

## ABSTARK

Nama : **Alit Sutrisna wati**, NIM : 171340097, judul skripsi **Penerapan *Client Center Counseling* pada dewasa yang menderita *Gamophobia***, (Studi di Desa Malanglah Kecamatan Tunjung Teja, Kabupaten Serang, Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten. 2021 Masehi/ 1442 Hijriyah.

Dalam penelitian ini, peneliti fokus pada masalah ketahanan hidup klien yang membutuhkan rasa kenyamanan dan rasa ingin dicintai serta disayangi oleh pasangan hidupnya, dari permasalahan pribadi yang disebabkan karena rasa trauma dengan pengalaman buruk yang pernah ia alami, sehingga klien mengalami gangguan mental yaitu sulit berinteraksi, rasa takut berlebihan, gangguan kecemasan. Peneliti ini menggunakan terapi *client center counseling* sebagai metode terapi. Dalam penelitian ini yang menjadi subjek penelitian adalah klien pada masa dewasa yang berjumlah 4 responden yaitu AD, SY, LE, dan UM.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam peneliti ini adalah: 1) Apa penyebab terjadinya *gamophobia*? 2) Apa ciri –ciri yang terjadinya *gamophobia* dan bagaimana cara menangani *gamophobia* ? 3) Bagaimana hasil penerapan *client center counseling* yang menderita *gamophobia*?

Peneliti ini bertujuan: 1) untuk menerapkan apa penyebab terjadinya *gamophobia* dan bisa membantu proses konseling 2) untuk membuktikan ciri – ciri terjadinya *gamophobia* yang terjadi pada beberapa orang yang mengalaminya, agar konselor terus bisa membantu konseling dan bisa menangani permasalahan *gamophobia* 3) agar bisa membuktikan hasil dari teknik *client center counseling* pada *gamophobia*.

Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa klien yang menderita *gamophobia* karena ada rasa trauma di masa lalu dan pengalaman buruk yang klien alami, dalam permasalahan ini peneliti menerapkan terapi *client center counseling* kepada klien untuk mengintegrasikan *ideal self* dan *actual self* pada kehidupannya, hasil dari proses konseling berhasil. Adapun indikator keberhasilan terapi *client center counseling* dapat diketahui melalui perubahan perilaku ke arah lebih baik, perasaan dan pemikiran yang lebih baik ke arah positif.

## **ABSTARK**

Name : Alit Sutrisna wati, NIM : 171340097, thesis title Application of Client Center Counseling in adults suffering from Gamophobia, (Case Study in Malanggh Village, Tunjung Teja District, Serang Regency, Banten). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten. 2021 AD/ 1442 Hijriyah.

In this study, researchers focus on the problem of survival of clients who need a sense of comfort and a sense of wanting to be loved and cared for by their life partners, from personal problems caused by trauma with bad experiences that they have experienced, so that clients experience mental disorders, namely difficulty interacting, excessive fear, anxiety disorders. This researcher uses client center counseling therapy as a method of therapy. In this study, the research subjects were clients in adulthood, totaling 4 respondents, namely AD, SY, LE, and UM.

Based on the above background, the formulation of the problem in this research are: 1) What is the cause of gamophobia? 2) What are the characteristics of gamophobia and how to deal with gamophobia? 3) What is the result of implementing client center counseling who suffers from gamophobia?

This researcher aims: 1) to apply what causes gamophobia and can help the counseling process 2) to prove the characteristics of the occurrence of gamophobia that occurs in some people who experience it, so that counselors can continue to help counseling and can deal with gamophobia problems 3) to be able to prove result of client center counseling technique on gamophobia.

The results of the study can be concluded that clients who suffer from gamophobia because there is a sense of trauma in the past and bad experiences that the client has experienced, in this problem the researcher applies client center counseling therapy to clients to integrate the ideal self and actual self in their lives, the results of the counseling process are successful. . The indicators for the success of client center counseling therapy can be seen through changes in behavior towards the better, feelings and thoughts in a positive direction.



**PENDEKATAN CLIENT CENTER COUNSELING PADA  
DEWASA YANG MENGALAMI GAMOPHOBIA**

( Studi di Kampung. Ciayun Desa. Malanggah Kecamatan. Tunjung Teja  
Serang – Banten )

Oleh

**Alit Sutrisna Wati**

171340097

Menyetujui

Pembimbing I

pembimbing II

**Drs. Muzayan, M.Si**

NIP.196303081994021001

**Ahmad fadhil,Lc, M.A**

NIP.197607042000031002

Mengetahui

Dekan

Ketua Jurusan

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Endad Musaddad, M.A.**

NIP:197206261998031002

**A.M Fahrurrozi, S.Psi,M.A.**

NIP: 197506042006041001

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Almarhum ayahanda Santibi dan Almarhum H. Dahlan yang selalu menjadi inspirasiku, kakak – kakak saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih sudah memberi motivasi, sampai saat ini. Terima kasih pula kepada para sahabat – sahabat saya yang telah mendoakan, memotivasi saya ketika sedang terjatuh.

Terima kasih kepada pembimbing – pembimbing saya yang telah membimbing saya serta staf kampus UIN SMH Banten di Fakultas Dakwah yang selalu membimbing saya.

Dan yang tak saya lupakan kepada Yayasan Acprilesma yang sudah memfasilitasi saya untuk menyelesaikan skripsi saya sampai saat ini. Yang terakhir terima kasih pada diri saya sendiri yang selalu bangkit ketika ada sebuah rintangan dan berusaha tegar menghadapi semua masalah yang sudah saya lewati.

## **MOTTO**

*“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”.*



## RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Alit Sutrisna Wati, lahir di Serang, 31 Maret 1999, alamat rumah peneliti di Kampung. Ciayun, Desa. Malanggah Rt 001/003, Kecamatan. Tunjung Teja, Kabupaten. Serang, Provinsi. Banten, peneliti adalah anak ketujuh dari tujuh bersaudara dari pasangan Bapak Almaruhum Santibi dengan Ibu Rohanah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh TK Darul Rahmat lulus 2006, SDN Tunjung 01 lulus tahun 2011, MTS Ponpes Daar Et Taqwa lulus tahun 2014, MA Ponpes Daar Et – Taqwa lulus 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, peneliti aktif di organisasi Comunitas of counselor (COC) di unit Fakultas Dakwah tahun 2017 -2018 sebagai bagian anggota MENSOS (menteri sosial), penulis juga aktif di luar kampus mengikuti Rumah Stifin Banten sebagai *counsultan relationship manager* (CRM) pada tahun 2019, setelah habis jabatan penulis mencoba magang di kampus STISIP Trimasda pada tahun 2020 -2021. Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten. Shlawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh – sungguh peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Pendekatan *Client Center Counseling* pada Remaja Dewasa Yang Menderita *Gamophobia* Studi di Kampung Ciayun, Desa Malanggha, Kecamatan Tunjung Teja Serang – Banten.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah – mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan islam. Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr.H. Endad Musaddad,M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, selaku seketaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Uin SMH Banten.
5. Bapak Drs. Muzayan, M.Si selaku Dosen pembimbing I dan Bapak Ahmad Fadhil Lc, M. Hum selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus staf akademik UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Seluruh keluarga terutama, orang tua bapak Almarhum Santibi serta Ibu rohanan yang telah menginspirasi, juga kakak ku yang telah mendoakan selama penyusunan skripsi ini.

Serang, 22 Juni 2021

Penulis

**Alit Sutrisna Wati**

NIM: 171340097

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	4
E. Kajian Pustaka .....	5
F. Kerangka Teori .....	6
G. Metode Penelitian .....	20
H. Sistematika Penulisan .....	23

### **BAB II GAMBARAN OBJEK PENELITIAN**

A. Sejarah Kec. Tunjung Teja dan Ds. Malanggh .....	25
B. Visi Misi Kec. Tunjung Teja dan Ds. Malanggh .....	28
C. Kondisi Geografi, Demografi di Kec. Tunjung Teja dan Ds. Malanggh .....	29
D. Struktur Kec. Tunjung Teja dan Ds. Malanggh .....	31

**BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN YANG MENDERITA *GAMOPHOBIA***

- A. Profil responden yang mengalami *gamophobia* ..... 32
- B. Sebab –sebab terjadinya *Gamophobia* ..... 35
- C. Kondisi responden yang mengalami *Gmophobia* ..... 37

**BAB IV PENERAPAN *CLIENT CENTER COUNSELING* PADA RESPONDEN YANG MENGALAMI *GAMOPHOBIA***

- A. Langkah langkah penerapan Teknik *Client Center Counseling* .....
- B. Efektivitas hasil penerapan *Client Center Counseling* ..... 53

**BAB V PENUTUP**

- A. Kesimpulan ..... 57
- B. Saran ..... 58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Table

1.1. konsep teori berpusat pada diri .....	10
2.1. Jabatan kepala desa .....	28
2.2. Wilayah kecamatan Tunjung Teja .....	30
2.3. Struktural kecamatan .....	31
3.1 Jadwal konseling .....	41
4.1 Hasil penelitian .....	56