

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiarisme atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Mei 2021
Penulis

Annisa Rahman
NIM. 171340120

ABSTRAK

Nama annisa Rahman, NIM: 171340120, Judul Skripsi: **Konseling Individual Dengan Menggunakan Tehnik Biblioterapi Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja (Studi Di Pondok Pesantren Al-Hidayah Desa Pondok Kahuru Kecamatan Ciomas Kabupaten Serang)**, Tahun 2021.

Kepercayaan diri adalah sesuatu yang membuat manusia menjadi memahami akan kondisi dirinya karena adanya kekuatan di dalam jiwa kita. Rasa percaya diri sangat penting dalam hal mengembangkan sikap sosialisasi di dalam lingkungan yang baru. Banyak orang yang kurang percaya diri, rasa kurang percaya diri itu bisa dialami oleh siapa saja, termasuk santriwati yang ada di sebuah Pondok Pesantren. Salah satu Pondok Pesantren yang santriwatinya kurang memiliki kepercayaan diri adalah Pondok Pesantren Al-Hidayah di Jl. Ciomas-Mandalawangi KM. 03 Kp. Cilongkrang RT/RW 08/04 Desa Pondok Kahuru Kecamatan Ciomas Kabupaten Serang.

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana gambaran umum Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas ? 2) Bagaimana kepercayaan diri remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas ? 3) Bagaimana penerapan dan dampak dari teknik biblioterapi untuk meningkatkan kepercayaan diri pada remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas ?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui gambaran umum tentang Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas. 2) Untuk mengetahui kepercayaan diri remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas. 3) Untuk mengetahui bagaimana penerapan dan hasil dari tehnik biblioterapi untuk meningkatkan kepercayaan diri remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif. Adapun data diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1) Pondok pesantren Al-Hidayah adalah salah satu sekolah di wilayah Kabupaten Serang, yang mana pondok ini sangat berpengaruh dalam hal pendidikan agama Islam di wilayah Serang. 2) Remaja yang berada di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas ada beberapa remaja memiliki tingkat kepercayaan diri yang rendah, ini ditandai dengan adanya sikap remaja yang takut merasa gagal, pesimis, sulit menerima realita dan merasa kemampuan yang rendah. 3) Pelaksanaan proses konseling dengan menggunakan teknik biblioterapi. Hasil dari proses konseling teknik biblioterapi konseli sudah menunjukkan perubahan, ditandai dengan konseli merasa optimis, konseli menjadi pemberani. Dan konseli mampu menerima realita kehidupannya.

Kata kunci : Teknik Biblioterapi, Kepercayaan diri, Remaja

ABTRACK

Name annisa Rahman, NIM: 171340120, Thesis Title: Individual Counseling Using Bibliotherapy Techniques in Increasing Adolescent Confidence (Study at Al-Hidayah Islamic Boarding School, Pondok Kahuru Village, Ciomas District, Serang Regency), 2021.

Self-confidence is something that makes humans understand their condition because of the power in our souls. Self-confidence is very important in terms of developing socialization attitudes in a new environment. Many people lack self-confidence, this lack of confidence can be experienced by anyone, including female students in an Islamic boarding school. One of the Islamic boarding schools whose students lack self-confidence is the Al-Hidayah Islamic Boarding School on Jl. Ciomas-Mandalawangi KM. 03 Kp. Cilogkrang RT/RW 08/04 Pondok Kahuru Village, Ciomas District, Serang Regency.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the general description of Al-Hidayah Ciomas Islamic Boarding School? 2) How is the self-confidence of the youth at Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas? 3) How is the application and impact of bibliotherapy techniques to increase self-confidence in adolescents at Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas?

The purposes of this study are: 1) To find out the general description of Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas. 2) To find out the self-confidence of teenagers at Al-Hidayah Ciomas Islamic Boarding School. 3) To find out how the application and results of bibliotherapy techniques to increase adolescent confidence in Al-Hidayah Islamic Boarding School.

In this study, the researcher used a qualitative type of research. The data obtained through observation, interviews and documentation. Based on the research that has been done, it can be said that: 1) Al-Hidayah Islamic boarding school is one of the schools in the Serang Regency area, which is very influential in terms of Islamic religious education in the Serang area. 2) Adolescents in Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas there are some people who have a low level of self-confidence, this is marked by the attitude of teenagers who are afraid to feel failed, pessimistic, difficult to accept reality and feel low ability. 3) Implementation of the counseling process using bibliotherapy techniques. The results of the counseling process for the counselee's bibliotherapy technique have shown changes, marked by the counselee feeling optimistic, the counselee being brave. And the counselee is able to accept the reality of life.

Keywords: Bibliotherapy Techniques, Confidence, Adolescents



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Annisa Rahman
NIM. 171340120

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di –
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Annisa Rahman**, NIM: **171340120** yang berjudul: **Konseling Individual Dengan Menggunakan Tehnik Biblioterapi Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terima kasih
Wassalamualaikum Wr. Wb

Serang, 24 Mei 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

A.M Fahrurrozi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN MENGGUNAKAN
TEHNIK BIBLIOTERAPI DALAM MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA**

(Studi Di Pondok Pesantren Al-Hidayah Desa Pondok Kahuru
Kecamatan Ciomas Kabupaten Serang)

Oleh:

Annisa Rahman
NIM: 171340120

Menyetujui,
Pembimbing I Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

A.M Fahrurrozi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,
Dekan Ketua Jurusan
Fakultas Dakwah Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi atas nama Annisa Rahman, NIM : 171340120 judul skripsi : **Konseling Individu dengan Menggunakan Tehnik Biblioterapi dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Remaja** (Studi di Pondok Pesantren Al-Hidayah Desa Pondok kahuru kecamatan Ciomas Kabupaten Serang), telah diujikan dalam sidang Munaqsyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Pada Tanggal 07 Juli 2021.

Skripsi tersebut telah disahkan dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 07 Juli 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua merangkap Anggota

Sekretaris merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kpm., M.M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Penguji I

Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018

Penguji II

Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum.

NIP.

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP. 19831121 2011101 2 011

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum

NIP. 19730906 200501 1 003

A.M Fahrurrozi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

Tak lupa saya ucapkan syukur terima kasih kepada Allah SWT yang senantiasa telah memberikan kesehatan dan kenikmatan lainnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini, walaupun banyak halangan dan rintangan, namun Allah SWT senantiasa memudahkan semuanya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, Ayahanda Abdul Rahman dan Ibunda Ipah Maspupah yang selalu memberikan do'a dan dukungan yang tiada hentinya. Serta teruntuk suami saya Aldino Hadi Susanto yang selalu memberi motivasi, dukungan serta doa, dan keluarga yang sudah mendukung dan mendo'akan. Dan kepada anakku tercinta Banu Laksmana Susanto, yang telah menemani perjuangan dan pemberi motivasi terbesar dalam hidup.

Terima kasih juga kepada dosen yang sudah membimbing dalam penyusunan skripsi, serta terima kasih

kepada teman-teman yang selalu memberi semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas do'a dan dukungannya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian.

MOTTO

WHERE THERE IS A WILL THERE IS A WAY

(Di mana ada kemauan di situ ada jalan)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Annisa Rahman, lahir di Pandeglang, 18 September 1999. Penulis beralamat di Kampung Pondok Kahuru, RT. 001 RW. 001 Desa Pondok Kahuru Kecamatan Ciomas Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Abdul Rahman dan Ibu Ipah Maspupah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis SDN Sukarame 01 lulus tahun 2011. Mts Al-Hidayah Ciomas lulus tahun 2014, SMAN 03 Pandeglang lulus tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di bidang internal, yaitu Paduan Suara Fakultas Dakwah.

Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Jurusan Bimbingan Konseling Fakultas Dakwah.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirata Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk mendapat gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Konseling Individual Dengan Menggunakan Tehnik Biblioterapi Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja**. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Dengan segala hormat penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, dengan segala kerendahan dan penuh penghormatan penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Fauzul Imam, MA, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. Suadi Sa'ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

3. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum, selaku Pembimbing I dan bapak A.M Fahrurrozi, M.A selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh dosen dan staf di Fakultas Dakwah yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Kepada kedua orang tua yang sangat penulis cintai, Ayahanda Abdul Rahman dan Ibunda Ipah Maspupah, dan Ibunda Aat Safaatiningsih serta suami Aldino Hadi Susanto, anakku Banu Laksmiana Susanto, adikku Ramdoni Rahman, Siti Zahra Fadilah Rahman, dan Ua Rini yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat yang begitu berharga bagi penulis, baik dukungan dari segi material maupun moril serta kasih sayang yang begitu besar.
7. Kepada sahabat-sahabat Neng Nurjanah, Srirahma Wati dan Gesrek yaitu Aday, Pipit, Nyunyun, Iva, dan juga Silki yang selalu support dan selalu membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Nurhabibah Hadi Susana yang sudah meminjamkan laptop untuk membantu serta`memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.

9. Kepada Teti Fajriati dan santriwati Pondok Pesantren Al-Hidayah yang sudah bersedia menjadi responden selama penelitian.
10. Kepada teman-teman seperjuangan BKI D angkatan 2017 yang telah menemani penulis selama perkuliahan.

Akhirnya kepada Allah SWT penulis memohon agar kebaikan semua pihak yang sudah membantu penulis dapat diberi keberkahan dan dibalas oleh Allah SWT dengan berlipat ganda. *Aamiin Ya Robbal Alamin.*

Serang, 24 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
NOTA DINAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Msalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Kajian Pustaka	10
F. Kerangka Teori	14
G. Metode Penelitian	30
H. Sistematika Pembahasan.....	34
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	
A. Sejarah berdirinya Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas	35
B. Tujuan Pesantren	38
C. Aktifitas remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah.....	41

BAB III PROFIL RESPONDEN DAN KONDISI KEPERCAYAAN DIRI PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH CIOMAS

A. Profil Remaja di Pondok pesantren Al-Hidayah.....	49
B. Kondisi Kepercayaan Diri pada Remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah Ciomas	54
C. Latar Belakang Remaja di Pondok pesantren Al-Hidayah	62

BAB IV PENERAPAN DAN DAMPAK TEKNIK BIBLIOTERAPI DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-HIDAYAH CIOMAS

A. Penerapan konseling individu dengan menggunakan teknik biblioterapi dalam meningkatkan kepercayaan diri remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah	65
B. Dampak konseling individu dengan menggunakan teknik biblioterapi dalam meningkatkan kepercayaan diri remaja di Pondok Pesantren Al-Hidayah	86
C. Faktor Pendukung dan Penghambat dari penerapan teknik Biblioterapi.....	90

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	91
B. Saran-saran	93

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 jadwal kegiatan santri dan santriwati	41
Tabel 3.1 kondisi ketidak percayaan diri responden	61
Tabel 4.1 kondisi responden sebelum dan sesudah treatmen	87