

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau pencontekkan karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 1 September 2021

**ErvinaRahmasari**  
**NIM:171340042**

# ABSTRAK

Nama: Ervina Rahmasari, NIM: 171340042, Judul Skripsi: **Konseling Behavioral dengan Teknik Home Work Untuk Meminimalisir Umpatan pada Anak Tahap Akhir** (studi di Desa Bulakan, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang-Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun Akademik 2021.

Perilaku mengumpat bukanlah ciri orang yang beriman, karena orang yang beriman selalu menjaga lisannya untuk tidak mengucapkan perkataan kotor atau buruk. Di Desa Bulakan Kecamatan Cinangka, banyak ditemukan kasus anak yang mengumpat terhadap teman sebaya atau orang yang lebih tua darinya. Berdasarkan uraian di atas, muncul beberapa rumusan masalah di antaranya: 1) Bagaimana bentuk umpatan yang digunakan oleh anak-anak di Desa Bulakan? 2) Bagaimana penerapan konseling *behavioral* dengan teknik *home work* dapat meminimalisir umpatan pada anak tahap akhir di Desa Bulakan? 3) Bagaimana hasil dari proses penerapan konseling *behavioral* dengan teknik *home work* dapat meminimalisir umpatan pada anak tahap akhir di Desa Bulakan?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui bentuk umpatan yang digunakan oleh anak-anak di Desa Bulakan, 2) Mengetahui penerapan konseling *behavioral* dengan teknik *home work* dapat meminimalisir umpatan pada anak tahap akhir di Desa Bulakan, 3) Mengetahui hasil dari kegiatan penerapan konseling *behavioral* dengan teknik *home work* dapat meminimalisir umpatan pada anak tahap akhir di Desa Bulakan. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Bulakan, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang-Banten. Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah penelitian kualitatif, dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa faktor yang menyebabkan kondisi psikologis lima responden dalam hal mengumpat terdiri dari faktor eksternal dan internal yang meliputi pendidikan orang tua, teman sebaya, lingkungan masyarakat/sosial, dan pengaruh media. Penerapan konseling *behavioral* dengan teknik *home work* dilakukan dengan 4 tahap pertemuan yaitu: Tahap pertemuan 1) peneliti menunjuk keterlibatan dengan responden. Tahap pertemuan 2) responden menceritakan permasalahan dan diberikan tugas rumah untuk satu minggu berupa responden menandai hari saat mengumpat dan hari saat tidak mengumpat. Tahap pertemuan 3) responden menyerahkan tugas dan menceritakan ulang, setelah itu diberikan tugas tambahan. Tahap pertemuan 4) responden menyerahkan tugas dan menceritakan kondisi setelah menyelesaikan tugas yang diberikan. Setelah mendapat proses konseling terhadap 5 responden yaitu: satu responden mampu meminimalisir umpatan, tiga responden cukup mampu meminimalisir umpatan, dan satu belum bisa meminimalisir umpatan.

**Kata Kunci:** Teknik *Home Work*, Umpatan, Anak Tahap Akhir

## ABSTRACT

Name: ErvinaRahmasari, NIM: 171340042, Thesis Title: Behavioral Counseling with Home Work Techniques to Minimize Swearing in Late Stage Children (study in Bulakan Village, Cinangka District, Serang-Banten Regency). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, UIN Sultan MaulanaHasanuddinBanten.Academic Year 2021.

Swearing behavior is not a characteristic of a believer, because a believer always keeps his mouth from saying dirty or bad words. In Bulakan Village, CinangkaSubdistrict, there were many cases of children swearing at their peers or older people. Based on the description above, several problem formulations emerged, including: 1) What are the forms of swearing used by children in Bulakan Village? 2) How can the application of behavioral counseling with home work techniques to minimize swearing in late-stage children in Bulakan Village.

This study aims to: 1) determine the form of swearing used by children in Bulakan Village, 2) Knowing the application of behavioral counseling with home work techniques can minimize swearing in late-stage children in Bulakan Village, 3) Knowing the results of the implementation of behavioral counseling activities with home work techniques can minimize swearing in late-stage children in Bulakan Village. This research was carried out in Bulakan Village, Cinangka District, Serang-Banten Regency. The type of research in this thesis is qualitative research, with data collection techniques in the form of observation, interviews, and documentation.

From the results of the study it was concluded that the factors that caused the psychological condition of the five respondents in terms of swearing consisted of external and internal factors which included parental upbringing, peers, community/social environment, and the influence of the media. The application of behavioral counseling with home work techniques is carried out in 4 stages of meetings, namely: 1. Meeting stage 1) The researcher shows involvement with the respondent. In the meeting stage 2) the respondent tells the problem and is given homework for one week in the form of the respondent marking the day when he cursed and the day when he didn't swear. Meeting stage 3) respondents submit assignments and retell them, after which they are given additional tasks. Meeting stage 4) the respondent submits the task and tells the condition after completing the given task. After receiving the counseling process for 5 respondents, namely: one respondent was able to minimize swearing, three respondents were quite able to minimize swearing, and one had not been able to minimize swearing.

**Keywords: Home Work Techniques, Swearing, Late Stage Children**



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth:
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
	<b>a.n Ervina Rahmasari</b>	di-
	<b>NIM: 171340042</b>	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Ervina Rahmasari**, NIM: **171340042** yang berjudul: **Konseling Behavioral dengan Teknik *Home Work* untuk Meminimalisir Umpatan pada Anak Tahap Akhir (Studi di Desa Bulakan, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang-Banten)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 1 September 2021

Pembimbing I

**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 2003121 001

Pembimbing II

**A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A**  
NIP:19750604 200604 1 001

**KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK *HOME*  
WORK UNTUK MEMINIMALISIR UMPATAN PADA ANAK  
TAHAP AKHIR**

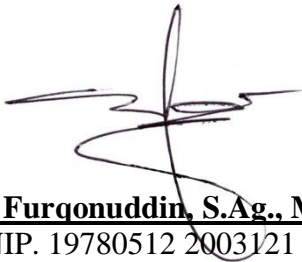
(Studi di Desa Bulakan, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang-Banten)

Oleh :

**ErvinaRahmasari**  
**NIM: 171340042**

Menyetujui,

Pembimbing I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 2003121 001

Pembimbing II



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi.,M.A**  
NIP:19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



**Dr. H. EndadMusaddad, S.Ag., M.A**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi.,M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Ervina Rahmasari**, NIM: **171340042**, judul Skripsi: **PeranKonseling Behavioral dengan Teknik Home Work untuk Meminimalisir Umpatan pada Anak Tahap Akhir (Studi di Desa Bulakan, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang-Banten)**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Oktober 2021.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Oktober 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



**Dr. H. Endad Musaddad, M.A**  
NIP. 19631115 199403 1 001

Sekretaris Merangkap Anggota



**Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum**  
NIP. 199111062019031011

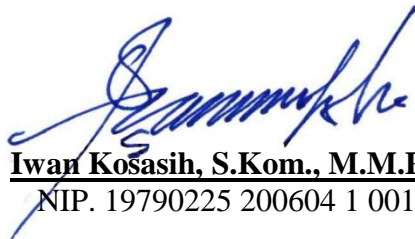
Anggota

Penguji I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**  
NIP. 196502161999031001

Penguji II



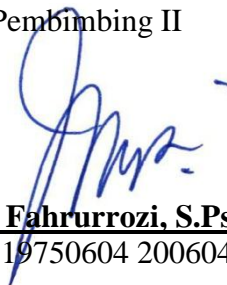
**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**  
NIP. 19790225 200604 1 001

Pembimbing I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## MOTTO

“... dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah SWT. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah, melainkan kaum yang kafir.”

(Surat Yusuf ayat 87)

## **PERSEMBAHAN**

Atas nama Allah SWT, karya sederhana iniku persembahkan untuk kalian para motivatorku: Ayah Ahmadi dan Mamah Rodyah, Almarhum Kakek, adik-adik yang kucintai, keluarga besarku tercinta yang selalu memberi dukungan semangat dan doa, serta para sahabat, dan tak lupa aku persembahkan juga untuk kalian yang selalu bertanya “Kapan sidang?, kapan wisuda?”. Aku menyayangi kalian semua.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Ervina Rahmasari yang dilahirkan di Serang pada tanggal 28 Januari 2000, penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Ahmad dan Ibu Rodiyah. Adapun jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Cikondang lulus tahun 2011, SMPN 1 Cinangka lulus tahun 2014, dan SMAN 1 Cinangka lulus tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

## KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN SMHBanten.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Konseling Behavioral dengan Teknik Home Work* untuk Meminimalisir Umpatan pada Anak Tahap Akhir (Studi di Desa Bulakan, Kecamatan Cinangka, Kabupaten Serang-Banten). Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kelemahan, kekurangan, dan jauh dari kata kesempurnaan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

5. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd., pembimbing I dan Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi.,M.A., pembimbing II, yang telah membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terkhusus yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah, serta para staf akademik dan karyawan UIN SMH Banten.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penelitian penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga dan sahabat yang telah memberikan doa, motivasi dan bantuannya.
9. Teman-teman BKI angkatan 2017 terkhusus kelas BKI B yang telah memberikan warna selama perkuliahan.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga semua bantuan yang telah diberikan semua pihak menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis berharap sekiranya skripsi ini bisa bermanfaat bagi khususnya penulis dan umumnya para pembaca.

Serang, 01 September 2021  
Penulis

**Ervina Rahmasari**  
NIM: 171340042

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Kajian Pustaka.....	9
F. Kerangka Teori.....	14
G. Metode Penelitian .....	27
H. Sistematika Pembahasan.....	32
<b>BAB II GAMBARAN UMUM DESA BULAKAN</b>	
A. Sejarah Desa Bulakan.....	34
B. Kondisi Geografis Desa Bulakan.....	35
C. Struktur Desa .....	37

D. Keadaan Sosial .....	38
<b>BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN</b>	
A. Profil Responden .....	40
B. Bentuk-bentuk Umpatan yang ada di Desa Bulakan .....	43
C. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Umpatan Pada Anak Di Desa Bulakan .....	47
D. Kondisi Psikologis Pada Anak Yang Melakukan Umpatan Di Desa Bulakan .....	52
<b>BAB IV KONSELING BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK HOME WORK UNTUK MEMINIMALISIR UMPATAN PADA ANAK TAHAP AKHIR</b>	
A. Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Home Work</i> Untuk Meminimalisir Umpatan Pada Anak Tahap Akhir .....	57
B. Hasil Kegiatan Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Home Work</i> Untuk Meminimalisir Umpatan Pada Anak Tahap Akhir....	71
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel		1.1
	Kerangka Teori dalam Konseling Behavioral dengan Teknik <i>Home Work</i> untuk Meminimalisir Umpan pada Anak Tahap Akhir .....	26
Tabel 2.1	Luas Wilayah Desa Bulakan .....	36
Tabel	3.1 Kondisi Psikologis dan Umpan pada Anak di Desa Bulakan Sebelum Konseling .....	56
Tabel 4.1	Tugas Rumah Pertama Responden MM .....	59
Tabel 4.2	Tugas Rumah Pertama Responden NNA .....	62
Tabel 4.3	Tugas Rumah Pertama Responden FR .....	65
Tabel 4.4	Tugas Rumah Pertama Responden AN .....	68
Tabel 4.5	Tugas Rumah Pertama Responden SA .....	71
Tabel 4.6	Tugas Rumah Akhir Responden MM .....	72
Tabel 4.7	Tugas Rumah Akhir Responden NNA .....	73
Tabel 4.8	Tugas Rumah Akhir Responden FR .....	74
Tabel 4.9	Tugas Rumah Akhir Responden AN .....	75
Tabel 4.10	Tugas Rumah Akhir Responden SA .....	76
Tabel 4.11	Perubahan Kondisi Psikologis dan Umpan pada Anak di Desa Bulakan .....	77

