

ABSTRAK

Nama: **Febian Dwi Syahputra**, NIM: **161340132**, Judul Skripsi “**Konseling Kelompok Dalam Meningkatkan *Self Confidence* Pada Aktivis *Halaqah* di Yayasan Irsyadul Ibad Pandeglang**”, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 1442 H/2021 M.

Yayasan Irsyadul Ibad merupakan tempat untuk para santri/siswa menimba ilmu dan identik dengan kereligiusan dan penuh dengan sopan santun dan attitude. Namun dalam faktanya masih ada di kalangan santri atau siswa di Yayasan Irsyadul Ibad yang masih kurang dalam segi *Self Confidencenya*.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana Gambaran Umum Yayasan Irsyadul Ibad ? 2) Bagaimana kondisi *Self Confidence* pada aktivis *Halaqah*? 3) Bagaimana penerapan dan dampak konseling kelompok dalam meningkatkan *Self Confidence* pada Aktivis *Halaqah*?

Sedangkan tujuan dalam penelitian ini yaitu: 1) Untuk mengetahui gambaran umum Yayasan Irsyadul Ibad Pandeglang, 2) Untuk mengetahui Kondisi *Self Confidence* pada aktivis *halaqah* 3) Untuk mengetahui dampak *Self Confidence* dalam penerapan konseling kelompok pada aktivis *halaqah*. Penelitian ini dilakukan di Yayasan Irsyadul Ibad Pandeglang. Jenis penelitian yang digunakan adalah tindakan dan studi dengan metode penelitian kualitatif, sedangkan teknik yang digunakan untuk mengambil informan adalah Purposive sampling dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Kurangnya *Self Confidence* pada Aktivis *halaqah* memiliki dampak yang signifikan terhadap kegiatan di sekolahnya dan di lingkungan rumahnya. 2) Faktor-faktor pendukung yang mempengaruhi meningkatnya *Self Confidence* pada aktivis *halaqah* yaitu Faktor fisik faktor keluarga, faktor teman, dan faktor lingkungan. 3) Peneliti menggunakan pendekatan konseling kelompok yang dibagi dalam tiga pertemuan dalam satu pertemuan ada empat sampai lima tahap. Ada tahap awal, tahap peralihan dan tahap kegiatan. Perubahan yang terjadi setelah dilakukan konseling kelompok yaitu terlihat dari mereka menunjukkan kemampuannya dihadapan keluarga dan teman-teman, kemudian mereka juga berani untuk berbicara dihadapan orang banyak, mereka juga aktif dalam kegiatan yang dilaksanakan oleh Yayasan Irsyadul Ibad Pandeglang. Selain itu dalam segi komunikasi mereka sudah mulai berkomunikasi dengan guru atau teman-temannya dengan sangat baik dan tidak grogi.

Kata kunci: Yayasan, *Self Confidence*, aktivis *Halaqah*, konseling kelompok.

ABSTRACT

Name: **Febian Dwi Syahputra**, NIM: **161340132**, Script Title "**Group Counseling in Improving Self Confidence in Halaqah Activists at the Irsyadul Ibad Pandeglang Foundation**", Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty: Da'wah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 1442 H/2021 M.

The Irsyadul Ibad Foundation is a place for santri/students to gain knowledge and is synonymous with religiosity and full of courtesy and attitude. But in fact there are still students or students at the Irsyadul Ibad Foundation who are still lacking in terms of Self Confidence.

The formulation of the problem in this study are: 1) What is the General Description of the Irsyadul Ibad Foundation? 2) What is the condition of Self Confidence in Halaqah activists? 3) How is the implementation and impact of group counseling in increasing Self Confidence in Halaqah Activists?

While the objectives of this study are: 1) To find out the general description of the Irsyadul Ibad Pandeglang Foundation, 2) To determine the condition of Self Confidence in halaqah activists 3) To determine the impact of Self Confidence in the application of group counseling to halaqah activists.

This research was conducted at the Irsyadul Ibad Pandeglang Foundation. The type of research used is action and study with qualitative research methods, while the technique used to take informants is purposive sampling with data collection techniques using observation, interviews, documentation and data analysis.

The results of this study indicate that: 1) Lack of Self Confidence in halaqah activists has a significant impact on activities at school and in their home environment. 2) Supporting factors that influence the increase in Self Confidence in halaqah activists are physical factors, family factors, friends factors, and environmental factors. 3) The researcher uses a group counseling approach which is divided into three meetings in one meeting there are four to five stages. There is an initial stage, an intermediate stage and an activity stage. Changes that occurred after group counseling were carried out were seen from them showing their abilities in front of family and friends, then they also dared to speak in front of many people, they were also active in activities carried out by the Irsyadul Ibad Pandeglang Foundation. In addition, in terms of communication, they have started to communicate with the teacher or their friends very well and are not nervous.

Keywords: Foundation, Self Confidence, Halaqah activists, group counseling.