

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Penerapan bimbingan kelompok dengan teknik *Self-Management* untuk mengatasi perilaku boros (Konsumtif) pada mahasiswa yang diterapkan pada empat orang klien yang mengalami perilaku boros (Konsumtif). Kondisi responden sebelum melakukan konseling kelompok klien tidak pernah bisa mengontrol emosinya, tidak bisa menahan hawa nafsunya, cemas, marah, tidak percaya diri. Namun setelah melakukan konseling kelompok kondisi klien lebih stabil dan bisa menahan hawa nafsunya untuk berbelanja dan bisa mengontrol emosinya dengan baik
2. Dalam proses penerapan Bimbingan kelompok terdapat beberapa faktor pendukung dan faktor penghambat yang berasal dari klien dan lingkungan sekitar. Namun setelah melakukan Bimbingan kelompok klien mengalami

perubahan pada perilaku boros(konsumtif) yang dialaminya. Sehingga bisa dikatakan bahwa proses bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* untuk mengatasi perilaku boros (konsumtif) pada mahasiswa dapat dikatakan “berhasil” walaupun harus memerlukan waktu yang relatife lama dan butuh kekonsistenan dalam penerapannya.

3. Hasil layanan bimbingan kelompok

Secara umum hasil layanan bimbingan kelompok yang dilakukan oleh peneliti kepada konseli atau klien cukup efektif dalam mengatasi berbagai masalah yang dihadapi oleh mahasiswa. Hal ini dapat dilihat dari perubahan yang dialami klien, walaupun hasil perbuhanya belum bisa dikatakan maksimal tetapi pribadi konseli sudah menyadari kesalahanya dan berkenan merubah sikap, dan tingkah lakunya agar menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran, antara lain

1. Bagi responden

Melalui proses bimbingan kelompok yang telah dilakukan diharapkan tetap semangat dalam mempertahankan sikap dan perilakunya sehingga klien akan terus merasa tenang dan hidupnya bahagia tanpa memikirkan kondisi kecemasannya.

2. Kepada pihak UKM Pramuka Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Diharapkan kepada pihak UKM Pramuka Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten agar bisa memahami apa yang melatarbelakangi hambatan yang dialami oleh mahasiswa aktivis pramuka agar nanti bisa lebih diperhatikan juga bisa diberikan layanan prahal pemecahan masalah melalui jalur rekan sebaya agar terealisasinya harapan seorang aktivis yang baik antara kuliah organisasi dan pergaulan.