

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul “**Terapi Self Healing Perspektif Imam Al-Ghazali (Kajian Analisis Kitab Kimiya As’Sa’adah)**” sebagai salah satu sayarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Desember 2021

Abdullah Al Hadad
NIM: 171340112

ABSTRAK

Nama: Abdullah Al Hadad, NIM: 171340112 Judul Skripsi: Terapi *Self Healing* Perspektif Imam Al-Ghazali (Kajian Analisis Kitab *Kimiya As'Sa'adah*). Jurusan Bimbingan dan konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultau Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2021/1443 H. Penelitian dalam skripsi ini di latar belakang oleh pemikiran Imam Al-Ghazali khususnya di dalam kitab *Kimiya As'Sa'adah* sebagai karyanya. Banyak kasus yang terjadi di kalangan masyarakat yang tidak bisa menenangkan bahkan menyembuhkan diri mereka dalam menanggapi masalah-masalah kehidupan, bahkan mengakibatkan mereka menjadi cemas, gelisah sampai tidak mengetahui hakikat kebahagiaan. Padahal, pada dasarnya setiap manusia mampu menyembuhkan diri mereka sendiri dengan potensi yang ada di dalam diri.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah: 1). Bagaimana konsep terapi *self healing* dalam kitab *Kimiya Us'Sa'Adah* karya Al-Ghazali ? 2). Bagaimana proses terapi *self healing* dalam kitab *Kimiya As'Sa'adah* karya Al-Ghazali?

Tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui konsep terapi *self healing* dalam kitab *kimiya as'sa'adah* dan untuk mengetahui bagaimana proses terapi *self healing* dalam kitab *kimiya as'sa'adah* perspektif Imam Al-Ghazali.

Dalam metode penelitian ini yaitu menggunakan metode deskriptif analisis dengan pola pikir induktif, dalam arti menggambarkan secara kritis. Adapun penelitian yang telah di lakukan, dapat di simpulkan bahwa Terapi *self healing* perspektif Imam Al-Ghazali dalam kitab *kimiya as'sa'adah* menggunakan metode tasawuf yang pada titik akhir penyelesaiannya untuk meraih kebahagiaan baik di dunia maupun akhirat.

Imam Al-Ghazali membuka tahapan meraih kebahagiaannya dengan mengawali bagaimana seseorang harus mengenali dirinya sendiri, lalu membedah apa-apa yang ada di dalam diri manusia sehingga manusia dapat menemukan kekuatannya dan kelemahannya. Dengan kekuatan yang harus dikendalikan oleh hati sebagai rajanya dan mengatur bagaimana jalannya setiap organ baik organ fisik maupun organ fisikis, membuat manusia berkontempalsi dan sadar, bahwa ia mampu terlepas dari jeratan kekacauan jiwa yang mengasilkan kegelisahan, ketakutan maupun gangguan jiwadan juga maupun terlepas dari segala penyakit fisik. Dengan semua itu manusia dapat meraih kebahagiaan sejati.

ABSTRACT

Name: Abdullah Al Hadad, **NIM:** 171340112 **Title of Thesis:** **Self Healing Therapy from Imam Al-Ghazali's Perspective (Analytical Study of the Book of *Kimiya As'Sa'adah*).** Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultau Maulana Hasanuddin Banten. Year 2021/1443 H. The research in this thesis is motivated by the thoughts of Imam Al-Ghazali, especially in the book *Kimiya As'Sa'adah* as his work. There are many cases that occur among people who cannot calm and even heal themselves in dealing with life's problems, even causing them to become anxious, restless to the point of not knowing the nature of happiness. In fact, basically every human being is able to heal themselves with the potential that is within them.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1). How is the concept of self-healing therapy in the book *Kimiya Us'Sa'Adah* by Al-Ghazali? 2). How is the process of self-healing therapy in the book *Kimiya As'Sa'adah* by Al-Ghazali?

The objectives of this study are: To find out the concept of self-healing therapy in the book of *kimiya As'Sa'adah* and to find out how the process of self-healing therapy in the book of *kimiya As'Sa'adah* from the perspective of Imam Al-Ghazali.

In this research method, that is using descriptive analysis method with an inductive mindset, in the sense of describing critically. As for the research that has been done, it can be concluded that Imam Al-Ghazali's perspective self-healing therapy in the book of *kimiya us'sa'adah* uses the Sufism method which at the end point of its completion is to achieve happiness in both the world and the hereafter.

Imam Al-Ghazali opened the stages of achieving his happiness by starting with how a person must recognize himself, then dissect what is in humans so that humans can find their strengths and weaknesses. With the power that must be controlled by the heart as its king and regulates how the nets of each organ, both physical and physical organs, make humans contemplate and realize that they are able to escape from the entanglement of mental chaos that results in anxiety, fear and mental disorders as well as from all diseases. physical. With all that humans can achieve true happiness.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAN ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Jenderal Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp.(0254) 2003323 Fax.(0254) 200022

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN “SMH” Banten
a.n. Abdullag Al Hadad	Di –
NIM : 171340112	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Abdullah Al-Hadad NIM : 171340112, Judul Skripsi : Terapi *Self Healing* Perspektif Imam Al-Ghazali (Kajian Analisis Kitab *Kimiya As’Sa’adah*)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dengan segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

Wasalamu’alaikum Wr.Wb.

Serang, 15 Desember 2021

Pembimbing I

Dr. H. Endad Musaddad M.A
NIP: 197206261998031002

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP: 19780512200312001

TERAPI SELF HEALING PERSPEKTIF
IMAM AL -GHAZALI
(Kajian Analisis Kitab Kimya As'Sa'adah)

Oleh

ABDULLAH AL HADAD
NIM : 171340112

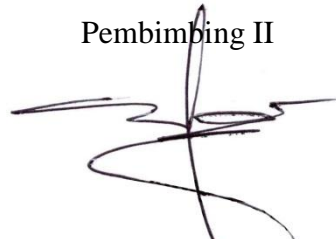
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Endad Musaddad M.A
NIP: 197206261998031002

Pembimbing II



Asep Furgonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP: 19780512200312001

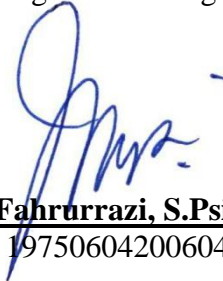
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad M.A
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrazi, S.Psi, M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Abdullah Al Hadad** NIM: **171340112** yang berjudul **Terapi *Self Healing* Perspektif Imam Al-Ghazali (Kajian Analisis Kitab *Kimiya As'Sa'adah*)** telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Pada tanggal 15 Desember 2021.

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Desember 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Hj. Umdatul Hasanah., S.Ag., M.Ag.
NIP: 197005291996032001

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP: 199003142020121005

Anggota-Anggota,

Penguji I



Dr. H. Ayatullah Humaeni, S. Pdi., M.A.
NIP: 197803252006041001

Penguji II



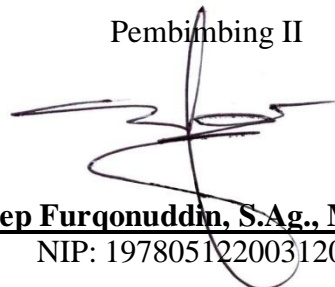
Imalatul Khairat, M.Pd
NIP: 199004202019032018

Pembimbing I



Dr. H. Endad Musaddad M.A
NIP: 197206261998031002

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
NIP: 19780512200312001

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmairrahim

*Alhamdulillahirabbil alamin sujud syukurku kepadamu
Allah SWT yang Maha Agung nan Maha Tinggi nan Maha Adil
nan Maha Penyayang, telah kau jadikan aku manusia yang
bersabar, kuat dan senantiasa diberikan kesehatan sehingga bisa
menyelesaikan skripsi karya kecil yang sederhana ini.
Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk orang tua-ku tercinta
Bapak Rahmat Khadirjat dan Ibu Wiwi Tarwiyah yang tiada pernah
hentinya selama
ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih
sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku
selalu kuat menjalani setiap rintangan yang ada didepanku.,
Bapak... Ibu... terimalah bukti kecil ini sebagai kado
keseriusanku untuk membalas semua pengorbananmu... dalam
hidupmu demi hidupku kalian ikhlas mengorbankan segala
perasaan tanpa kenal lelah dalam lapar berjuang separuh nyawa
hingga segalanya .. maafkan anakmu Bapak... Ibu... masih saja
menyusahkanmu.
Terimakasih, saudara keluarga,
teman-teman seperjuanganku yang tak lelah terus
menyemangatiku berkat doa dan motivasi kalian akhirnya aku
sampai pada tahap ini.
Terimakasih.....*

MOTTO

**“SEMURNI-MURNI IMAN, SETINGGI-TINGGI ILMU
DAN SEPINTAR-PINTAR SYIASAH”**

(H.O.S. Cokroaminoto)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama lengkap Abdullah Al Hadad, lahir di Desa Kedungwaringin Kecamatan Kedungwaringin Kabupaten Bekasi Provinsi Jawa Barat pada tanggal 15 April 1999, merupakan anak pertama dari dua bersaudara yaitu Muhammad Lutfi Muhajib, dari pasangan Ayahanda Rahmat Khodirjat dan Ibunda Wiwi Tarwiyah.

Jenjang pendidikan formal dan Pondok Pesantren yang telah ditempuh di SDN Kedungwaring 03 lulus tahun 2010, kemudian melanjutkan studi di MTsN Rawamerta Karawang serta studi ilmu agama di Pondok Pesantren Annihayah Tarbiyatul Athfal Rawamerta Karawang lulus tahun 2012, kemudian melanjutkan studi di MAN 1 Sukamanah Tasikmalaya serta studi ilmu agama di Pondok Pesantren Sukahideng Tasikmalaya lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan studi ke Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Tahun 2017 dengan program studi S1 Jurusan Bimbingan Konseling Islam serta studi ilmu agama di Pondok Pesantren Raudhatul Qani'in Cipare Serang dan Pondok Pesantren Al-Bayyinah Kedungwaringin Bekasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat zat yang maha agung yang menggenggam kekuasaan tidak terbatas sebagai rajanya para raja yang mengatur seluruh kehidupan baik yang terlihat maupun yang tidak terlihat oleh mata manusia, yakni Allah SWT yang senantiasa terus memperhatikan kita dengan memberikan kenikmatan iman sekaligus islam dan memberikan kesehatan akal, kesehatan hati dan juga atas iradah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasunuddin Banten. Dan tak lupa shalawat bernarasikan salam tetap tercurah limpahkan kebaginda alam, sebagai suru tauladan, nabi akhir akhir zaman yang selalu di muliakan dimanapun dan sampai kapanpun, yakni Kanjeng nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, shabatnya dan seluruh umatnya.

Dengan pertolongan Allah SWT yang di yakini dengan iman, diusahakan dengan ilmu dan di sampaikan dengan amal penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Terapi *Self Healing* Perspektif Imam-Al Ghazali (Analisis Kitab *Kimiya As'Sa'Adah*).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Dengan kerendahan hati dan kesadaran penuh. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan yang sangat berharga dari berbagai pihak, baik atas nama individu maupun atas nama lembaga. Secara khusus, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Bapak Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd.
2. Dekan Fakultas Dakwah, Bapak Dr. H. Endad Musaddad M.A
3. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Bapak A.M. Fahrurrazi, S.Psi, M.A.
4. Dosen Pembimbing, Bapak Dr. H. Endad Musaddad M.A, dan bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.
5. yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi.
6. Segenap bapak/ibu dosen dan karyawan di lingkungan UIN SMH Banten yang telah memberikan berbagai pengetahuan dan pengalaman selama di bangku perkuliahan, memberikan pelayanan akademik kepada kepada penulis.
7. Ayahanda Bapak Rahmat Khadirjat dan ibunda tercinta Ibu Wiwi Tarwiyah dan keluarga besar dari pihak Ayah maupun Ibu yang telah senantiasa memberikan do'a dan semangat yang luar biasa, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini
8. Sahabatku sebagai teman ngopi, curhat dan cerita tentang masa depan yakni, Indra, Koko, Deni, Dimas, Tino dan Al-Habib

Faqih Muqaddam yang telah hadir untuk mengukir kenangan penuh makna.

9. Segenap teman-teman di pondok pesantren Al-Bayyinah yang telah sering berbagi pengalaman dan ilmu tentang keagamaan dan yang tak terlupakan Aa Ustad Rahmat Nurzaman selaku pimpinan yang telah memberika nasihat dan selalu memotivasi.
10. Keluarga tercinta kepada Paman-paman, Mang Iki, Mang Empik, Mang Ending dan Wa'ukan yang selalu memberikan motivasi dan nasihatnya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Dukungan moral dan kesetiaan yang tulus dari mereka selama ini telah menjadi pendorong utama untuk menyelesaikan skripsi ini. Kepada mereka semua penulis tidak dapat memberikan apa-apa selagi ucapan terima kasih dan do'a. Semoga kebaikan dan keikhlasan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini mendapat balasan oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan hasil yang telah didapat. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat ridho dari Allah SWT, *Amiin yarabbalalamin.*

Serang, 21 September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
D. Kajian Pustaka.....	7
E. Metode Penelitian.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II BIOGRAFI DAN PEMIKIRAN IMAM	
AL-GHAZALI	14
A. Tanah Kelahiran, Latar Belakang Keluarga, dan Pendidikan Dasar Imam Al-Ghazali	14
B. Kehidupan Imam Al-Ghazali	17
C. Karya-karya Imam Al-Ghazali.....	19

BAB III	DESKRIPSI KARYA IMAM AL-GHAZALI SERTA PEMIKIRANNYA MENGENAI TERAPI SELF HEALING.....	32
	A. Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Terapi (<i>therapy</i>).....	32
	B. Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Self Healing.....	40
	C. Gambaran Umum Tentang Kitab Kimiya As'Sa'adah.....	63
BAB IV	ANALISIS PEMIKIRAN IMAM AL-GHAZALI MENGENAI TERAPI SELF HEALING DALAM KITAB KIMIYA US'SA'ADAH	69
	A. Pemikiran Imam Al-Ghazali Tentang Self Healing Dalam Kitab Kimiya Us'Sa'Adah	69
	B. Tahapan-Tahapan Self Healing Dalam Kitab Kimiya As'Sa'adah.....	75
BAB V	PENUTUP	100
	A. Kesimpulan	100
	B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA		