

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Uqsari, Yusuf, 2005, *Percaya diri Pasti*, Jakarta: Gema Insani
- Amin, Safwan, 2014, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, Banda Aceh: Yayasan Pena
- Bastaman, Hanna Djumhana, *Logoterapi*, Jakarta:PT. Raja Grafindo Pustaka, 2007
- Diniaty, Amirah, 2018, *Dinamika Perubahan dalam Konseling*, Pekanbaru: Kreasi Edukasi
- Hartini, Nurul & Atika Dian Ariana, 2016, *Psikologi Konseling Perkembangan dan Penerapan Konseling dalam Psikologi*, Surabaya: Airlangga University Press
- Kartini, Sri, 2019, *Krisis Percaya Diri*, Semarang:Penerbit Mutia Aksara
- Karyati & Aminudin, 2019, *Cyberbullying & Body shaming*, Yogyakarta: Penerbit K-Media
- Koeswara, E, 1992, *Logoterapi psikoterapi Viktor Frankl*, Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Lubis, Namora Lumongga, 2011, *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktek* Jakarta : Kencana
- Muri Yusuf, A, 2014, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*, Jakarta:Kencana
- Q.S Al-Hujurat ayat 11
- Rencana Strategis Fakultas Ushuluddin dan Adab 2017-2021
- Setiawan, M. Andi, 2018, *Pendekatan-Pendekatan Konseling (Teori dan Aplikasi)*, Sleman: Deepublish
- Sudaryono, 2016, *Metode Penelitian Pendidikan*, Jakarta: Penerbit Kencana

Sugiyono, 2016, *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Penerbit Alfabeta

Willis, Sofyan, 2007, *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta

## **SKRIPSI**

A F, Surya, *Dampak Body shaming Sebagai Bentuk Kekerasan Terhadap Perempuan*, Skripsi Jurusan Sosiologi, Fakultas Ilmu Social Ilmu Politik , Universitas Syarif Hidayatullah, Jakarta, 2019

Diniari, Ni Ketut Sri, *LOGOTERAPI Sebuah Pendekatan untuk Hidup Bermakna*, Program Pendidikan Dokter Spesialis I bagian/smf Ilmu Kedokteran Jiwa Fk Unud Rsup Sanglah Denpasar, 2017

Luthfiah , *Tekhnik Rational Emotive Therapy (RET) dalam Meningkatkan Self Esteem Santri Korban Body shaming (Studi Kasus di Pondok Pesantren Raudhatul Qaniin, Cipare Gede, Kota Serang*, Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hassanudin Banten, 2020.

Mawaddah, Nadiatul, *“Dampak Body Shamming terhadap kepercayaan diri remaja putri di desa Muara uwai kecamatan Bangkinang”* Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Syarif Kasim Riau, 2020

Nurangraini, Shifa , *Pendekatan Logoterapi pada anak tunarungu korban Bullying. Studi kasus di sekolah khusus (SKH) Negeri 01 Pembina Pandeglan*, Skripsi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hassanudin Banten, 2017

## **JURNAL**

Arsitowati, Winta Hari, Kecantikan Wanita Korea Sebagai Konsep Kecantikan Ideal dalam Iklan *New Ponds White Beauty: What Our Brand Ambassador Are Saying*, *jurnal Humanika*, Vol. 24 No. 2, 2017

Fajriana, Tri & Lintang Ratri, Memahami Pengalaman *Body shaming* Pada Remaja Perempuan, *Jurnal Interaksi Online* vol 7 no 3 2019

Krisnani, Hetty, DKK, Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bumilia Nervosa Pada Remaja, *jurnal Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol 4 No 3, Desember 2017

Paswati, Hermi, Pendekatan Logoterapi dalam konseling, *Jurnal Ilmiah Syiar* Vol 15 No. 1 Februari 2015

Pranoto, Hadi, Upaya Meningkatkan Percaya Diri Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok di SMA Negeri 1 Sungkai Utara Lampung Utara, *Jurnal Lentera Pendidikan LPPM UM METRO* Vol 1 No. 1, Juni 2015

Ratnawati, Vivi & Diah Sofiah, "Percaya Diri, Body Image Dan Kecenderungan Anorexia Nervosa, *Jurnal Psikologi Indonesia* Vol. 1. No 2, September 2012

Sakinah, Ini Bukan Lelucon, *Body shaming*, Citra Tubuh, Dampak Dan Cara Mengatasinya, *Jurnal Emik* Vol 1 No. 1, Desember 2018

## **WEBSITE**

<http://uinbanten.ac.id>

<https://fuda.uinbanten.ac.id>

## **WAWANCARA**

Wawancara dengan responden SO

Wawancara dengan responden LM

Wawancara dengan responden DS

Wawancara dengan responden NDP

Wawancara dengan responden IA

## PEDOMAN WAWANCARA

1. Apa yang kamu rasakan jika mendapatkan komentar buruk (*body shaming*) dari orang lain?
2. Apakah kamu pernah mendapatkan perlakuan buruk dari orang lain?
3. Apa yang kamu lakukan jika mendapatkan komentar buruk (*body shaming*) dari orang lain?
4. Bagaimana cara kamu melupakan tindakan *body shaming*?
5. Adakah pengaruh yang kamu dapatkan setelah mendapatkan komentar buruk/*body shaming*?
6. Siapa yang biasanya melakukan tindakan *body shaming*?
7. Apa rencana kamu kedepan setelah mengikuti proses konseling ini?