

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Ukasyah Habibu. *Jangan Asal Sabar*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Aizid, Rizem. *Melawan Stres Dan Depresi*. Jakarta: Saufa, 2015.
- Akata. *Baca Buku Ini Saat Engkau Patah Hati*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2020.
- Al-Andalusi, Ibn Hazm. *Psikologi Moral Untuk Hidup Bijak Dan Bahagia*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2005.
- Al-Maraghi, Ahmad Mushtafa. *Tafsir Al-Maraghi*. Daar Al-Ulum, 1946.
- Al-Maraghi, Ahmad Mushthafa. *Terjemah Tafsir Al-Maraghi*. Semarang: Toha Putra, 1993.
- Al-Maswani, Ibnu Rusydi. *Qur'anic Healing*. Jakarta: Laksana, 2018.
- Amanah, Siti. "Kesedihan Dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurusan Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir Fakultas Ushuludin Dan Pemikiran Islam*, 2016.
- Amperawan, Dody Leyno. "Makna Kesedihan Bagi Remaja." *Jurnal Psikologi (UIN Sultan Syarif)*, 2014: 75.
- Anshari, Farhan Ahsan. "Metodologi Khusus Penafsiran Al-Qur'an Dalam Kitab Tafsir Al-Maraghi." *Uin Sunan Gunung Djati Bandung*, 2021: 56.
- Anshari, Farhan Ahsan. "Metodologi Khusus Penafsiran Al-Qur'an." *UIN Sunan Gunung Djati Bandung*, 2021: 55.
- Anwar, Rosihon. *Ulum Al-Qur'an*. Bandung: Pustaka Setia, 2007.

- Asri, Agita Christina. *Psikologi Islam Kajian Teoritik Dan Penelitian Empirik*. Yogyakarta: Sosiassi Psikologi Islam, 2019.
- Badafal, Fadhal Ar. *Departemen Agama RI Al-Qur'an Dan Terjemahnya*. Bandung: Sygma Examedia Arkanleema, 2009.
- Bahasa, Tim Penyusun Kamus Pusat. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2002.
- Bakar, Bahrhun Abu. *Terjemah Tafsir Al-Maraghi*. Semarang: Karya Toha Putra, 1993.
- Barni, Mahyuddin. "Menyikapi Kesedihan." *Al-Falah*, 2008: 5.
- Echols, John M. *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta: Gramedia, 2010.
- Ekawati. "Kesedihan Dalam Al-Qur'an." *Al-Tibyan*, 2018: 85.
- Faiza, Arum. *Tuhan Maha Menghibur, Maha Menghapus Kesedihan*. Yogyakarta: Laksana, 2019.
- Fidhzalidar, Gengki. "Tingkat Kecemasan Sosial Pada Anak Yang Mengalami Cacat Fisik." *Universitas Muhammadiyah*, 2015: 519.
- Fitrotin. "Metodologi Dan Karakteristik Penafsiran Ahmad Mushthafa Al-Maraghi Dalam Kitab Tafsir Al-Maraghi." 2010: 110.
- Gunawan, Ester. "Meneropong Makna Penderitaan Manusia Menurut Konsep Teodise." *Veritas*, 2017: 27.
- Gusmiah, Islah. *Khazanah Tafsir Indonesia Dari Hermeneutika Hingga Ideologi Gusmian*. Yogyakarta: Lkis, 2013.
- Haiq, Mett. *Reasons To Stay Alive*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2018.

- Haji, Suwarno. "Iri Dan Dengki." *Academia*, T.Thn.: 2.
- Hasan, Fuad. *Kamus Istilah Psikologi*. Jakarta: Pusat Pembinaan Dan Pengembangan Bahasa Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, 1981.
- Hawari, Dadang. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2001.
- Hayat, Abdul. *Bimbingan Konseling Qur'ani*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren, 2017.
- Hidayat, Komaruddin. *Psikologi Kematian*. Jakarta Selatan: Mizan Publika, 2015.
- Huda, Khoirul. *Tiga Dalil Bolehnya Manusia Membuat Hukum*. 2 Juni 2021. <https://Bincangsyariah.Com/Kalam/Tiga-Dalil-Bolehnya-Manusia-Membuat-Hukum/> (Diakses Juni 2, 2021).
- Husniati, Murdi. "Corak Tafsir Ilmi Tafsir Al-Maraghi Karya Syeh Mushthafa Al-Maraghi." *Skripsi Sarjana Fakultas Ushuludin Dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampek*, 2019: 32.
- Ilyas, Yunahar. *Kuliah Ulumul Qur'an*. Yogyakarta: ITQAN Publishing, 2013.
- Inayah, Nur. *Hijab Hati*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2016.
- Jayana, Thoriq Aziz. *Give Me Second Change*. Yogyakarta: Laksana, 2018.
- Jumardi, Andi. *Psikologi Menangis*. Minggu Desember 2018. <https://Pascasarjana-Ptiq.Ac.Id/News/Read/10-Psikologi-Menangis>, (Diakses Mei Minggu, 2021).
- Khotib, Baijuri. "Corak Penafsiran Al-Aqur'an." *Hikamuna*, 2016: 139.

- Laluyan, Mega Maria. "Gambaran Tahapan Kehilangan Dan Berduka Pasca Banjir Pada Masyarakat Di Kelurahan Perkamil ." *Universitas Sam Ratulangi*, T.Thn.: 2-4.
- Lubis, Namora Lumongga. *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana, 2009.
- Mardeli. *Teori Kompensasi Emosi*. Palembang: Tadrib, 2016.
- Masmuda, Riaeka. "Pengertian Stres." 2001: 9.
- Mattews, Andrew. *Bahagia Di Masa Sulit*. 2021.
- Muhaimin, Abdul. "Perspektif Baru Metode Dan Aliran Tafsir Ibn Qayyim." *Ilmu Al-Qur'an Dn Hadis*, 2019: 154.
- Mukaromah, Oom. *Ulumul Qur'an*. Jakarta: Rajagrafindo, 2013.
- Mulyadi. *Kecemasan Dan Psikoterapi Islam*. Malang, T.Thn.
- Munawwir, Ahmad Warson. *Al-Munawir Kamus Arab Indonesia*. Surabaya: Pustaka Progresif, 2002.
- Mushtafa, Mahmud Ahmad. *Dahsyatnya Ikhlas*. Jakarta: Medpres Digital, 2012.
- Najih, M. "Penafsiran Ayat-Ayat Tentang Sedih Menurut Fakr Ad-Din Ar-Razi Dalam Tafsir Mafatih Al-Ghaib." *Uin Walisongo*, 2019.
- Nasir, Ridwan. *Memahami Al-Qur'an Perspektif Baru Metodologi Tafsir Muqarin*. Surabaya: Indira Media, 2003.
- Niswahikmah. *Dilarang Mengeluh Kecuali Kepada Allah*. Jakarta: Eles Media Komputindo, 2019.
- Qalyubi, Syihabudin. "Depresi Menurut Al-Qur'an Dan 7 Terapi Qur'ani." *Wakor Kopertais*, 2020.

- Qordhowi, Yusuf. *Al-Qur'an Menyuruh Kita Sabar*. Jakarta: Gema Insani Press, 1989.
- Ridha, Muhammad. *Keyakinan Beragama*. Pekalongan: Al-Mu'ammal, 2015.
- Ridho, Ali. *Membuka Pintu Kebahagiaan*. Jakarta: Elex Media Komputindo, 2017.
- Rodhi, Syafi'ur. "Kata Al-Far Dan Al-Huzn Dalam Al-Qur'an Studi Kitab Al-Qur'an Dan Tafsir Oleh Kementrian Agama Ri." *Jurusan Ilmu Al-Qur'an Tafsir Fakultas Ushuludin*, 2018.
- Safitri, Maris. "Problem Ujaran Kebencian (Hate Speech) Di Media Sosial Dalam Al-Qur'an." *Al-Fath*, 2020: 203.
- Samsara, Anta. *Mengenal Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Lautan Jiwa, 2012-2019.
- Saputra, Afrian. "Pengalaman Kehilangan Anak Pada Ibu Korban Tragedi Trisakti." *Jurnal Empati*, 2016: 237-238.
- Selamet, Syafaat. *Bersedihlah Saat Hidupmu Jauh Dari Allah*. Bandung: Mizan Pustaka, 2015.
- Sja'roni. "Studi Tafsir Tematik." *Study Islam Panca Wahana*, 2014: 2-3.
- Sofyan, Muhammad. *Tafsir Wal Muffasirun*. Medan: Perdana Publishing, 2015.
- Subandi. *Psikologi Agama Dan Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Taufikurrahman. "Sketsa Biografis Ahmad Mushtafa Al-Maraghi Dan Tafsir Al-Maraghi." *Jurnal Al-Fath*, 2020: 18-19.

Tumengkol, Selvie M. *Masalah Sosial Sebagai Dampak Perubahan Sosial Dan Upaya Pemecahannya*. Manado, 2012.

Yoshanti, Alfonsa Maria Theoterra. "Pengalaman Dan Ekspresi Kesedihan." *Universitas Sanata Dharma* , 2010: 25.

Yoshanti, Alfonza Maria Theoterra. *Pengalaman Dan Ekspresi Kesedihan*. Yogyakarta, 2010.

Yuwono, Susastyo. "Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam Dan Psikologi." 2010: 15.