

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos.) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 01 Oktober 2021

**KARYAWATI**

NIM: 171340051

## ABSTRACT

Nama: **Karyawati**, NIM: **171340051**, Judul Skripsi: **Penerapan Konseling Gestalt Profetik Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Dalam Kebersihan Lingkungan (Studi di Asrama Daar El-Rahmah Sumur Pecung Serang-Banten)**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri SMH Banten 2021.

*Self Awareness* mempengaruhi antara banyak perilaku sosial, kesesuaian dan perubahan sikap. Perilaku sosial di sini bisa mengenai hubungan antar manusia. *Self Awareness* dapat berpengaruh tidak hanya pada diri sendiri namun pada lingkungan sekitar. Rumusan masalah ini adalah: 1) Bagaimana *self awareness* santri dalam kebersihan lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah? 2) Apakah konseling gestalt profetik dapat meningkatkan *self awareness* dalam kebersihan lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah? 3) Apa faktor penghambat *self awareness* dalam kebersihan lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah?.

Tujuan penelitian ini yaitu: 1) Untuk mengetahui *self awareness* santri dalam kebersihan lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah. 2) Untuk mengetahui konseling gestalt profetik dapat meningkatkan *self awareness* dalam kebersihan lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah. 3) Untuk mengetahui faktor penghambat *self awareness* dalam kebersihan lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah.

Penelitian yang digunakan dalam penulisan skripsi adalah metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 4 orang santri yaitu, HK, SN, NN, dan UH yang menjadi santri di Asrama Daar El-Rahmah Sumur Pecung Serang Banten. Adapun hasil dari penelitian yaitu 1). Para santri dalam *self awareness* dalam kebersihan lingkungan asrama Daar El-Rahmah ialah masih rendah, seperti masa bodo, harus menunggu untuk disuruh dan juga harus menunggu mood yang bagus. 2).Konseling gestalt profetik merupakan cara yang tepat untuk perubahan sikap dalam meningkatkan *self awareness* terhadap kebersihan lingkungan. 3). Penghambat *Self Awareness* dalam Kebersihan Lingkungan Asrama Daar El-Rahmah  
a. Kurangnya penyediaan tempat sampah. b. Kurangnya penyediaan kain pel. c. Kurangnya penyediaan sapu. d. Kurang disiplinnya tata tertib. e. Kurang tegasnya hukuman

**Kata Kunci: Konseling, Gestalt Profetik, *Self Awareness***

## **ABSTRACK**

*Name: Karyawati, NIM: 171340051, Thesis Title: Application of Prophetic Gestalt Counseling to Improve Self Awareness in Environmental Hygiene (Study at Daar El-Rahmah Dormitory Sumur Pecung Serang-Banten). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of SMH Banten 2021.*

*Self-awareness affects many social behaviors, conformity and attitude change. Social behavior here can be about human relationships. Self Awareness can affect not only yourself but the environment around you. The formulation of this problem is: 1) How is the self-awareness of students in environmental cleanliness at the Daar El-Rahmah Dormitory? 2) Can prophetic gestalt counseling increase self-awareness in environmental hygiene at Daar El-Rahmah Dormitory? 3) What are the inhibiting factors for self-awareness in environmental cleanliness at the Daar El-Rahmah Dormitory?.*

*The purposes of this study are: 1) To determine the self-awareness of students in environmental cleanliness in the Daar El-Rahmah Dormitory. 2) To find out that prophetic gestalt counseling can increase self-awareness in environmental hygiene in Daar El-Rahmah Dormitory. 3) To find out the inhibiting factors for self-awareness in environmental cleanliness at the Daar El-Rahmah Dormitory.*

*The research used in writing the thesis is a descriptive qualitative method. Data collection techniques using observation, interviews and documentation. Respondents in this study amounted to 4 students namely, HK, SN, NN, and UH who became students in the Daar El-Rahmah Dormitory of Sumur Pecung Serang Banten. The results of the research are 1). The students in self-awareness in the cleanliness of the Daar El-Rahmah dormitory environment are still low, like the stupid period, they have to wait to be told and also have to wait for a good mood. 2). Prophetic gestalt counseling is the right way to change attitudes in increasing self-awareness of environmental cleanliness. 3). Self Awareness Barriers in the Cleanliness of the Daar El-Rahmah Dormitory Environment. a. Lack of provision of trash bins. b. Lack of provision of mops. c. Lack of supply of brooms. d. Lack of discipline.e. Less strict punishment.*

**Keywords: Counseling, Prophetic Gestalt, Self Awareness**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : Skripsi  
Hal : Ujian Skripsi  
**a.n. Karyawati**  
**NIM: 171340051**

Kepada Yth  
Bapak Dekan  
Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di –  
Serang

**Assalamualaikum Wr. Wb.**

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Karyawati**, NIM: **171340051**, yang berjudul: **Penerapan Konseling Gestalt Profetik Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Dalam Kebersihan Lingkungan (Studi di Asrama Daar El-Rahmah Sumur Pecung Serang-Banten)** telah memenuhi syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

**Wassalamualaikum Wr. Wb.**

Serang, 01 Oktober 2021

Pembimbing I

**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Pembimbing II

**A.M. Fahrurrozi, S.Psi,M.A**  
NIP. 19750604 200604 1 001

**PERSETUJUAN**  
**PENERAPAN KONSELING GESTALT PROFETIK UNTUK**  
**MENINGKATKAN *SELF AWARENESS* DALAM KEBERSIHAN**  
**LINGKUNGAN**

(Studi di Asrama Daar El-Rahmah Sumur Pecung Serang-Banten)

Oleh:

**KARYAWATI**  
**NIM : 171340051**

Menyetujui

Pembimbing I



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Pembimbing II



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi,M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

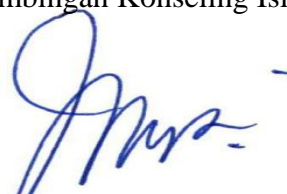
Mengetahui

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag.,M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi,M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Karyawati**, NIM: **171340051**, yang berjudul: **Penerapan Konseling Gestalt Profetik Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Dalam Kebersihan Lingkungan (Studi di Asrama Daar El-Rahmah Sumur Pecung Serang-Banten)**. Telah diujikan dan disidangkan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada hari Kamis tanggal 21 Oktober 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial Strata 1 (S-1) pada Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 21 Oktober 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**Eneng Purwanti, M.A.**

NIP. 19780607 200801 2 014

Anggota,

Penguji I

**Maya Aufa, S.Th.I., M.S.I**

NIP. 198306132014092201

Penguji II

**Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**

NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing I

**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.**

NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing II

**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**

NIP. 19720626 199803 1 002

**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.**

NIP. 19750604 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Penulis persembahkan skripsi ini untuk kedua orangtua tercinta saya Bapak Markani dan Ibu Yunah yang telah mengisi dunia saya dengan kebahagiaan serta do'a-do'a terbaiknya. Terimakasih atas semua kasih dan cinta yang telah diberikan.

Kepada kakak saya Caskori dan adik saya Nurul Ahmad Ramdhani yang telah memberikan do'a dan dukungan serta motivasi yang tulus. Terimakasih berkah kalian penulis mampu dan bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Kepada Pondok Pesantren Daar El-Rahmah beserta orang-orang di dalamnya yang ikut serta mendorong dan mendo'akan penulis agar terus bersemangat dan jangan berputus asa. Terkhusus kepada guru-guru saya yang telah mendidik dan membantu penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan mudah.

Untuk teman-temanku Siska Novianti, Ruminah, Ervina Rahmasari dan Marhumah, terimakasih telah memberikan motivasi, dukungan serta semangatnya untuk penulis.

Teruntuk kakak tingkatku Siti Robi'atul Adawiyah dan Rahayu terimakasih telah membantu penulis serta memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

**MOTTO**

الطهور شرط الايمان

“Kebersihan itu sebagian dari iman”

(HR. Muslim)



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Karyawati, lahir di Pandeglang 18 November 1998. Penulis tinggal di Kampung Paojan Desa Mekarjaya Kecamatan Panimbang Kabupaten Pandeglang. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Markani dan Ibu Yunah.

Jenjang Pendidikan formal yang ditempuh SDN Mekarjaya 1 lulus tahun 2011, kemudian melanjutkan ke MTs Sulamul Falah lulus pada tahun 2014, lalu MAN 3 Pandeglang lulus pada tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa perguruan tinggi penulis mengikuti komunitas yang ada di Fakultas Dakwah diantaranya, Counseling Movie (Covie) dan Community Of Counselor (COC) dan organisasi eksternal yaitu Keluarga Mahasiswa Pandeglang (Kumandang). Penulis juga pernah mengajar *les privat* di Kota Serang pada tahun 2018-2020.

Selama kuliah, penulis tinggal di Pondok Pesantren Daar El-Rahmah. Demikian riwayat hidup penulis selama pendidikan di Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: Penerapan Konseling Gestalt Profetik Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Dalam Kebersihan Lingkungan (Studi di Asrama Daar El-Rahmah Sumur Pecung Serang-Banten). Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikut ajaran islam sampai akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Hal tersebut dikarenakan keterbatasan pengetahuan penulis. Namun penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis menghaturkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan pembinaan baik terhadap dosen maupun mahasiswa.

2. Bapak Dr. H.Endad Musaddad, S.Ag.,M.A. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi,S.Psi,M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan, mendidik, serta memberikan motivasinya kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan kepada penulis.
5. Bapak Dr. H.Endad Musaddad, S.Ag.,M.A. Dosen pembimbing I dan Bapak A.M. Fahrurrozi,S.Psi,M.A. Dosen pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan memberi arahan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan civitas akademik Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah berbagi ilmu pengetahuannya kepada penulis selama masa perkuliahan dan mengantarkan penulis hingga dapat menyusun skripsi.
7. Terimakasih kepada seluruh keluarga tercinta terutama Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan motivasi, semangat serta do'anya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Terimakasih kepada keluarga besar Pondok Pesantren Daar El-Rahmah yang selalu memberikan dorongan dan motivasi.
9. Terimakasih untuk Siti Robi'atul Adawiyah dan Rahayu sebagai kakak tingkat serta teman-teman BKI 2017 beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

10. Terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan umumnya dapat bermanfaat bagi para pembaca. Aamiin.

Serang, 01 Oktober 2021

Penulis,

**Karyawati**

NIM: 171340051

## **DAFTAR ISI**

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka .....	7
F. Kerangka Teori.....	11
G. Metode Penelitian.....	33
H. Sistematika Pembahasan .....	39
<b>BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN</b>	
A. Visi Misi dan Motto Asrama Daar El-Rahmah.....	41
B. Profil Asrama Daar El-Rahmah .....	44
<b>BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN</b>	
A. Profil Responden .....	48
B. Permasalahan Responden .....	50

C. <i>Self Awareness</i> Santri Dalam Kebersihan Lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah .....	54
<b>BAB IV PENERAPAN KONSELING GESTALT PROFETK UNTUK MENINGKATKAN <i>SELF AWARENESS</i> DALAM KEBERSIHAN LINGKUNGAN DI ASRAMA DAAR EL-RAHMAH .....</b>	<b>61</b>
A. Penerapan Konseling Gestalt Profetk Untuk Meningkatkan <i>Self Awareness</i> Dalam Kebersihan Lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah .....	61
B. Faktor Penghambat <i>Self Awareness</i> Dalam Kebersihan Lingkungan di Asrama Daar El-Rahmah .....	76
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran –Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Mengaji .....	47
Tabel 3.1 <i>Self Awareness</i> dalam Kebersihan Lingkungan .....	54
Tabel 4.1 Perubahan Perilaku Santri .....	80