

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuatu dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Oktober 2021

Muhammad Mursyid
NIM: 171340060

ABSTRAK

Nama: **Muhammad Mursyid**, NIM: **171340060**, Judul Skripsi ***Penerapan Teknik Motivational Interviewing dalam memperbaiki konsep diri*** (Studi Kasus di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2021.

Konsep diri terbentuk oleh banyak hal seperti lingkungan maupun keluarga. Konsep diri juga bisa berubah-ubah dan berkembang seiring bertambah dewasanya seseorang. Pada kasus ini anak selam yang usianya rata-rata adalah remaja awal sudah memiliki konsep dirinya masing-masing, tetapi pada usia ini konsep diri yang ada pada mereka tidaklah dibentuk dengan pemikiran yang dewasa, di lapangan banyak sekali anak selam yang bermasalah dalam pendidikan, di antaranya ada yang putus sekolah, sering bolos, maupun sering membuat onar seperti merokok atau berkelahi.

Berdasarkan latar belakang masalah, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi anak selam di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak? 2) Apakah penerapan *motivational interviewing* dapat memperbaiki konsep diri pada anak selam di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak? 3) Bagaimana dampak penerapan *motivational interviewing* dalam memperbaiki konsep diri pada anak selam di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak?

Tujuan dari penelitian adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi anak selam di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak. 2) Untuk menerapkan *motivational interviewing* dalam memperbaiki konsep diri pada anak selam di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak. 3) Untuk mengetahui dampak *motivational interviewing* dalam memperbaiki konsep diri pada anak selam di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis dan lisan dari perilaku klien yang diamati. Pengumpulan data yang di gunakan yaitu: observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan nonprobability sampling, teknik konseling yang digunakan adalah *motivational interviewing*.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menyimpulkan bahwa, dampak penerapan tehnik *motivational interviewing* secara signifikan dapat mengurangi kebiasaan pada anak selam. Hal ini dapat di lihat dari perubahan setelah melakukan kegiatan pelayanan motivasi dan konseling tahap akhir anak selam mengalami perubahan akan konsep dirinya yang. Namun tingkat perubahan perilaku yang terjadi bisa berbeda-beda, hal ini dapat dipengaruhi oleh 2 faktor utama, yakni: 1.) Lingkungan saat di rumah, tempat bermain dan sekitar klien dapat memberikan dukungan dengan baik akan perubahan yang sedang diupayakan oleh klien. Maka perubahan yang terjadi akan lebih cepat dan permanen. 2.) Dirinya sendiri, jika klien memiliki keinginan yang kuat untuk dapat merubah dirinya sendiri menjadi lebih baik, maka hasil yang didapat akan lebih baik dan maksimal.

ABSTRACT

Name: **Muhammad Mursyid**, NIM: **171340060**, Thesis title: **Application of Motivational Interviewing Techniques in improving the self-concept of skipping school** (Case Study at ASDP Merak Crossing Port), Department of Islamic counseling, Faculty of Da'wah, Islamic State University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten, year 2021.

Self concept is formed automatically which is influenced by many things such as the environment and family influences. Self concept can also change and develop as a person grows older. In this case, diving children whose average age is early teens already have their own self concept, but at this age their self concept is not formed with mature thinking, in the field shows a lot of diving children who have problems in education, some of them drop out of school, often skip school, and often make trouble such as smoking or fighting.

Based on the background of the problem above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the condition of the diving children at the ASDP Merak Crossing Port? 2) Can the application of motivational interviewing improve the self concept of skipping school for diving children at the ASDP Merak Crossing Port? 3) What is the impact of applying motivational interviewing in improving the self-concept of skipping school for diving children at the ASDP Merak Crossing Port?.

The objectives of the study were: 1) To determine the condition of the diving children at the ASDP Merak Crossing Port. 2) To apply motivational interviewing in improving the self concept of skipping school for diving children at the ASDP Merak Crossing Port. 3) To find out the impact of motivational interviewing in improving the self concept of skipping school for diving children at the ASDP Merak Crossing Port.

The method used in this study is to use a qualitative method that produces descriptive data in the form of written and spoken words from the observed client behavior. The data collection used are: observation, interviews, and documentation. The sampling technique in this study used non-probability sampling, the counseling technique used was motivational interviewing.

The results of research conducted by researchers concluded that the impact of applying motivational interviewing techniques could significantly reduce the habit of skipping school in diving children. This can be seen from the changes after carrying out motivational and counseling service activities in the final stages of children experiencing changes in their self-concept of skipping school. However, the level of behavior change that occurs can vary, this can be influenced by 2 main factors, namely: 1.) The environment at home, the playground and around the client can provide good support for the changes that are being pursued by the client. Then the changes that occur will be faster and permanent. 2.) Himself, if the client has a strong desire to be able to change himself for the better, then the results obtained will be better and maximal.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254) 200022

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN “SMH” Banten
a.n. Muhammad Mursyid	Di –
NIM : 172340060	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Muhammad Mursyid**, NIM : 171340060, yang berjudul **Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam memperbaiki konsep diri pada anak selam** (Studi Kasus di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak), telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 8 November 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Dra. Eni Nur’aeni, M. SI
NIP. 19600808 199103 2 002

PENERAPAN TEKNIK *MOTIVATIONAL INTERVIEWING*

DALAM MEMPERBAIKI KONSEP DIRI PADA ANAK

SELAM

(Studi Kasus di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak)

Oleh :

Muhammad Mursyid

NIM : 171340060

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Dra. Eni Nur'aeni, M. SI
NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

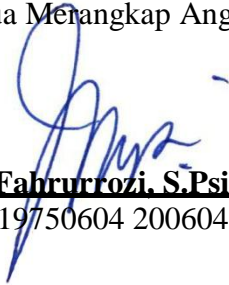
PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Muhammad Mursyid** NIM : 171340060 yang berjudul : **Penerapan Teknik Motivational Interviewing dalam Memperbaiki Konsep diri pada anak selam** (Studi Kasus di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal, 16 Desember 2021, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 16 Desember 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Penguji I

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nur Asia T., M.Si.
NIP. 19920316 201903 2 017

Anggota

Penguji II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I



Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI
NIP. 19600808 199103 2 002

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohimm Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud nyata dan cinta serta rasa syukur kehadiran Allah SWT hanya dengan kuasa dan izinnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan skripsi ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi ayahanda dan ibunda tercinta. Bapak Sarjana Asmawi S.Ag dan Ibu Murtasyiah S.Ag S.Pd yang mendidik dengan penuh perjuangan dan membimbing dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan lantunan doa disetiap sujudnya, kasih sayang, segala dukungan, pengorbanan yang tiada terhingga tidak mungkin dapat bisa kubalas. Tidak lupa kepada keluarga besar M Yasin dan Keluarga Besar H. Asmawi -keluargaku selama menimba ilmu di kampus yakni, keluarga besar Jurusan Bimbingan Konseling Islam, dan keluarga besar kelas BKI B angkatan 2017 yang telah memberikan ilmu dan pelajaran berharganya, serta seluruh teman-teman yang telah memberikan motivasi, do'a dan bantuan dengan ikhlas.

MOTTO HIDUP

أَقْرَأْ بِاسْمِ رَبِّكَ الَّذِي خَلَقَ ① خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ عَلَقٍ ② أَقْرَأْ وَرَبُّكَ
الْأَكْرَمُ ③ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ ④ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ ⑤

Artinya:

Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Mahamulia, Yang mengajar (manusia) dengan pena. Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Muhammad Mursyid, lahir di Cilegon 17 Oktober 1997. Merupakan anak pertama dari dua bersaudara yang bernama Bapak Sarjana Asmawi S.Ag dan Ibu Murtasiyah S.Ag S.Pd, yang beralamat di Link. Langon 1 Kelurahan Mekarsari Kecamatan Pulomerak Cilegon Provinsi Banten.

Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah SDN Tembulun (2004-2010), MTsN Pulomerak (2010-2013), SMA N 4 CILEGON (2013-2016), D1 Bahasa Inggris (2016-2017). Kemudian lulus sebagai Sarjana Sosial di UIN SMH Banten (2021), dengan program Srata 1 (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Pengalaman penulis sebagai mahasiswa dalam berorganisasi yaitu, Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI), Community Of Counselor (COC), Counseliing Movie (COVIE), Counseling Sastra. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarga, para sahabat, dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan Teknik *Motivational Interviewing* dalam memperbaiki konsep diri pada Anak Selam (Studi Kasus di Pelabuhan Penyeberangan ASDP Merak)”**, dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan baik dari segi penyajian, penjelasan, penyusunan, dan redaksi kalimat maupun dari segi pengetikan. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Dan skripsi ini kemungkinan tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah

- memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di UIN SMH Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, MA. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
 3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi, M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, dan motivasi kepada penulis.
 4. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag selaku pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I Pembimbing II, yang telah memberikan nasehat, bimbingan, dan saran-saran selama proses penyusunan skripsi ini.
 5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
 6. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas Segala bantuan serta motivasi yang telah diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 21 September 2021

Muhammad Mursyid
NIM: 171340060

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO HIDUP	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat penelitian	7
F. Kajian Pustaka	8
G. Kerangka Teoritis	11
H. Metodologi Penelitian	37
I. Sistematika Penulisan	45
BAB II. KONDISI OBYEKTIF ANAK SELAM	
A. Gambaran Umum Pelabuhan Penyeberangan ASDB Merak	48
B. Deskripsi Anak Selam di Merak	51
C. Kondisi Umum Anak Selam di Pelabuhan Merak	55

BAB III. PROFIL ANAK SELAM	59
A. Responden	59
B. Latar Belakang menjadi Anak Selam.....	69
C. Dampak Negatif Menjadi Anak Selam	71
BAB IV. TEKNIK <i>MOTIVASIONAL INTERVIEWING</i> DALAM	
MEMPERBAIKI KONSEP DIRI	79
A. Penerapan <i>Motivational Interviewing</i> Dalam	
Memperbaiki Konsep	
Diri	79
B. Dampak Penerapan <i>Motivational Interviewing</i> Dalam	
Merubah Konsep Diri Pada Responden	100
C. Factor Penghambat dan Pendukung Bagi Peneliti	106
BAB V. PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN