

**PENERAPAN TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM  
MENINGKATKAN POLA HIDUP SEHAT REMAJA DI  
ERA *NEW NORMAL***

(Studi di Desa Saga, Kecamatan Balaraja, Kabupaten Tangerang-Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

**WINDI YULIANI**

NIM: 171340136

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDIN BANTEN  
2021 M / 1442 H**