

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Bimngan Kelompok dengan teknik *Self-Management* untuk mengatasi perilaku boros (komsumtif) pada mahasiswa” (studi di UKM Pramuka Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya merupakan karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan orang lain yang terdapat di dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisna karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa bagian atau seluruh dari skripsi ini merupakan bagian plagiarisme atau pencontekan karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya terima dan siap menerima sanksi akademis lain nya sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 27 September 2021

NURHALIMAH
NIM: 171340031

ABSTRAK

Nama : Nurhalimah, NIM: 171340031, Judul Skripsi: BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* UNTUK MENGATASI PERILAKU BOROS (KONSUMTIF) PADA MAHASISWA (Studi di UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2021.

Mahasiswa merupakan generasi penerus bangsa yang masih mengalami krisis identitas dalam mencari jati diri, mahasiswa akan mulai mengenali diri mereka melalui lingkungan sekitar. Mahasiswa sangat antusias dengan hal-hal baru.

Penelitian ini bertujuan untuk Perilaku boros (konsumtif) menimbulkan kecenderungan munculkan tingkah laku individu melalui interaksi sosial antara individu satu dengan individu lain, guna memperoleh kesenangan dan kebebasan untuk mencapai kenikmatan hidup. Dari latar belakang di atas maka masalah dalam penelitian ini adalah : 1) Bagaimana kondisi perilaku kopada boros(konsumtif) mahsiswa UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasuddin Banten? 2) Bagaimana penerapan bimbingan konseling dengan teknik *self-management* untuk mengatasi perilaku boros (konsumtif) pada mahasiswa UKM Pramuka Sultan Maulana Hasunddin Banten? 3) Bagaimana hasil dari proses layanan bimbingan konseling dengan teknik *Self-Management* untuk mengatasi perilaku boros (konsumtif) pada mahasiswa UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten?

Tujuan dari penelitian ini adalah : 1) Untuk mengetahui kondisi perilaku boros (konsumtif) pada mahasiswa UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasuddin Banten. 2) Untuk mengetahui penerapan konseling dengan teknik self-Management untuk mengatasi perilaku Boros (konsumtif) pada mahasiswa UKM Pramuka Sultan Maulana Hasnuddin Banten. 3) Untuk mengetahui hasil dari proses layanan Bimbingan konseling dengan teknik *Self-Management* untuk mengatasi perilaku Boros (konsumtif) pada mahasiswa UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Islam Negri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, jumlah klien 4 orang, jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan mengumpulkan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Kemudian dianalisis dan dijelaskan sesuai dengan sistematika yang dirancang berdasarkan kerangka teori yang digunakan.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini sebagai berikut : 1) Kondisi responden atau klien sebelum melakukan penerapan Bimbingan konseling kelompok tidak bisa mengontrol emosionalnya dengan baik, namun setelah melakukan penerapan konseling kelompok kondisi responden atau klien lebih baik lagi, bisa menahan emosional dan hawa nafsunya serta bisa memanaj keuangannya dengan baik. 2) Dalam penerapan ini menggunakan konseling kelompok dengan teknik Self-Management dimana pelaksanaan nya dalam suasana kelompok. Kemudian menggunakan teknik Self-Management di mana responden atau klien mengarahkan perubahan tingkah laku mereka sendiri, dengan menggunakan satu strategi atau kombinasi strategi. 3) Hasil dari layanan Bimbingan konseling yang dilakukan oleh peneliti kepada responden atau klien cukup efektif dalam mengatasi berbagai masalah yang dihadapi oleh mahasiswa. Hal ini dapat dilihat dari perubahan yang dialami responden atau klien, walaupun perubahannya belum dikatakan maksimal tetapi pribadi responden atau klien sudah menyadari kesalahannya dan berkenaan merubah sikap dan tingkah lakunya agar menjadi pribadi yang lebih baik.

Kata kunci : Bimbingan Kelompok, Mahasiswa UKM Pramuka.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lampiran : Skripsi
Hal : Pengajuan Sidang Munaqosah UIN SMH Banten
a.n. Nurhalimah
NIM : 171340031

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah
Di_
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara NURHALIMAH, NIM: 171340031 yang berjudul: **“Bimbingan kelompok dengan teknik *Self-Management* Untuk Mengatasi Perilaku Boros (Konsumtif) Pada Mahasiswa”** (Studi di UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islami, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 27 September 2021

Pembimbing I

H. Ahmad Fadhil, L.,c M. Hum
NIP: 17760704 2000031 002

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S. Ag., M. M.Pd
NIP: 19780512 200312 001

PERSETUJUAN
BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK *SELF-*
***MANAGEMENT* UNTUK MENGATASI PERILAKU BOROS**
(KONSUMTIF) PADA MAHASISWA

(Studi di UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten)

Oleh :

NURHALIMAH
NIM: 171340031

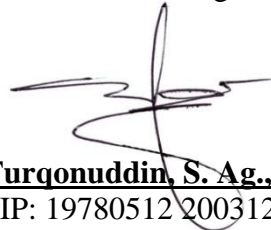
Menyetujui,

Pembimbing I



H. Ahmad Fadhil, L.c M. Hum
NIP: 17760704 2000031 002

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, S. Ag., M. M.Pd
NIP: 19780512 200312 001

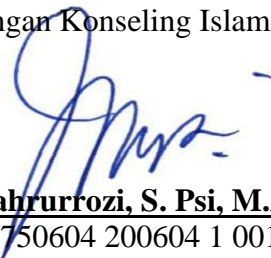
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



A. M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Nurhalimah**, NIM : 171340031, Judul Skripsi **Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self-Management* Untuk Mengatasi Perilaku Boros (Konsumtif) Pada Mahasiswa** (studi di UKM Pramuka UIN SMH Banten), telah diujikan pada sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Oktober 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Oktober 2021

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Dr. H. Endad Musaddad, M.A

NIP: 19720626 199803 1 002

Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum

NIP:19911106 201903 1 011

Anggota

Penguji I

Penguji II

H. Agus Sukirno, M.Pd

NIP: 19730328 201101 001

Imalatul Khairat, M.Pd

NIP: 19900420 201903 2 018

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Ahmad Fadhil, L..c M. Hum

NIP: 17760704 2000031 002

Asep Furqonuddin, S. Ag., M. M.Pd

NIP: 19780512 200312 001

Moto

Jangan pernah menjelaskan
dirimu kesiapapun, karena
yang menyukaimu tidak
butuh itu. Dan yang
membencimu tidak percaya
itu

Persembahan

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang maha Esa dan atas dukungan orang tua tercinta, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan dengan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

Tuhan yang maha Esa atas izin dan karuniaNya lah maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Kepada kedua orang tua ku Bapak Masra dan Ibu Sarinah yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara lahir maupun batin.

Kakak ku tercinta Sarbini, Saprudin, Yayah, Ayu Ekah, yang selalu memberikan dukungan, semangat, senyum dan doa untuk keberhasilan Adek mu ini.

Dosen Pembimbingku Bapak H. Ahmad Fadhil, Sc., M.Hum dan Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd yang selalu memberikan bimbingan skripsi dan memberikan kemudahan agar segera menyelesaikan skripsi.

Semua teman-teman BKI A tanpa terkecuali dan buat sahabat seperjuangku Li, Dhca, dan Ratu yang selalu memberikan semangat, dukungan dan bantuan untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Dan terimakasih atas canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama.

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua orang-orang yang saya sayangi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Amin ya Rabbal Alamin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nurhalimah, lahir Serang, tanggal 09 September 1999. Penulis adalah anak terakhir dari 5 bersaudara (Sarbini, S.pd.I, Saprudin, S.pd., Yayah Nurhayati Nufus, S.Pd dan Ayu Ekah) Orang tua bernama Bapak Masra dan Ibu Sarinah. Penulis tinggal di Kampung Bojong Desa Ragas Masigit Kecamatan Careng Kabupaten Serang-Banten.

Pendidikan yang telah ditempuh penulis adalah sebagai berikut : SDN Ragas 3 lulus pada tahun 2011, SMP Citra Nusantara Careng lulus pada tahun 2014, MAN 1 Kab Serang lulus tahun 2017, kemudian melanjutkan studi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat Hidup Penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan segala nikmat dan Rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK SELF-MANAGEMENT UNTUK MENGATASI PERILAKU BOROS (KONSUMTIF) PADA MAHASISWA”** (Studi Kasus di UKM Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten) Sebagai syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada program sarjan Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sangat jauh dari kata sempurna, namun demikian penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan pertimbangan serta khazanah ilmu pengetahuan. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H.Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten .
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Mulana Hasanuddin Banten yang telah

memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini

3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A., ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, masukan, yang begitu berarti selama ini serta mendidik dan memotivasi kepada penulis, sehingga skripsi dapat terselesaikan.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Selaku sekretaris jurusan fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak H.Ahmad Fadhli, Lc., M.Hum., selaku pembimbing I dan Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd., Selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran-saran dalam menyusun skripsi. Terimakasih atas semua yang telah bapak berikan sehingga skripsi ini telah terselesaikan.
6. Bapak/ ibu seluruh Dosen, Staf dan pegawai Fakultas Dakwah yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi.
7. Ketua Gugus Depan Gerakan Pramuka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Kak.H.A.Hidayat, S. Hi., M.Si. serta seluruh unsur pembinaan baik putra maupun putri yang telah mengizinkan penelitian di UKM Pramuka UIN SMH Banten.
8. Seluruh Responden yaitu MDS, RFNF, YNL, dan N yang telah memberikan informasi agar skripsi ini terselesaikan.
9. Kedua orang tua penulis yaitu Ibu Sarinah dan Bapak Masra yang selalu mendoakan, memberikan suport, mendidik dan membesarkan serta memberikan seluruh kasih sayangnya.

10. Seluruh rekan seperjuangan Bimbingan Konseling Islam (BKI A) yang selalu menjadi pacuan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 27 September 2021
Penulis

Nurhalimah
171340031

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK	ii
SURAT PENGANTAR PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN SIDANG MUNAQOSAH	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
E. Kajian Pustaka.....	15
F. Kerangka Teori	18
G. Metode Penelitian	23
H. Sistematika Pembahasan	27
BAB II KAJIAN TEORI	
1. Pengertian Bimbingan Konseling	29
a. Tahapan-tahapan Bimbingan Konseling	29
2. Teknik <i>Self-Management</i>	35
a. Pengertian teknik <i>self-Management</i>	35

b.	Tahapan –tahapan pengelolaan diri (<i>Self-Management</i>)..	38
c.	Manfaat teknik <i>Self-Management</i>	39
3.	Pengertian Perilaku Konsumtif	41
a.	Faktor-faktor perilaku Konsumtif	41
4.	Kepramukaan	47
BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN		
A.	Profil responden	52
B.	Faktor-faktor terjadinya perilaku Konsumtif	61
C.	Kondisi psikologi informan	64
BAB IV PENERAPAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK <i>SELF MANAGEMENT</i> UNTUK MENGATASI PERILAKU BOROS (KONSUMTIF) PADA MAHASISWA		
A.	Pelaksanaan Bimbingan kelompok dengan teknik <i>Self-Management</i> dalam mengatasi perilaku boros (konsumtif)	68
B.	Hasil layanan Bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik <i>Self-Management</i> dalam mengatasi perilaku boros(konsumtif)	85
BAB V PENUTUP		
A.	Kesimpulan	93
B.	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAK		