

## DAFTAR PUSTAKA

- Alex Sobur. 2011. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Alwisol. 2009. *psikologi kpribadian*. Malang :UMM Press.
- Hatane Samuel, Metha Nilarisma Dewi. 2015. *Pengaruh Gaya Hidup (lifestyle), Harga, Promosi Terhadap Pemilihan Tempat Tujuan Wisata (destination)*. Jurnal Manajemen Pemasaran Petra, vol.3, No. 1 Universitas Kristen Petra Surabaya
- Ino Yuwono, Nurani Siti Anshori. 2013. *Makna Kerja (meaning of work)*.  
Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi. Vol. 2, No. 3
- Jesi Reza. 2016 *Pengaruh Kerja dan Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan Motivasi Kerja*. Jurnal Psikoborneo. Vol. 4, No. 3
- Lubis Suwardi. 1987. *Metodologi Penelitian Sosial*. Medan : USU Press.
- Mansyur El Mubarak. 2014. *Lengkap & Praktis Doa Dzikir Harian Khusus Ibu Hamil*. Jakarta : Wahyu Qolbu
- Miftah Faridl. 2020. *Dzikir*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Minti Wakuyo. 2009. *Psikologi Teknik Industri*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Muhammad Basyrul mufid, *strategi dan metode kaum sufi dalam pendidikan jiwa kuningan* : goresan pena
- Noor'aini Aslihah. 2015. *Pengpengaruh stress kerja terhadap kinerja Karyawan di koprasi syari'ah binama semarang*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam Universitas Islam Walisongo

Rusmalia Dewi, Gusti Yuli Asih, Hardani Widhiastuti. 2018 .  
*Stres Kerja*. Semarang : University Press.

Susmiati 2021 *solusi praktis menurunkan stigma & stres psikologis pengobatan kusta* Sidoarjo : Zifatama Jawara

Wahyuni Eka dan Karsi Gantina Komalasari,. 2011. *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*. Jakarta Barat : PT INdeks.

Widuri Nur Anggraieni. 2014. *Pengaruh Terapi Relaksasi Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Hipertensi Esensial*. Jurnal Intervensi Psikologi. Vol 6 No. 1

Zetty Azizatun2021. *Elan Zikir Sebagai Generator Perubahan Sosial*. kuningan : Goresan Pena

### **Wawancara**

Wawancara dengan AF, kurir J&T Cibaliung pada 20 February 2021. 20.00 WIB

Wawancara dengan MN, kurir J&T Cibaliung pada 21 February 2021. 19.25 WIB

Wawancara dengan AG, kurir J&T Cibaliung pada 22 February 2021. 20.30 WIB

Wawancara dengan IN, kurir J&T Cibaliung pada 23 February 2021. 20.40 WIB

Wawancara dengan OD, kurir J&T Cibaliung pada 24 February 2021. 20.00 WIB