, *Share Social Work*” *Jurnal*, Volume. 5 No. 1, ISSN: 2339-0042.

Vandiya vissi, dan Etikariena Arum, “Stres Kerja dan Ketertarikan Kerja pada Karyawan, Swasta: Peran Mediasi Kesejahteraan di Tempat Kerja”, *Jurnal Psikogenesis*, Universitas Indonesia, Kampus Baru UI, Depok, Indonesia. Volume 6, No 1, (Juni 2018)

Internet

- Achmadin Anggit Jiwandani, Strategi Coping Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah, 2015
<http://eprints.umm.ac.id/34265/1/jiptumpp-gdl-anggitjiwa-43299-1-skripsi-p.pdf>
- Dewi Sari Kartika “Buku Ajar Kesehatan Mental”
http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
- Habib Rosyidi Yogatama, *coping stress karyawan sayagon waterpark pasuruan*, fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2016
- Septiyani Risma, *strategi Coping Stres Pada Pasangan Remaja Yang Menikah Pada Usia Bini Di Desa Tangkisan Klaten*, Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan, Fakultas ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta , Agustus 2016
http://eprints.uny.ac.id/56439/1/RISMA%20SEPTIYANI_09104244005.pdf
- Taslim [Abdullah, Lc., MA.](https://muslim.or.id/667-orang-mukmin-tidak-pernah-stres.html) “Orang Mukmin Tidak Pernah Stres”
<https://muslim.or.id/667-orang-mukmin-tidak-pernah-stres.html>
- Wijaanti Nindya “*Strategi Coping Menghadapi Stres Dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Program S1 Fakultas Ilmu Pendidikan*” (Skripsi jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta, 2013)