

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Erford, T. Bradley. 2015, *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- M., E.R Eshelman., M. Mckay, Davis. 1995. *Panduan relaksasi dan reduksi stress*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Rakhmat, Jalaluddin. 1996, *psikologi Komunikasi*, Bandung: Remaja Rosdakarya
- Rohn, Jim. 2011. *Dahsyatnya Terapi Bicara Positif Self talk Therapy*. Yogyakarta: Arta Pustaka
- Desmita, 2015, *Psikologi Perkembangan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- B.Hurlock, Elizabeth. 1990. *Psikologi Perkembangan*. PT Gelora Aksara Pratama
- Indah.W Meiliyandrie Laila, dkk., (ed.). 2020. *Aplikasi Psikologi Positif: Pendidikan, Industri, Dan Sosial*. PT Nasya Expanding Management.
- J. Moleong Lexy. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Anas, Salahudin. 2016, *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Komalasari, Gantina dan Wahyuni Eka. 2016. *Asessmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK*. Jakarta: PT Indeks.
- Yusuf, Syamsu. 2000. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mukhtar, 2010. *Bimbingan Skripsi, Tesis dan Artikel Alamiah*. Jakarta: Kompleks Kejaksaan Agung RI Blok E.
- Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan*. Bandung: Alfabeta.

Sutoyo Anwar, *Bimbingan Dan Konseling Islam*. (Yogyakarta: Pustaka Belajar, Cet. Ke-2, 2014).

Kamrani Buseri, *Antologi Pendidikan Islam dan Dakwah Pemikiran Teoritis Praktis Kontenporer*. (Yogyakarta: UUII Press, 2003).

JURNAL

Nastiti, Dananjaya Damar. 2016. “*Sikap Psikologis Pada Anak Pemalu*”
<https://www.researchgate.net/> , Diakses Pada Rabu 21 Okt. 2020,
Pukul 13.36 WIB.

Magis, Dodie, “*The power of self talk*”, <http://www.andaluarbiasa.com/the-power-of-self-talk> Pada Hari Kamis, 11 Maret 2021 Pukul 15:55
WIB.

Maisaroh M. 2013.<http://etheses.uin-malang.ac.id> Diakses Pada Hari Senin
16 Nov 2020. Pukul 14.00 WIB.

Sancahya & Susilawati, “*Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Self Esteem Pada Remaja Akhir*”
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/25126/16339> Diakses Pada Hari Sabtu
21 Nov 2020. Pukul 11.13 WIB.

<https://www.researchgate.net> Diakses Pada Hari sabtu 21 Nov 2020. Pukul
12.42 WIB.

Mukhtar. 2010. *Bimbingan Skripsi, Tesis dan Artikel Alamiah*. Jakarta:
Kompleks Kejaksaan Agung RI Blok E.

Sugiyono, 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan*. Bandung:
Alfabeta

BPS, Kota Serang dalam Angka 2017.

Zidni, “*Kondisi Obyektif Lokasi Penelitian*”, <http://dprd-serangkota.go.id/gambaran-umum-daerah-kota-serang> Diakses Pada Kamis, 24 Juni
2021, Pukul 12.28 WIB.

SKRIPSI

Dewi K. Megawati Melany N.T. , 2013. “*Rasa Malu dan Rasa Rendah Diri*”
<http://www.telaga.org> , Diakses Pada Hari Kamis 22 Okt 2020.
Pukul 13.00 WIB.

Ismi Isnani Kamila, “*Perbedaan Harga Diri Self Esteem Remaja ditinjau dari Keberadaan Ayah*”
<https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/download/172/160> ,Diakses
Pada Hari Kamis 12 Nov 2020. Pukul 12.53 WIB.

Farida.2013 <http://etheses.uin-malang.ac.id> Diakses Pada Hari Senin 16 Nov
2020. Pukul 12.50 WIB.

Laelatul Faizah Dwi, dengan judul “Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik *Cognitive Restructuring* untuk meningkatkan Kemampuan Kontrol Diri Mantan Pecandu Narkoba di Yayasan “Rumah Damai” Kota Semarang” UNNES, 2016.

Fitria Ningsih Diyan ,dengan judul “Teknik Konseling *Cognitive Restructuring* Untuk meningkatkan *Self Acceptance* (Penerimaan Diri) bagi Perempuan Hamil Diluar Nikah di Pakai Barat Kecamatan Pakal Surabaya” (UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018).

Merdekawati Indramastuti Agustin, dengan judul “Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Meredukasi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas X SMAN 2 Sukoharjo tahun ajaran 2016/2017” (Universitas Sebelas Maret Surakarta 2017).

Agustiani Manita, Mahasiswa Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Tahun 2019, dengan Judul “Penerapan Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Mengatasi *Low Self Esteem Remaja*” (UIN SMH BANTEN2019).

Wawancara

Rekaman Nardi, diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, *Rabu 14 April 2021*,
pukul 20.45 WIB.

Rekaman Muniroh, diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, *Sabtu 1 Mei 2021*.
Pukul 13.05 WIB

Wawancara Responden NS, diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, Rabu 31
Maret 2021 Pukul 13.00 WIB

Wawancara Responden FA, diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, Selasa 6
April 2021 Pukul 14.06 WIB.

Wawancara Responden AN, diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, Selasa 20
April 2021 Pukul 20.45 WIB.

Wawancara Responden ND ,diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, Selasa 20
April 2021 Pukul 14.31 WIB.

Wawancara Responden FR, diwawancarai oleh Amalia, Ciwaru, Senin 19
April 2021 Pukul 12.07 WIB.

PEDOMAN WAWANCARA

1. Apa saja indikator-indikator *Low self esteem* pada remaja akhir yang anda alami ?
2. Gejala-gejala *Low self esteem* apa saja yang anda rasakan ?
3. Gejala *Low self esteem* apa yang paling membuat anda merasa terbebani dalam pikiran ?
4. Ketika gejala *Low self esteem* tersebut muncul apa yang anda lakukan ?

LEMBAR OBSERVASI

No	Kegiatan yang dilakukan	Pertemuan ke-1	Pertemuan ke-2	Pertemuan ke-3	Pertemuan ke-4
1.	Observasi mengenai responden dan kondisi geografis Kampung Ciwaru	√			
2.	Pendekatan terhadap responden	√	√	√	√
3.	Mengidentifikasi masalah pada responden	√	√	√	
4.	Penerapan Teknik <i>Self talk</i> pada responden remaja akhir			√	√
5.	Hasil penerapan teknik <i>self talk</i> pada responden remaja akhir			√	√
6.	Tindak Lanjut				√

LAMPIRAN

Gambaran gejala *Low self esteem*

No	Gejala <i>Low self esteem</i> pada remaja akhir	Gejala <i>Low self esteem</i> pada remaja akhir Yang Dirasakan
1.	Pesimis	
2.	Cenderung ragu-ragu mengambil keputusan	
3.	Canggung	
4.	Lebih sensitif	
5.	Tidak Puas akan dirinya	
6.	Berfikiran Negatif	
7.	Mudah Marah	
8.	Sering Melamun	
9.	Tidak mampu mengekspresikan diri saat berinteraksi dengan orang lain	
10.	Malu	

DOKUMENTASI



Responden NS



Responden FA



Responden AN



Responden ND



Responden FR



Responden CR



Responden MJ



Fotbar Ketua RT