

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi saya.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil *plagiarisme* atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 13 Oktober 2021
Penulis

IRMAWATI
NIM. 161340055

ABSTRAK

Nama: Irmawati, NIM: 161340055, Judul Skripsi: **Konseling Individual dengan Teknik *Homework* Dalam Mengatasi Orientasi Seksual Menyimpang (Lesbian) Pada Santriwati.** (Studi Di Pondok Pesantren Salsabila Tahfidz Boarding School), Tahun 2021.

Pondok pesantren merupakan lembaga pendidikan Islam dengan seseorang atau beberapa santri yang dipimpin oleh kyai dan dibantu oleh ustad dan ustadzah. Pendidikan di pondok pesantren didasari, digerakan dan diarahkan oleh nilai-nilai kehidupan yang bersumber pada ajaran Islam. Sebagian besar pondok pesantren sangat membatasi ruang gerak santriwati terhadap lawan jenisnya dan tidak diperkenankan membawa alat komunikasi pribadi dengan tujuan menjaga santriwati agar tidak berhubungan dengan laki-laki yang bukan mahromnya. Adanya pemisahan antara santriwati dan lawan jenisnya memunculkan fenomena lesbian di kalangan santriwati.

Berdasarkan latar belakang di atas perumusan masalah dari penelitian ini adalah 1) Apa saja faktor yang menyebabkan santriwati berperilaku lesbian atau berorientasi pada seksual menyimpang? 2) Bagaimana langkah-langkah konseling individual dengan teknik *homework* dalam mengatasi orientasi seksual menyimpang (lesbian) pada santriwati? 3) Bagaimana hasil dari konseling individual dengan teknik *homework* pada santriwati yang berperilaku pada orientasi seksual menyimpang (lesbian)?.

Tujuan dari pada penelitian ini adalah 1) Untuk mengetahui faktor yang menyebabkan santriwati berperilaku lesbian atau berorientasi pada seksual menyimpang. 2) Untuk mengetahui langkah-langkah konseling individual dengan teknik *homework* dalam mengatasi orientasi seksual menyimpang (lesbian) pada santriwati. 3) Untuk mengetahui hasil dari konseling individual dengan teknik *homework* pada santriwati yang berperilaku pada orientasi seksual menyimpang (lesbian).

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan analisis deskriptif. Teknik pengambilan data dengan menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun hasil penelitian ini adalah 1) Faktor-faktor penyebab santriwati berperilaku lesbian atau berorientasi seksual menyimpang diantaranya: a. Pola asuh orangtua, b. Pola pertemanan tanpa batasan/ tidak sehat dan, c. Satu rumpun yang di dalamnya hanya terdapat kaum wanita saja. 2) langkah-langkah menggunakan tahap-tahap konseling individual dengan teknik *homework* diantaranya: Pra Tugas, kemudian mulai pada tahap Tugas I sampai dengan Tugas VI. Peneliti menggunakan teknik-teknik yang sesuai untuk masalah yang dihadapi santriwati. 3) setelah melakukan konseling behavioral mulai ada perubahan pada beberapa santriwati dan santriwati lainnya dialih tangan kasuskan kepada yang lebih ahli dan profesional.

Kata kunci: Konseling Individual, teknik *Homework*, seks menyimpang

ABSTRACT

Name: **Irmawati**, NIM: **161340055**, Thesis Title: **Individual Counseling With Homework Techniques in Overcoming Deviant Sexual Orientation (Lesbian) in Santriwati**. (Study at Salsabila Tahfidz Boarding School Islamic Boarding School), 2021.

Islamic boarding schools are Islamic educational institutions with a person or several led by kyai and assisted by clerics and clerics. Education in Islamic boarding schools is based on, driven and directed by the volues of life that are rooted in Islamic teachings. Most Islamic boarding schools strictly limit the space for female students to move against the opposite sex and are not allowed to bring personal communication tools with the aim of keeping female students from having contact with men who are not their mahrom.

Based on background of the problem above, formulatioan of the problems are 1) what are the factors that couse female students to behave as lesbians or have a deviant sexual orientation? 2) what are the individual counseling steps with homework techniques in dealing with deviant sexual orientation (lesbian) in female students? 3) what are the results of individual counseling with homework techniques on female students who behave in a deviant sexual orientation (lesbian)?

The purposes of this study are 1) to determine the factors that cause female students to behave lesbian or sexually oriented deviant 2) to find out the steps of individual counseling with homework techniques in overcoming deviant sexual orientation (lesbian) in female students, 3) to find out the results of individual counseling with homework techniques on female students who behave in a deviate sexual orientation (lesbian).

The research method used is a qualitative method with descriptive analysis. Data collection techniques using observation, interviews, and documentation. The results of this study are 1) the factors that cause female students to behave in a lesbian or sexually oriented deviate include: a. Parenting patterns of parents, b.friendship without boundaries / unhealthy and, c. One clump in wich there are only women. 2) the steps using individual counseling stages with homework techniques including: pre assignment, the starting at the stage of task I to Task VI. Researchers use appropriate techniques for the problems faced by female students. 3) after conducting behavioral counseling there were changes in some female students and other female students were transferred to more expert and professional cases.

Keywords: individual counselling, homework technique, deviant sex



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Irmawati
NIM. 161340055

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di –
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaikumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Irmawati**, NIM: **161340055** yang berjudul: **Konseling Individual dengan Teknik *Homework* Dalam Mengatasi Orientasi Seksual Menyimpang (Lesbian) Pada Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Salsabila Tahfidz Boarding School)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih

Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 13 Oktober 2021

Pembimbing I

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing II

Hilda Rosida, S. S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK *HOMEWORK*
DALAM MENGATASI ORIENTASI SEKSUAL MENYIMPANG
(LESBIAN) PADA SANTRIWATI**

(Studi Di Pondok Pesantren Salsabila Tahfidz Boarding School)

Oleh:

IRMAWATI
NIM. 161340055

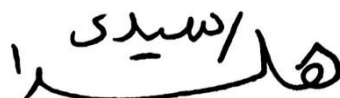
Menyetujui,

Pembimbing I



Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, M.Psi
NIP. 19750604 200604 1 001

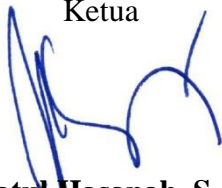
PENGESAHAN

Skripsi a.n. Irmawati, NIM: 161340055, Judul Skripsi: **Konseling Individual dengan Teknik *Homework* Dalam Mengatasi Orientasi Seksual Menyimpang (Lesbian) Pada Santriwati (Studi Di Pondok Pesantren Salsabila Tahfidz Boarding School)** telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 21 Oktober 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 21 Oktober 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua



Dr. Hj. Umdatul Hasanah., S.Ag., M.Ag

NIP. 19700529 199603 2 001

Sekretaris



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd

NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota

Penguji I



Drs. H. Muzayyan, M.S.i.

NIP. 19630308 199402 1 001

Penguji II



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018


Pembimbing I



Iwan Kosasih, S.Kom., M.MPd

NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP. 19831121 201101 2 011

MOTTO

**“JADILAH DIRI SENDIRI DENGAN VERSI TERBAIKMU,
MENJADI UNIK DAN BERBEDA KEMUDIAN BERSINAR
DIJALANMU SENDIRI”**

-Irma Heraa-

Tidak apa-apa jika kita tidak seperti orang-orang inginkan. Tak apa jika kita punya versi kesuksesan dan kebahagiaan kita sendiri. Karena kita hidup bukan untuk mengabaikan ekspektasi orang lain. Selama tidak melanggar aturan sang Ilahi maka, kita akan tetap baik dimata-Nya.

PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat dan Ridha Allah yang Maha Kuasa, saya berucap Syukur hanya kepada Allah Swt. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya tercinta, yaitu bapak Muhammad Ridwan dan ibu Marinah yang menjadi penguat dan menjadi motivasi terbesar saya untuk terus berjuang dalam menuntut Ilmu, terimakasih juga kepada mereka yang tak pernah kenal lelah dalam mendoakan anak-anaknya hingga saat ini. Jika ucapan syukur lebih mulia dari pada menyatakan cinta, maka saya sangat bersyukur punya orangtua seperti mereka.

Tidak lupa untuk kedua kakak laki-laki saya Hari Sanjaya dan Hendri Wijaya serta adik tercinta Rifan Madiansah yang mampu menepis lelah saat beban yang dipikul terasa berat. Serta terimakasih untuk seluruh keluarga besar saya yang lainnya atas segala doa, dukungan, kasih sayang, dan pengorbanan yang tulus.

Terimakasih pula untuk sahabat terbaik Resti Fauziah, Marsiah (iyul), yang selalu hadir saat saya merasa terpuruk, yang siap memberi nasihat saat saya merasa futur, yang selalu punya cara yang unik untuk menghibur satu sama lain, dan sahabat sharing tentang kehidupan. Terimakasih kepada sahabat dan partner kerja saya Kak Putri Nurmala, Nurhasanah dan Syifa Navi Lestari yang siap menemani saya pergi ke kampus untuk bimbingan, yang selalu mensupport, mendoakan dan membantu serta menyemangati tiada henti.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Irmawati, lahir di Serang, 25 September 1996. Penulis beralamat di Kp. Kubang Asem 07/02, Ds. Cikeusal Kec. Cikeusal Kab. Serang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak ke tiga dari empat bersaudara dari pasangan Bapak Muhammad Ridwan dan Ibu Marinah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Cikeusal 2 lulus tahun 2009, SMP Negeri 1 Cikeusal lulus tahun 2012, MA Al-Islah Cikeusal lulus tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di berbagai organisasi eksternal kampus seperti komunitas dakwah BMIB (*Back To Muslim Identity* Banten), ITP (Indonesia Tanpa Pacaran) Banten, dan Muslimah Banten Official sebagai tim media. Penulis juga menjadi salah satu founder komunitas RMCI (Remaja Muslimah Cinta Islam) untuk daerah Cikeusal. Selain itu penulis juga menjadi pengajar di Ponpes Tahfidz Ibnu Abbas Taktakan pada tahun 2018 dan kemudian menjadi guru Bimbingan Konseling di Ponpes Salsabila Tahfidz Boarding School Serang hingga sekarang. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Individual dengan Teknik Homework Dalam Mengatasi Orientasi Seksual Menyimpang (Lesbian) Pada Santriwati Studi Kasus Di Pondok Pesantren Salsabila Tahfidz Boarding School Kota Serang.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudi, M.Pd, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi M.Psi, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, selaku pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida S.S., M.Pd, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Drs. H. Muzayyan M.S.i. selaku penguji I dan Ibu Imalatul Khairat M.Pd. selaku penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, Staf Akademik dan Karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Abi DRS Hamim Thohari M.Si., selaku Dewan Syura Hidayatullah, Umi Irawati Istadi, M.Pd.i., Ketua Yayasan Salsabila Tahfidz Boarding School, Abah Tri Hartono S.H., Mudir Lama Salsabila Tahfidz Boarding School, Ustadz Madsuni S.Pd.i, Ummu Yuni Astuti dan

Seluruh Ustadzah Salsabila Tahfidz Boarding School yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan, motivasi dan arahan, serta para responden yang telah bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh keluarga terutama Bapak dan Emak tercinta yang menjadi motivasiku dan inspirasiku, keluarga besarku yang selalu mendukungku, juga adik dan kakak-kakakku yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti serta do'a yang selalu dipanjakan untukku.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi.

Serang, 25 Oktober 2021

Penulis

Irmawati
161340055

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Kajian Pustaka	11
F. Kajian Teori.....	14
G. Metode Penelitian.....	34
H. Sistematika Penulisan.....	43
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	
A. Sekilas Sejarah Singkat Salsabila Tahfidz Boarding School.....	45
B. Identitas Mudir Salsabila Tahfidz Boarding School.....	48
C. Visi Misi dan Tujuan.....	49

D. Data Santri Salsabila Tahfidz Boarding School	50
E. Data Guru/ Ustadzah & Karyawan Salsabila Tahfidz Boarding School.....	50
F. Sarana dan Prasarana	51
G. Program Layanan Bimbingan dan Konseling Salsabila Tahfidz Boarding School	52
H. Struktur Manajemen Pendidikan Salsabila Tahfidz Boarding School.....	55
I. Program Kerja Pondok Pesantren	56
J. Kurikulum	57
BAB III GAMBARAN KONDISI SANTRIWATI YANG MEMILIKI ORIENTASI SEKSUAL MENYIMPANG (LESBIAN)	
A. Profil dan Kondisi Responden	60
B. Faktor-faktor Penyebab Santriwati Salsabila Tahfidz Boarding School Memiliki Orientasi Seksual Menyimpang ..	66
BAB IV PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK <i>HOMEWORK</i> DALAM MENGATASI ORIENTASI SEKSUAL MENYIMPANG (LESBIAN) PADA SANTRIWATI DI SALSABILA TAHFIDZ BOARDING SCHOOL	
A. Langkah-langkah Konseling Individual dengan Teknik <i>Homework</i> pada Santriwati yang Memiliki Orientasi Seksual Menyimpang (lesbian)	78
B. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat dalam Proses Konseling Individual dengan Teknik <i>Homework</i> dalam	

Mengatas Orientasi Seksual Menyimpang (lesbian) pada Santriwati Salsabila Tahfidz Boarding School	88
C. Upaya Konselor atau Pendamping dalam Menangani Santriwati yang Memiliki Orientasi Seksual Menyimpang (lesbian).....	93
D. Perubahan Santriwati yang Memiliki Orientasi Seksual Menyimpang (lesbian) Setelah Melakukan Konseling Individual dengan Teknik <i>Homework</i>	98

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	106
B. Saran-saran	108

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Kondisi Responden	64
Tabel 3.2 Faktor Penyebab Responden Memiliki Orientasi Seksual Menyimpang (lesbian)	76
Tabel 4.1 Progres Konseling dan terapi bagi konseli	101