

DAFTAR PUSTAKA

- Albi, Anggito, Johan Setiawan, 2018, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Sukabumi: CV Jejak.
- Ali, Abu Al Banjari An Nadwi, 1995, *Bidayatul Hidayah*, Maahad Tarbiyah Islamiyah Derang.
- Chandra, Andhika Putra, Sarah Fitriani, 2020, *Seri 3 Covid-19 & New Normal Informasi Yang Harus Diketahui Seputar Coronavirus*, Indonesia: Guepedia.
- Dewi, Diana Wahyuningsih, 2020, *Panduan Untuk Konselor Teknik Self Management Dalam Bingkai Konseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa SMP*, Cetakan Pertama. Purwodadi: CV Sarnu Untung.
- Hanifah, Erma, 2011, *Cara Hidup Sehat*, Jakarta: PT Sarana Bangun Pustaka.
- Kholish, Nor Reefani, 2014, *Pola Hidup dan Tidur Sehat Ala Rasulullah Saw*, Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Komalasari, Gantina, dkk, 2011, *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Palmer, Stephen, 2011, *Konseling dan Psikoterapi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahman, Arif, 2016, *Amalan Kecil Bepahala Besar*, Jakarta: Shahih.
- Sugiyono, 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta.

Yusuf, Syamsu, 2014, *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

JURNAL

Ekowarni, Endang, 2001, *Pola Perilaku Sehat dan Model Pelayanan Kesehatan Remaja*, Jurnal Psikologi , NO.2, 97-104. Diunduh pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 22.00 WIB.

Habibi, Adrian, 2020, *Normal Baru Pasca Covid-19*, Jurnal Adalah Buletin Hukum & Keadilan, Volume 4 Nomor 1. Diunduh pada tanggal 16 Oktober 2020, pukul 10.40 WIB.

Hanum, Naipa, Asiah, *Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Self Management Terhadap Pola Hidup Bersih dan Sehat Siswa Di Kelas VII SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan T.A 2016/2017*, Diunduh pada tanggal 16 Oktober 2020, pukul 10.15 WIB.

Komari, Noor Pratiwi, 2015, *Pengaruh Tingkat Pendidikan, Perhatian Orang Tua, Dan Minat Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Bahasa Indonesia Siswa SMK Kesehatan Di Kota Tangerang*, Jurnal Pujangga, Volume 1, Nomor 2. Diunduh pada tanggal 15 Januari 2021, pukul 14.30.

Novra, Siska Elvina, 2019, *Teknik Self Management Dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif*, Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam. Volume 3, No. 2. 2019. Diunduh pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 22.30 WIB.

Nurzaakiyah, Siti, Nandang Budiman, *Teknik Self Management Dalam Mereduksi Body Dysmorphic Disorder*, Diunduh pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 22.15 WIB.

Ode, La Anhusadar, Islamiyah, *Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Usia Dini di Tengah Pandemi Covid-19*, Jurnal Obsesi (Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini), Volume 5 Issue 1 (2021). Diunduh pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 20.19 WIB.

Suharjana, *Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter*, Universitas Negeri Yogyakarta. Diunduh pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 21.00 WIB.

Thahir, Andi, Dede Rizkiyani, 2016, *Pengaruh Konseling Rational Emotif Behavior Therapy (REBT) Dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung*, Volume 3, No 2. Diunduh pada tanggal 16 Oktober 2020, pukul 11.00 WIB.

William, Enrico Bossi Hamonangan Marpaung, *New Normal: Penuh Risiko Tapi Harus Dilakukan*, Univercity of Indonesia. Diunduh pada tanggal 16 Oktober 2020, pukul 11.00 WIB.

Sofiatul Jannah, 2018, *Teknik Modelling Dalam Upaya Mengatasi Kenakalan Seorang Remaja Awal di Kebonsari Surabaya* (Skripsi, Surabaya: UIN Sunan Ampel).

WAWANCARA

Wawancara dengan Klien NK, pada 12 November 2020.

Wawancara dengan Klien NS, pada 22 November 2020.

Wawancara dengan Klien AFU, pada 05 Desember 2020.

Wawancara dengan Klien MK, pada 14 Desember 2020.

Wawancara dengan Klien NC, pada 02 Januari 2021.

INTERNET

Begini Cara Mencuci Tangan Yang Benar, diakses dari <https://covid19.kemkes.go.id/warta-infem/begini-cara-mencuci-> pada tanggal 16 Oktober 2020, pukul 10.30 WIB.

Cara Menjaga Kesehatan Saat New Normal, diakses dari <https://lifepack.id/cara-menjaga-kesehatan-saat-new-normal/>. pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 20.30 WIB.

Hidup Sehat, diakses dari <https://www.halodoc.com/kesehatan/hidup-sehat>. pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 21.15 WIB.

Pekan Sarapan Nasional, diakses dari <https://himagizi.lk.ipb.ac.id/2014/02/21/pekan-sarapan-nasional/>. Diakses pada tanggal 10 April 2021, pukul 23.00 WIB.

Mahardini Nur Afifah, *Kapan Waktu Sarapan Yang Baik?*, diakses dari <https://health.kompas.com/read/2020/07/18/060300868/kapan-waktu-sarapan-yang-baik-?> pada tanggal 10 April 2021, pukul 23.05 WIB.

Pentingnya Pola Hidup Sehat Bagi Remaja, diakses dari <https://bulelengkab.go.id/detail/artikel/pentingnya-pola-hidup-sehat-bagi-remaja-21>. pada tanggal 15 Oktober 2020, pukul 22.00 WIB.