PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Lebak, 20 Desember 2021
Penulis

Daffa Yudistira Nanda Mulyana
NIM: 171340066

ABSTRAK

Nama: Daffa Yudistira Nanda Mulyana NIM: 171340066 Judul Skripsi : ***Cinema Therapy* Dalam Menstabilkan Kecemasan Penyintas Covid-19 (Studi di Kecamatan Warunggunung Kabupaten Lebak).** Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2021 M/1443 H

Di tahun 2020 dunia dilandakan oleh virus yang mematikan bernama virus covid-19 yang begitu banyak memakan korban di seluruh dunia dengan total 5,34juta kematian, terkadang suatu penyakit sering kali dijadikan aib oleh beberapa orang yang pada akhirnya malah dikucilkan oleh beberapa orang, sehingga menimbulkan kecemasan yang diderita oleh penyintas covid-19.

Berdasarkan latar belakang tersebut maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut : 1). Bagaimana kecemasan yang dialami oleh penyintas covid-19 di Kecamatan Warunggunung? 2). Bagaimana proses konseling dengan pendekatan *client-centered counseling* dengan teknik media konseling *cinema therapy* untuk mengatasi kecemasan penyintas covid-19 di Kecamatan Warunggunung? 3). Bagaimana hasil konseling dengan teknik *cinema therapy* untuk mengatasi kecemasan penyintas covid-19 di Kecamatan Warunggunung?.

Adapun tujuan penelitian yang ingin dicapai adalah sebagai berikut: 1). Untuk mengetahui kecemasan yang dialami oleh penyintas Covid-19 di Kecamatan Warunggunung 2). Untuk mengetahui proses konseling dengan pendekatan *client centered counseling* dengan teknik media konseling *cinema therapy* untuk mengatasi kecemasan penyintas covid-19 di Kecamatan Warunggunung 3). Untuk mengetahui bagaimana hasil konseling dengan teknik *cinema therapy* untuk mengatasi kecemasan penyintas covid-19 di Kecamatan Warunggunung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Dalam pengumpulan data, menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Warunggunung, Kabupaten Lebak dari bulan Juni sampai Agustus 2021 dengan responden sebanyak tiga orang.

Berdasarkan penelitian, dapat disimpulkan: bentuk kecemasan yang dialami oleh ketiga responden mengalami gejala kecemasan seperti kegelisahan, kondisi kurang istirahat, sulitnya tidur, konsentrasi melemah, suasana hati yang mudah tersinggung, sakit kepala ringan hingga pusing, dan mudah lelah; lalu layanan konseling dibagi menjadi tiga tahapan yaitu asesmen dan penjelasan konseling individual, *treatment* atau pemberian terapi kepada responden, hasil evaluasi; dan hasil dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti menunjukkan bahwa kecemasan dan gangguan yang dialami oleh ketiga responden menjadi berkurang dan sedikit membaik

Kata kunci : *Cinema therapy*, Kecemasan, Covid-19.

ABSTRACT

Name: Daffa Yudistira Nanda Mulyana NIM: 171340066 Thesis Title: ***Cinema Therapy* in Stabilizing Anxiety for Covid-19 Survivors (Study in Warunggunung District, Lebak Regency).** Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2021 AD/1443 H.

In 2020 the world was hit by a deadly virus called the covid-19 virus which claimed many victims worldwide with a total of 5.34 million deaths, sometimes a disease is often made a disgrace by some people who in the end are ostracized by some people, causing anxiety suffered by covid-19 survivors.

Based on this background, the formulation of the problem in this study is as follows: 1). How is the anxiety experienced by Covid-19 survivors in Warunggunung District? 2). How is the counseling process with aapproach *client-centered counseling* withcounseling media techniques *cinema therapy* to overcome the anxiety of COVID-19 survivors in Warunggunung District? 3). What are the results of counseling usingtechniques *cinema therapy* to overcome the anxiety of Covid-19 survivors in Warunggunung District?.

The research objectives to be achieved are as follows: 1). To find out the anxiety experienced by Covid-19 survivors in Warunggunung District 2). To find out the counseling process with aapproach *client centered counseling* withcounseling media techniques *cinema therapy* to overcome the anxiety of covid-19 survivors in Warunggunung District 3). To find out how the results of counseling withtechniques *cinema therapy* to overcome the anxiety of covid-19 survivors in Warunggunung District.

This study uses a qualitative method. In collecting data, using observation, interview and documentation techniques. This research was conducted in Warunggunung District, Lebak Regency from June to August 2021 with three respondents.

Based on the research, it can be concluded: the form of anxiety experienced by the three respondents experienced symptoms of anxiety such as restlessness, lack of rest, difficulty sleeping, weakened concentration, irritable mood, light-headedness to dizziness, and easily tired; then the counseling service is divided into three stages, namely assessment and explanation of individual counseling, *treatment* or giving therapy to respondents, evaluation results; and the results of the research conducted by the researcher showed that the anxiety and disorders experienced by the three respondents decreased and improved slightly.

Keywords: *Cinema therapy*, Anxiety, Covid-19

FAKULTAS DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : Ujian Skripsi
a.n. Daffa Yudistira Nanda Mulyana
NIM : 171340066

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di –
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Daffa Yudistira Nanda Mulyana**, NIM: **141340066** yang berjudul : ***Cinema Therapy* Dalam Menstabilkan Kecemasan Penyintas Covid-19**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalmu'alaikum Wr. Wb

Serang, 20 Desember 2021

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag	**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**
NIP. 19631115 199403 1002	NIP. 19790225 200604 1 001

***CINEMA THERAPY* DALAM MENSTABILKAN KECEMASAN PENYINTAS COVID-19**
(Studi di Kecamatan Warunggunung, Kabupaten Lebak)

Oleh:

DAFFA YUDISTIRA NANDA MULYANA
171340066

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag	**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**
NIP. 19631115 199403 1002	NIP. 19790225 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah	Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.Ag	**A.M. Fahrurrozi. S. Psi, M.A**
NIP. 19720626 199803 1 002	NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Daffa Yudistira Nanda Mulyana, NIM: 171340066, Judul Skripsi: ***Cinema Therapy* Dalam Menstabilkan Kecemasan Penyintas Covid-19 (Studi kasus di Kecamatan Warunggunung Kabupaten Lebak)** telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Desember 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Desember 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota	Sekretaris Merangkap Anggota
Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum	**Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd**
NIP. 19770813 200604 1 003	NIP. 19900314 202012 1 005

Anggota,

Penguji I	Penguji II
H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd	**Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si**
NIP. 19730328 201101 1 001	NIP. 19830613 201409 2 201

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag	**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd**
NIP. 19631115 199403 1002	NIP. 19790225 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tercinta, Ayahanda Nana Mulyana dan Ibunda Rida Hartini yang selalu memberi dukungan serta do'a dalam mengerjakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi hadiah terindah untuk kedua orang tua saya. Untuk kedua adik saya Safa Leila Nanda Mulyana dan Sakira Azni Nanda Mulyana yang selalu memberikan dukungan, menemani, dan membantu saya mengetik dalam penulisan skripsi ini. Tak lupa juga kepada sahabat saya yang selalu menemani saya dari awal kuliah hingga saat ini yaitu Fizry Aprilia yang telah percaya dan berjuang bersama-sama maupun suka dan duka. Tak lupa juga kepada teman-teman dan sahabat-sahabat saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan emosional selama saya mengerjakan skripsi.

MOTTO

Don’t judge a book, when you haven’t finish yet.
(Jangan menilai sebuah buku, ketika kau belum menyelesaikannya)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis bernama Daffa Yudistira Nanda Mulyana, lahir di Lebak, 26 Juli 2000. Merupakan anak pertama dari 3 bersaudara dan lahir dari pasangan Ayah Nana Mulyana dan Ibu Rida Hartini. Memiliki dua adik perempuan yang bernama Safa Leila Nanda Mulyana dan Sakira Azni Nanda Mulyana.

Penulis menyelesaikan pendidikan di Sekolah Dasar Negeri Muara Ciujung Barat 02 pada tahun 2011, kemudian menyelesaikan pendidikan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 01 Warunggunung pada tahun 2014, lalu menyelesaikan pendidikan di Sekolah Menengah Atas Negeri 01 Warunggunung pada tahun 2017 dan memilih melanjutkan ke jenjang Strata 1 di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan Jurusan Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah.

Selama berada di dunia pendidikan, penulis pernah aktif dalam berbagai kegiatan organisasi baik di sekolah maupun di perguruan tinggi, pada tahun 2009 bergabung ke dalam komunitas komputer di sekolah dasar, pada tahun 2011 bergabung ke dalam Pramuka Sekolah Menengah Pertama dan Komunitas Komputer di Sekolah Menegah Pertama, Pada tahun 2014 bergabung dengan organisasi pencinta alam yang bernama Siswa Pencita Alam (SISPALA) dan menjabat sebagai Ketua Keamanan. Pada tahun 2017 mengikuti kegiatan komunitas yang berada di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yaitu Community of Counselor (COC) dan Counseling Movie (COVIE).

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata 1 ada jurusan bimbingan konseling Islam, fakultas dakwah UIN "SMH" Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman. Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: ***Cinema Therapy* Dalam Menstabilkan Kecemasan Penyintas Covid-19 (Studi Kasus di Kecamatan Warunggunung Kabupaten Lebak)**. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap bahwa semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, rektor universitas Islam negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengelola, mengorganisir, serta mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten menjadi lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddar, S.Ag., M.A, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bu Imalatul Khairat, M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri

Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.

5. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag Pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak H. Agus Sukirno M.Ag Penguji I dan Bu Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si Penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan dalam skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, staf akademik dan jurusan bimbingan konseling islam yang telah mendukung setiap tahap dalam menyelesaikan tugas dan pemberian bekal pengetahuan kepada penulis, selama penulis aktif kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Seluruh keluarga saya, terutama ayah (Nana Mulyana) dan mamah (Rida Hartini) tercinta yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta suntikan dana selama awal kuliah hingga penyusunan skripsi. Tak lupa juga kepada adik-adik saya yaitu Safa Leila Nanda Mulyana dan Sakira Azni Nanda Mulyana yang sering menemani dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh responden, yaitu RS, AR, dan AA yang telah bersedia membantu penulis selama proses penyusunan skripsi sampai selesai.
10. Seluruh pegawai dan staf tata usaha di Puskesmas Warunggunung dan Baros, termasuk A Ii, Bu Tia, dan Pak Akbar yang telah membantu dan mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian serta membantu mencarikan responden, sehingga penelitian dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teruntuk Sahabat saya Ichi alias Fizry Aprilia Hidayatullah yang selalu menemani dan menyemangati perjalanan saya selama perkuliahan ini dalam suka maupun duka serta kebahagiaan yang diciptakan sampai saat ini hingga detik ini.

Akhir kata, hanya kepada Allah SWT jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda.

Warunggunung, 20 Desember 2021
Penulis

Daffa Yudistira Nanda Mulyana
171340066

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **i**
ABSTRAK ..... **ii**
ABSTRACT ..... **iii**
NOTA DINAS ..... **iv**
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH ..... **v**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vii**
MOTTO ..... **viii**
RIWAYAT HIDUP ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Kajian Pustaka 9
F. Kajian Teori 13
G. Metode Penelitian 34
H. Sistematika Penulisan 41
BAB II GAMBARAN OBYEK PENELITIAN
A. Gambaran Umum Kecamatan Warunggunung 43
B. Kondisi Obyektif di Kecamatan Warunggunung ... 52

BAB III GAMBARAN UMUM KECEMASAN PENYINTAS COVID-19 DI KECAMATAN WARUNGGUNUNG

A. Profil Responden 55

B. Kecemasan Yang Dialami Responden 62

C. Persiapan Sebelum Konseling 72

BAB IV PENERAPAN CINEMATHERAPI TERHADAP KECEMASAN PENYINTAS COVID-19

A. Penerapan Layanan Konseling *Client-Centered* dengan *Cinema therapy* Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Penyintas Covid-19 74

B. Hasil Dari Penerapan Layanan Konseling Dengan Teknik *Cinema therapy* Dalam Mengatasi Kecemasan Penyintas Covid-19 94

C. Faktor Pendukung dan Penghambat 99

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 103

B. Saran-saran 104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Luas dan Jarak dari Desa ke Ibukota Kecamatan dan Ibukota Kabupaten di Kecamatan Warunggunung 2020 47

Tabel 2.2 Jumlah Rukun Warga (RW) dan Rukun Tetangga (RT) di Kecamatan Warunggunung 2020..... 48

Tabel 2.3 Jumlah Penduduk di Kecamatan Warunggunung, 2020 49

Tabel 3.1 Gejala Kecemasan..... 71

Tabel 4.1 Tahap-Tahap Konseling Dengan Teknik *Cinema therapy* 75

Tabel 4.2 Gejala-gejala Kecemasan..... 98