

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya siap menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Desember 2021



Rouf
NIM: 171340108

ABSTRAK

Nama: **Rouf**, NIM: **171340108**, Judul Skripsi: **Konseling Islami Dengan Teknik *Scaling Question* Untuk Mengurangi Kecemasan *Realitas* Calon Pengantin (Catin) Pada Saat Akan Akad Nikah.** (Studi Kasus di KUA Kasemen Kecamatan Kasemen Jl. Kelanggaran – Sukadana No. 16, Kasemen, Kec. Kasemen, Kota Serang, Banten 42191), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Tahun 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) Untuk mengetahui kondisi psikologis Catin pada saat akan akad nikah. 2) Untuk menerapkan proses konseling Islami dengan Teknik *Scaling Question* dalam mengurangi kecemasan Catin?. 3) Untuk mengetahui hasil proses konseling Islami dengan Teknik *Scaling Question* dalam mengurangi kecemasan Catin pada saat akan akad nikah?.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan menggunakan tindakan konseling kelompok dengan teknik *scaling question*, sedangkan teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan metode observasi, wawancara, dokumentasi, dan studi pustaka. Jumlah partisipan 5 orang yang akan menikah.

Dalam proses penerapannya, peneliti melakukan penerapan konseling kelompok dengan teknik *scaling question* dengan menggunakan tiga tahapan yaitu menyebutkan hal-hal yang membuat cemas pada saat akan akad nikah, menutup mata dan *scaling question*.

Dalam penelitian ini, penulis menemukan beberapa macam kondisi psikologis menyebabkan kecemasan pada calon pengantin yang akan akad nikah, seperti belum percaya diri, takut salah pada saat pelaksanaan, belum mampu menyesuaikan dikeramaian, belum mampu mengontrol diri, masih suka salah-salah kata, belum adanya rasa percaya diri, komunikasi dan bahasa. Adapun hasil dari penerapan terapi ini yaitu terlihat dan terbukti dengan calon pengantin yang sudah mampu mengontrol diri dengan baik, sudah mulai percaya diri, sudah tidak takut salah-salah kata lagi, sudah mampu menyesuaikan diri disekelilingnya dan komunikasi dan bahasa sudah membaik.

Kata Kunci: Kecemasan, Konseling Islami, *Scaling Question*

ABSTRACT

Name: Rouf, NIM: 171340108, Thesis Title: Islamic Counseling With Question Scaling Techniques To Reduce Anxiety Of The Reality Of The Prospective Bride And Groom (Catin) At The Time Of The Marriage Contract. (Case Study at KUA Kasemen, Kasemen District, Jl. Ketanganan – Sukadana No. 16, Kasemen, Kasemen District, Serang City, Banten 42191), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, 2017.

This study aims to determine 1) To determine the psychological condition of Catin at the time of the marriage contract. 2) To apply the Islamic counseling process with the Scaling Question Technique in reducing Catin's anxiety?. 3) To find out the results of the Islamic counseling process with the Scaling Question Technique in reducing Catin's anxiety at the time of the marriage contract?.

The method used is a qualitative method by using group counseling with a scaling question technique, while the data collection technique uses the methods of observation, interviews, documentation, and literature study. The number of participants is 5 people who are getting married.

In the process of its application, the researcher applies group counseling with a scaling question technique using three stages, namely mentioning things that make you anxious at the time of the marriage contract, closing your eyes and asking questions.

In this study, the authors found that several kinds of psychological conditions caused anxiety in the bride and groom who were about to get married, such as not being confident, afraid of making mistakes during implementation, not being able to adjust to the crowd, not being able to control themselves, still like to use the wrong words, the absence of self-confidence, communication and language. The results of the application of this therapy are seen and proven by the prospective bride and groom who are able to control themselves well, have started to be confident, are no longer afraid of wrong words, have been able to adjust to their surroundings and communication and language have improved.

Keywords: Anxiety, Islamic Counseling, Scaling Questions



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Rouf
NIM 171340108

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Rouf, NIM: 171310108**, judul skripsi: ***Konseling Islami Dengan Teknik Scaling Question Untuk Mengurangi Kecemasan Realitas Calon Pengantin (Catin) Pada Saat Akan Akad Nikah (Studi di KUA Kasemen Kecamatan Kasemen Jl. Kelanggaran – Sukadana No. 16, Kasemen, Kec. Kasemen, Kota Serang-Banten 42191)***. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera munaqasah.

Demikian, atas perhatian Bapak dan Ibu Kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Asep Furgonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 1979805122003121001

Serang, 22 Oktober 2021

Pembimbing II

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 196008081991032002

**KONSELING ISLAMI DENGAN TEKNIK
SCALING QUESTION UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN *REALITAS* CALON PENGANTIN
(CATIN) PADA SAAT AKAN AKAD NIKAH**

(Studi di KUA Kasemen Kecamatan Kasemen Jl. Kelanggaran –
Sukadana No. 16, Kasemen, Kec. Kasemen, Kota Serang-Banten 42191)

Oleh :


Rouf
171340108

Menyetujui,

Pembimbing I


Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 1979805122003121001

Pembimbing II


Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I
NIP. 196008081991032002

Mengetahui.

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 197206261998031002

Ketua jurusan
Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozzi, Psi, M.A
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rouf NIM 171340108**, judul: ***Konseling Islami Dengan Teknik Scaling Question Untuk Mengurangi Kecemasan Realitas Calon Pengant (Catin) Pada Saat Akan Akad Nikah***, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 15 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten

Serang, 15 Desember 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. H. Endad Mushaddad, M.A.

NIP. 197206261998031002

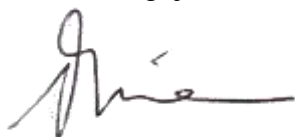


Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum.

NIP.199111062019031011

Anggota

Penguji I



Dr. Yahdinil Firda Nadhirah, M. Si.

NIP. 197710182001122001

Penguji II

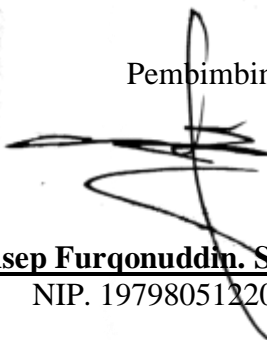


Iwan Kosasih, S.Kom, M.M.Pd.

NIP. 197902252006041001

Mengetahui

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd

NIP. 1979805122003121001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I

NIP. 196008081991032002

MOTTO

Yakinkan dengan Iman **Usahakan** dengan Ilmu **Sampaikan**
dengan Amal

Yakin Usaha Sampai

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Segala puja dan puji hanya milik Allah semesta. Dia (Allah) yang telah memerintahkan hambany-Nya membaca. Dia yang telah mengajarkan manusia hingga manusia memiliki peradaban yang tinggi.

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW. Melalui jalannya manusia diantarkan kepada peradaban yang modern. Sebagai penulis, saya merasa senang sekaligus beruntung bisa menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis mempersembahkan sepenuhnya kepada malaikat dalam hidup saya, Abah Yamin dan Emak Roisah . Karena keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya bisa diselesaikan.

Kakak perempuanku Yulianti yang selalu membantuku selama kuliah dan menjadi salah satu figur yang tangguh di dalam keluarga.

Adik-adik kecil tercintaku, Amalia, Adam dan Kholifah yang selalu menjadi pelangi di setiap hari.

Pasanganku Tiara Febriyanti salah satu yang selalu *support* untuk memberi semangat dalam menyelesaikan Skripsi.

Yakin Usaha Sampai

Terima kasih.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Rouf, lahir di Serang, 06 April 1997. Tepatnya di Kampung Jerakah Kec. Kasemen Kel. Warung Jaud Kota Serang-Banten. Penulis merupakan anak kedua dari 6 bersaudara dari pasangan Bapak Yamin dan Ibu Roisah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: SD Negeri Lemah Abang lulus tahun 2011, SMP Negeri 20 Kota Serang lulus tahun 2014, SMK Negeri 6 Kota Serang Jurusan Teknik Komputer Jaringan lulus tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi, penulis mengikuti organisasi atau himpunan kemahasiswaan seperti:

1. Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) 2018-2019
2. Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) 2018
3. Dewan Mahasiswa Fakultas Dakwah (DEMA-FADA) 2019
4. Komunitas Intelektual Mahasiswa Muslim Banten (KIMM-B) 2020

Akhir kata penulis mengucapkan *alhamdulillah* bentuk rasa syukur yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya skripsi

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى أَشْرَفِ الْأَنْبِيَاءِ
وَالْمُرْسَلِينَ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَاصْحَبِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ

Alhamdulillah, bersyukur dan ikhlas penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyenyelsaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan hingga kita selaku penerus panjang perjuangannya semoga mendapatkan syafaatnya diyaumul qiyamah.

Skripsi ini bisa terselsaikan atas usaha dan pertolongan Allah SWT sehingga dapat terselsaikannya skripsi yang berjudul : Konseling Islami Dengan Teknik Scaling Question Untuk Mengurangi Kecemasan Catin (Calon Pengantin) Pada Saat Akan Akad Nikah Studi Kasus Di Kantor Urusan Agama (KUA) Kasemen Kecamatan Kasemen Serang-Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan referensi dan khazanah keislaman.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Selaku rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Mushaddad, M.A. Selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, Psi, A.M. Selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd. Selaku pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I. Selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis, yang meluangkan waktunya, memberikan arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, serta tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama dibangku kuliah, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, Staf Akademik dan Karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Bapak H. Roby Syahri, S.Ag.,M.Sy, selaku kepala KUA Kasemen Serang-Banten, Bapak H. Babay Ubayillah, S.H.I, selaku penghulu, Ibu Popon Popsiyani, SE selaku Administrasi , Ibu Lilis Suhartini, SHI, selaku BPP, Ibu Atun Janatun, Lukmanul Hakim, Sahrani, Muhammad Fadillah Hamid, selaku Pramu Bhakti. Yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan. Serta para Responden yang telah bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Rosihuddin, M.Sy, selaku penghulu KUA Kasemen Serang-Banten yang sampai saat ini memberikan bimbingan, semangat dan motivasi.
8. Seluruh keluarga terutama, Abah dan Emak tercinta yang menjadi penyemangatku, juga kakak dan adik-adikku serta keponakanku yang selalu memberikan dukungan serta motivasi dan do'a selama penyusunan skripsi.
9. Saudara-saudara dan teman-teman BKI, HMI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagi hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Serang, 15 Desember 2021
Penulis

Rouf
171340108

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka.....	8
F. Kerangka Teori	11
G. Metodologi Penelitia.....	17
H. Sistematika Penulisan	25
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Pengertian Konseling Islami.....	27
B. Teknik <i>Scaling Question</i>	45
C. Pengertian kecemasan.....	61

BAB III	Gambaran Profil Responden	
	A. Profil Responden	74
	B. Kondisi Psikologis Responden	81
BAB IV	PENERAPAN KONSELING UNTUK MENGURANGI KECEMASAN CATIN	
	A. Penerapan Layanan Konseling Untuk Mengurangi kecemasan Dengan Teknik <i>Scaling Question</i>	89
	B. Efektivitas Hasil Penerapan Konseling Dengan Teknik <i>Scaling Question</i> Untuk Mengurangi Kecemasan Calon Pengantin	106
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	109
	B. Saran	111
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN – LAMPIRAN	