

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Sukirno, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, (Serang: A4)
- Bradley T, Erford. 2017. *40 Teknik yang Harus diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Desmita. 2016. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Enung Fatimah. 2006. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: CV. Pusaka Setia
- Erman Amti, Prayitno. 1999. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Inge Hutagalung. 2007. *Pengembangan Kepribadian*. Bekasi: Pt. Macanan Jaya Cemerlang
- Syafii Efendi. 2017. *Untuk Indonesia*. Jakarta: Sukses Muda Indonesia
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Syamsu Yusuf. 2016. *Konseling Individual (Konsep Dasar dan Pendekatan)*. Bandung : Refika Aditama

Internet

- Cicilia Sedy Setya Ardari, *Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Remaja Awal*, (Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma, 2016), <https://core.ac.uk/download/pdf/80761401/> pada hari Jumat 13 November 2020, pukul 00.42 WIB
- Hairunnisa Br Sagala, *Biblioteraphy Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Remaja Di Taman Baca Masyarakat Cakruk Pintar Noloagen Yogyakarta*, (Yogyakarta, Fakultas dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2017) <http://digilib.uin-suka.ac.id/29564/2/> Pada Hari Kamis Tanggal 12 November 2020

Nailul Fauziyah, *Teknik Biblioterapi Dalam Pengembangan Moral Anak Terhadap Orang Tua di Kelurahan Jemursari Wonocolo Surabaya*, (Surabaya: Fakultas dakwah dan komunikasi, universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018), <http://digilib.uinsby.ac.id/22686/2/> pada hari Jumat tanggal 13 November 2020, pukul 00.07 WIB. pukul 23:43 WIB.

Zulamri, *Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Keterbukaan Diri (Self Disclosure) Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak kelas II B pekanbaru*, (Riau, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2019), <http://jurnal.ar-rainiry.acid/index.php/> pada hari rabu Tanggal 18 November 2020, pukul 22.57 WIB.

Wawancara

Wawancara dengan K.H Fauzi Amruri, 55 Th, Pimpinan Pondok Pesantren Al-Hidayah pada 01 November 2020

Wawancara dengan ustad Sohari, 65 Th, Ustad di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas pada 15 November 2020

Wawancara dengan Responden TF pada 05 November 2020

Wawancara dengan Responden SA pada 05 November 2020

Wawancara dengan Responden SS pada 14 November 2020

Wawancara dengan Responden FH pada 14 November 2020

Wawancara dengan Responden NK pada 15 November 2020

Lampiran-Lampiran

Berikut adalah susunan pertanyaan yang diberikan kepada santriwati yang berada di Pondok Pesantren Al-Hidayah

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah kamu merasa minder dan malu ketika bertemu dengan orang asing atau orang baru ?		
2.	Apakah ketika ada tamu atau orang asing datang dan mengajak kamu berkomunikasi kamu merasa malu ?		
3.	Apakah kamu merasa banyak orang tidak menyukai kamu ?		
4.	Apakah kamu berpikir bahwa dalam diri kamu sendiri tidak ada hal baik yang bisa kamu banggakan ?		
5.	Ketika kamu gagal, apakah kamu takut mencoba lagi (pesimis) ?		
6.	Apakah kamu sering berkata hal-hal yang jelek pada diri sendiri atau menilai jelek diri sendiri ?		
7.	Apakah kamu saying kepada diri sendiri ?		
8.	Hal apa yang membuat kamu merasa tidak berharga ?		
9.	Hal apa yang membuat kamu minder atau tidak percaya diri ?		
10.	Bagaimana cara kamu menyikapi kegagalan ?		

Data responden di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas

1. Responden TF

Nama : TF
Ttl : Serang, 2 Juni 2004
Usia : 16 tahun
Agama : Islam
Asal : Ciomas
Pendidikah : kelas 2 MA

2. Responden SA

Nama : SA
Ttl : Serang, 13 Juli 2004
Usia : 16 tahun
Agama : Islam
Asal : Kragilan
Pendidikah : kelas 2 MA

3. Responden SS

Nama : SS
Ttl : Lampung, 30 Juli 2004
Usia : 17 tahun
Agama : Islam
Asal : Lampung
Pendidikah : kelas 3 MA

4. Responden FH

Nama : FH
Ttl : Tangerang, 7 September 2005
Usia : 15 tahun
Agama : Islam
Asal : Tangerang
Pendidikah : kelas 1 MA

5. Responden NK

Nama : NK
Ttl : Serang, 2 Juni 2004
Usia : 17 tahun
Agama : Islam
Asal : Ciomas
Pendidikah : kelas 2 MA



Gambar 5.1

Proses konseling Individu



Gambar 5.2
Proses konseling individu



Gambar 5.3
Proses konseling Individu



Gambar 5.4
Proses Konseling Individu



Gambar 5.5
Proses Konseling Individu