

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Oktober 2021

Penulis

INTAN ISLAMİYATI

171340044

ABSTRAK

Nama : **Intan Islamiyati**, NIM : **171340044**, Judul Skripsi : **Konseling Individual Dengan Pendekatan Logoterapi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Yang Mengalami *Body Shaming* (Studi Di Fakultas Ushuludin Dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2021 M / 1443 H.

Fenomena *body shaming* merupakan hal yang dianggap lumrah dan sepele dizaman sekarang ini, *body shaming* merupakan tindakan mengomentari atau mengeluarkan pendapat kepada seseorang ataupun diri sendiri mengenai tubuh yang dimilikinya. Kritikan yang diberikan bukanlah kritikan yang bersifat membangun, melainkan dengan maksud untuk menjatuhkan orang lain atau mempermalukannya melalui fisik yang dimiliki.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana kondisi kepercayaan diri mahasiswa yang mendapatkan tindakan *body shaming*? 2) Apakah penerapan Logoterapi dapat mengatasi mahasiswa yang tidak percaya diri akibat *body shaming*? 3) Bagaimana hasil pendekatan Logoterapi dalam mengatasi mahasiswa yang tidak percaya diri akibat *body shaming*?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mengetahui bagaimana kondisi kepercayaan diri mahasiswa yang mengalami *body shaming*. 2) untuk menerapkan pendekatan logoterapi 3) untuk medeskripsikan hasil dari pendekatan logoterapi.

Penelitian ini dilaksanakan di FUDA UIN SMH Banten pada sekitar bulan Juni Hingga September 2021. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif tindakan konseling Individual dengan Logoterapi.

Adapun hasil penelitian ini adalah: 1) kurangnya rasa kepercayaan diri Responden akibat dari perlakuan *body shaming* itu sendiri, rata-rata dari reponden merasa khawatir dan memikirkan jika mendapatkan komentar jelek, tidak dapat menerima dirinya secara utuh, sulit untuk bersosialisasi, dan pesimis. 2) Penerapan logoterapi dapat mengatasi mahasiswa yang tidak percaya diri akibat *body shaming* 3) hasil dari konseling ini rata-rata dari responden sudah mulai menyadari dan tidak merasa khawatir akan komentar buruk orang lain, tidak memikirkan apa kata orang, tidak takut dikritik serta dapat menerima dirinya sendiri.

Kata kunci : *Body shaming, kepercayaan diri, mahasiswa.*

ABSTRACT

Name: Intan Islamiyati, NIM: 171340044, Thesis Title : “Individual Counseling With Logotherapy Approach To Increase Confidence in Students Who Experience Body Shaming (Study at the Faculty of Ushuludin and Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)”. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2021 M / 1442 H.

The phenomenon of body shaming is something that is considered commonplace and trivial in this day and age, body shaming is an act of commenting or issuing opinions to someone or yourself about their body. The criticism given is not constructive criticism, but with the intention of bringing down other people or humiliating them through their physical possessions.

The formulation of the problem in this study are: 1) What is the condition of the self-confidence of students who get body shaming action? 2) How is the application of logotherapy in overcoming students who are not confident due to body shaming? 3) What are the results of the Logotherapy approach in dealing with students who are not confident due to body shaming?.

This study aims to: 1) To find out how the condition of self-confidence of students who experience body shaming. 2) to apply the logotherapy approach 3) to describe the results of the logotherapy approach.

This research was conducted at FUDA UIN SMH Banten from June to September 2021. This study used a qualitative method of Individual counseling with Logotherapy.

The results of this study are: 1) the respondent's lack of confidence as a result of the body shaming treatment itself, on average the respondents feel worried and think if they get bad comments, cannot accept themselves as a whole, are difficult to socialize, and are pessimistic. 2) The application of logotherapy can overcome students who are not confident due to body shaming 3) the results of this counseling on average from the respondents have begun to realize and do not feel worried about other people's bad comments, do not think about what people say, are not afraid of being criticized and can accept herself.

Keywords: Body shaming, self-confidence, students.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Munaqasyah	UIN SMH BANTEN
	a.n. Intan Islamiyati	Di-
	NIM: 171340044	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Intan Islamiyati** NIM: **171340044** dengan Judul: **Konseling Individual Dengan Pendekatan Logoterapi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Yang Mengalami *Body Shaming*** (Studi Di Fakultas Ushuludin Dan Adab Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten) Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan agar segera dimunaqosyahkan.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 13 Oktober 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP:19750604 200604 1 001

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN PENDEKATAN
LOGOTERAPI UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI *BODY
SHAMING***

(Studi di Fakultas Ushuludin dan Adab UIN Sultan Maulana
Hasanuddin Banten)

Oleh:

Intan Islamiyati

171340044

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP:19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP:19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Intan Islamiyati**, NIM: **171340044**, judul skripsi: **“Konseling Individual Dengan Pendekatan Logoterapi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Yang Mengalami *Body Shaming* (Studi Di Fakultas Ushuludin Dan Adab Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten)”** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Pada Oktober 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 21 Oktober 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Eneng Purwanti, M.A.
NIP:19780607 200801 2 014

Maya Aufa, S.Th.I., M.S.I.
NIDN. 2013068302

Penguji I

Anggota

Penguji II

H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP: 19730328 201101 1 001

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.
NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP:19750604 200604 1 001

MOTTO

***LEARN FROM THE PAST, LIVE FOR
TODAY AND PLAN FOR TOMORROW***

***(Belajar dari masa lalu, hidup untuk hari ini
dan rencanakan untuk hari esok)***

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk keluarga terutama kedua orang tua tercinta Ibunda Arimah dan Ayahanda Juhaeni. Yang senantiasa mendukung semua kegiatan yang saya jalankan selama ini. terima kasih telah menjadi orang tua yang terbaik.

Terima kasih juga penulis sampaikan kepada adik-adik dan saudara-saudara penulis serta para sahabat yang telah memberikan do'a dan dukungannya, semoga Allah selalu memberikan ampunan, rahmat dan kebaikan didunia dan diakhirat kepada kita semua, Amiiin

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Intan Islamiyati, lahir di Cilegon, 20 November 1998. Penulis beralamat di Kp Belungbang RT 05 RW 02 Kec, Ciwandan Kota Cilegon, Provinsi Banten. Penulis adalah anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Juhaeni dan Ibu Arimah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh TK Al-Itmam Lulus pada tahun 2005, SDN Tegal Kidong-dong lulus tahun 2011, SMP Plus Assa'adah lulus tahun 2014, SMA Plus Assa'adah lulus tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi tersebut, penulis aktif di Organisasi Ikatan Mahasiswa Cilegon dan Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII). Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang Perguruan Tinggi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat bersungguh-sungguh menyelesaikan skripsi yang berjudul : *Konseling Individual Dengan Pendekatan Logoterapi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Yang Mengalami Body Shaming (Studi Di Fakultas Ushuludin Dan Adab UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)*. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan.

Penulis berharap dengan adanya skripsi ini semoga dapat bermanfaat dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, serta masyarakat sekitar. Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten,

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten,
5. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. dan Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. Pembimbing I dan pembimbing II yang memberikan nasehat, bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen UIN SMH Banten, serta seluruh Civitas Akademik UIN SMH Banten yang telah membantu penulis selama berkuliah.
7. Kedua orang tua tercinta bapak Juhaeni dan ibu Arimah yang senantiasa bersabar mendidik dan selalu mendoakan tanpa henti.
8. Para responden yang sangat membantu dan merupakan bagian terpenting dalam proses penyelesaian skripsi ini.
9. Sahabat penulis Sity Alimaturrosidah, Latifatul Muniroh, Siti Mufidah Rachman, Novia Dwi Putri, Citra Dewi Septia Kholipah, serta keluarga Barbar yang selalu membantu dan memberikan motivasi serta dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dan hanya kepada sang penciptalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini di berikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 12 Oktober 2021

Intan Islamiyati

NIM. 171340044

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN MUNAQOSYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Kajian Pustaka	11
F. Kerangka Teori	15
G. Metodologi Penelitian.....	36
H. Sistematika Penulisan	41

BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN

A. Sejarah Fakultas Ushuludin dan Adab	43
B. Visi Misi dan Tujuan Fakultas Ushuludin dan Adab.....	46
C. Kondisi Fakultas Ushuludin dan Adab	49
D. Kondisi Sarana dan Prasarana	53
E. Program Studi dan Gelar Akademik Fakultas Ushuludin dan Adab.....	54

BAB III PROFIL KLIEN DAN KONDISI PSIKOLOGIS

MAHASISWA KORBAN *BODY SHAMING*

A. Profil Klien	55
B. Kondisi Psikologis Mahasiswa korban <i>body shaming</i>	64

BAB IV PROSES KONSELING

A. Proses Konseling dengan Logoterapi	73
B. Hasil Konseling dengan Logoterapi	101

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	115
B. Saran	117

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Struktur Organisasi FUDA.....	50
Tabel 2.2 Jumlah Mahasiswa	51
Tabel 2.3 Kondisi Dosen Fakultas Ushuluddin dan Adab Berdasarkan Jabatan Fungsional Tahun 2017	51
Tabel 2.4 Kondisi Dosen Fakultas Ushuluddin dan Adab Berdasarkan Jenjang Pendidikan Tahun 2017	52
Tabel 2.5 Tenaga Kependidikan	53
Tabel 2.6 Program Studi dan Gelar Akademik Fakultas Ushuluddin dan Adab.....	54
Tabel 3.1 Gambaran umum profil responden	56
Tabel 3.2 Indikator Kepercayaan diri Responden	70
Tabel 4.1 Indikator kepercayaan diri responden	112