

# **TERAPI DALAM MENGATASI PROBLEM KESEHATAN MENTAL**

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Nurul Amal Desa Pejamben 1 Kec.  
Carita)

## **SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I)  
Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam



Oleh:

**AHMAD HAMBALI**

NIM : 113400046

**FAKULTAS USHULUDDIN, DAKWAH DAN ADAB  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN  
2016 M/1437 H**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam(S.Kom.I) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 11

Januari 2016

**HAMBALI**

**AHMAD**

**NIM.**

**113400046**

## **ABSTRAK**

Nama: **Ahmad Hambali** Nim: **113400046**, Judul Skripsi: **“Terapi Syar’iyah Terhadap Kesehatan Mental”** (Studikasin di Pondok Pesantren Nurul Amal), Jurusan Bimbingan Konseling dan Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab. 2016

Kesehatan mental merupakan kondisi kejiwaan manusia yang harmonis. Seseorang memiliki jiwa yang sehat apabila perasaan, pikiran, maupun fisiknya juga sehat. Karena kondisi fisik dan psikisnya terjaga dengan selaras, orang bermental sehat tidak akan mengalami kegoncangan, kekacauan jiwa, frustrasi, tidak bisa menyesuaikan diri atau penyakit-penyakit kejiwaan lainnya. Dengan kata lain orang yang memiliki kesehatan mental prima juga memiliki kecerdasan seimbang baik secara intelektual, emosional, maupun spiritualnya untuk mencapai kebahagiaan hidup.

Dari latar belakang di atas ada beberapa rumusan masalah, di antaranya yaitu: 1) Apa Jenis dan penyebab problem kesehatan mental yang dialami oleh pasien di Pondok Pesantren Nurul Amal? 2) Apa metode Pondok Pesantren Nurul Amal dalam menangani masalah-masalah kesehatan mental?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui apa bentuk, jenis dan penyebab problem kesehatan mental yang dialami oleh pasien di Pondok Pesantren Nurul Amal?. 2) Apa metode Pondok Pesantren Nurul Amal dalam menangani masalah-masalah kesehatan mental?

Pengumpulan data dilakukan dengan cara (penelitian lapangan) yang berbasis pada penelitian kualitatif, dengan objek penelitian 7 responden dengan masalah yang berbeda-beda. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif analisis. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap ketujuh responden yang mengalami gangguan kesehatan mental, maka dapat disimpulkan

bahwa dari ketujuh responden yang mengalami gangguan kesehatan mental seperti: phobia, was-was, emosional, stress, sakit jiwa, halusinasi, kerasupan. Gejala tersebut disebabkan karena pola asuh yang salah, keadaan lingkungan, patah hati, rusaknya bagian saraf otak. Setelah proses terapi dilakukan, yang bertujuan untuk membantu menyembuhkan gangguan kesehatan mental tersebut dan membuat keadaan responden menjadi lebih baik, dengan metode-metode terapi yang terdiri dari beberapa metode yaitu: (1) terapi do'a, (2) terapi dzikir, (3) terapi membaca Al-Quran, (4) terapi puasa, (5) terapi shalat, (6) terapi ruqyah, (7) terapi mandi. Pasca proses terapi dilakukan akhirnya banyak responden yang sembuh dari gangguan kesehatan mental. Dan juga banyak yang berubah menjadi lebih baik dari sebelumnya.

### **ABSTRACT**

Name: Ahmad Hambali Nim: 113400046, Thesis Title: "Against Syar'iyah Therapy Mental Health" (CASE STUDY at Nurul Amal), and Islamic Guidance and Counseling Department, Faculty of Islamic Theology, Preaching and Adab. 2016.

Mental health is a harmonious human psychiatric conditions. A healthy person has a soul if the feelings, thoughts, and physically healthy. Due to the physical and psychological conditions maintained in harmony, mentally healthy people will not experience shock, the chaos of life (stress), frustration, unable to adapt or other psychiatric illnesses. In other words, people who have mental health prima also have a well balanced intellect intellectual, emotional, and spiritual life to achieve happiness.

From the above background there are several formulation of the problem, among them are: 1) How forms, types and causes of mental health problems experienced by patients in Pondok Pesantren Nurul Amal? 2) How are Nurul Amal method in dealing with mental health issues?

The purpose of this research are: 1) To know how shapes, types and causes of mental health problems experienced by patients in Pondok

Pesantren Nurul Amal ?. 2) How Nurul Amal method in dealing with mental health issues?

Data collection is based on qualitative research, the research object 7 respondents with different problems. The method used is descriptive analysis method. The data collection techniques used were observation and interviews.

Based on the research results obtained from the head of Pondok Pesantren Nurul Amal and seventh respondents who experience mental health disorders, it can be concluded that the seven respondents who experience mental health disorders such as phobias, anxiety, emotional stress, mental illness, hallucinations, *kerasupan* , Most of these symptoms are caused due to wrong upbringing and environment. But the causes of mental health problems the most important are the symptoms of stress. Once the process is done therapy, which aims to help heal the mental health problems and make things better respondents, with methods of therapy that consists of several methods, namely: (1) the prayer therapy, (2) therapy dhikr, (3 ) therapy to read the Quran, (4) fasting therapy, (5) the prayer therapy, (6) sadaqah, (7) ruqyah therapy, (8) therapeutic bath. Post-therapy process carried out finally many respondents who recover from mental health disorders. And also a lot has changed for the better than before.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

---

---

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Ushuluddin
Hal : <b>Ujian Skripsi</b>	Dakwah dan Adab
<b>a.n.Ahmad Hambali</b>	IAIN “SMH” Banten
<b>NIM : 113400046</b>	Di –
	Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Ahmad Hambali, NIM: 113400046 yang berjudul Terapi Dalam Mengatasi Problem Kesehatan Mental, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Serang, 11 Januari 2016

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum**  
NIP: 19760704 200003 1 002

**H. Agus Sukirno, M. Pd.**  
NIP: 19730328 201101 1 001

# **TERAPI DALAM MENGATASI PROBLEM KESEHATAN MENTAL**

(Studi di Pondok Pesantren Nurul Amal Desa Pejamben Kec. Carita)

Oleh :

**AHMAD HAMBALI**  
**NIM. 113400046**

Menyetujui,

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP: 19760704 200003 1 002

**H. Agus Sukirno, M. Pd.**  
NIP: 19730328 201101 1 001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua

Jurusan Bimbingan Konseling Islam

**Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag**  
NIP: 19610209 199403 1 001

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP: 19760704 200003 1 002

## PENGESAHAN

Skripsi **Ahmad Hambali**, NIM: 113400046 yang berjudul “Terapi Dalam Mengatasi Problem Kesehatan Mental (studi kasus di Pondok Pesantren Nurul Amal Desa Pejamben Kec. Carita” telah diajukan dalam sidang munaqasyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata (S1) pada fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 11 Januari 2016

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag**

NIP: NIP: 19610209 199403 1 001

**H. Agus Sukirno, M. Pd.**

NIP: 19730328 201101 1 001

Anggota

Penguji I

Penguji II

**Mohammad Rohman, M. Ag**

NIP: 19741111 200312 1 003

**Lalu Turjiman Ahmad, M. A.**

NIP: 19820911 200912 1 005

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum**

NIP: 19760704 200003 1 002

**H. Agus Sukirno, M. Pd.**

NIP: 19730328 201101 1 001



## **MOTTO**

“Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah.”

(Lessing)

## **PERSEMBAHAN**

*Atas nama Allah, kupersembahkan skripsi ini untuk kalian para motivatorku ?*

*Abah Encum dan Ibunda Arnasih tercinta*

*Teteuku tercinta Syafaah*

*Dan Adik-adikku tersayang (Andi Rohman dan Amsori)*

*Dan sahabat serta teman-teman seperjuangan khususnya jurusan BKI angkatan*

*2011,*

*Almamater Kuning IAIN "SMH" Banten*

*Berkat do'a yang dipanjatkan serta dorongan kuat yang kalian berikan  
untukku*

*akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dan tercapainya gelar sarjana*

*SI.*

*Thanks For All..*

## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Ahmad Hambali, dilahirkan di Pandeglang, pada tanggal 01 Agustus 1991, merupakan anak ke lima dari 8 bersaudara. Penulis tinggal di Kp. Kubang, Ds. Pejamben Kec. Carita, Kab. Pandeglang Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SD Negeri Pejamben1, Lulus Tahun 2004, melanjutkan ke jenjang menengah pertama di MTS Masyariqul Anwar Caringin lulus tahun 2007 dan melanjutkan ke jenjang menengah atas di Madrasah Aliyah Mathla'ul Anwar (MALNU) pusat Menes lulus tahun 2010. Pada

tahun 2011 penulis melanjutkan ke Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada program Strata Satu (S1) Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI).

Serang, 4

Januari 2016

Penulis

Ahmad  
Hambali

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang ini dengan judul **“Terapi Dalam Mengatasi Problem Kesehatan Mental”**(Studi kasus di Pondok Pesantren Nurul Amal).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca dan Pondok Pesantren Nurul Amal.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman, MA.
2. Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc, M.Ag. yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab IAIN “SMH” Banten. Bapak Ahmad Fadil, Lc, M.Hum. yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Selaku pembimbing I Bapak Ahmad Fadhil, Lc, M.Hum dan Selaku pembimbing II Bapak H. Agus Sukirno, M. Pd. Yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen IAIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di IAIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta staf akademik dan karyawan IAIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di IAIN “ Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Abah Sumanta dan Ibunda Arnasih berkat kasih sayang yang tulus serta motivasi yang kuat diberikan untuk anak-anaknya agar menjadi seorang yang bermanfaat bagi keluarga, agama dan masyarakat pada umumnya.

Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 4

Januari 2016

Penulis

Ahmad

Hambali

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Telaah pustaka.....	5
F. Kerangka Pemikiran.....	7
G. Metodologi Penelitian.....	13
H. Sistematika Pembahasan.....	15
<b>BAB II KONDISI OBYEKTIF PONDOK PESANTREN NURUL AMAL</b>	

## **DESA PEJAMBEN KECAMATAN CARITA**

A. Sejarah Dan Letak Geografis Pondok Pesantren Nurul Amal Desa Pejamben Kecamatan Carita.....	17
1. Sejarah Pondok Pesantren Nurul Amal.....	17
2. Biografi K.H. Sumanta Husain.....	20

## **BAB III MASALAH-MASALAH KESEHATAN MENTAL YANG DIALAMI PASIEN DI PONDOK PESANTREN NURUL AMAL**

A. Bentuk Masalah Kesehatan Mental di Pondok Pesantren Nurul Amal...	27
B. Faktor Penyebab Timbulnya Masalah Kesehatan Mental di Pondok Pesantren Nurul Amal.....	42

## **BAB IV METODE PONDOK PESANTREN NURUL AMAL DALAM MENGATASI MASALAH-MASALAH KESEHATAN MENTAL**

A. Terapi Kesehatan Mental Di Pondok Pesantren Nurul Amal.....	50
B. Bentuk Dan Teknik Bimbingan Konseling Dalam Terapi Terhadap Kesehatan Mental Di Pondok Pesantren Nurul Amal.....	65
C. Hasil Terapi Kesehatan Mental Di Pondok Pesantren Nurul Amal.....	72

## **BAB V PENUTUP**

A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82

## **DAFTAR PUSTAKA**



## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**