

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 Oktober 2021

Penulis

Salsabila
171340073

ABSTRAK

Nama : Salsabila, NIM : 171340073, Judul Skripsi : Terapi Zikir Dalam Mengatasi Kecemasan Masyarakat Terdampak Covid-19 (Studi di Desa Ciputri, Kecamatan Kaduhejo, Kab. Pandeglang, Provinsi Banten). Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2021/1443 H.

Kecemasan adalah kekhawatiran akibat ancaman yang dirasakan terhadap kesehatan. Kekhawatiran kesehatan dan kecemasan yang terkait dengan epidemi atau pandemi dapat memiliki dampak psikologis yang signifikan (misalnya stres, pikiran negatif yang mengganggu, penghindaran). Jenis kecemasan yang rentan dialami dalam kondisi tidak pasti seperti sekarang, yaitu obsessive-compulsive disorder (OCD), gangguan kecemasan umum, gangguan kecemasan sosial, serta gangguan kecemasan perpisahan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana penerapan terapi zikir dalam mengatasi kecemasan masyarakat terdampak covid-19? 2) Bagaimana hasil penerapan terapi zikir dalam mengatasi kecemasan masyarakat terdampak covid-19?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui penerapan terapi zikir dalam mengatasi kecemasan masyarakat terdampak covid-19. 2) Untuk mengetahui hasil penerapan terapi zikir dalam mengatasi kecemasan masyarakat terdampak covid-19.

Jenis penelitian yang digunakan dalam skripsi ini adalah jenis penelitian kualitatif. Sedangkan teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan observasi dan wawancara. Penelitian ini dilakukan di Desa Ciputri, Kecamatan Kaduhejo, Kab. Pandeglang, Provinsi Banten.

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah: bentuk gejala kecemasan yang dirasakan 5 orang masyarakat Desa Ciputri yang terdampak Covid-19 pada umumnya adalah merasa khawatir terpapar. Penerapan terapi Zikir dalam mengatasi kecemasan pada masyarakat terdampak Covid-19 dilakukan selama tiga kali pertemuan. Adapun hasil penerapan terapi Zikir dalam mengatasi kecemasan pada masyarakat terdampak Covid-19 menunjukkan hasil yang cukup baik.

ABSTRACT

Name : Salsabila, NIM : 171340073, Thesis Title : Remembrance Therapy in Overcoming Anxiety of the Community Affected by Covid-19 (Study in Ciputri Village, Kaduhejo District, Pandeglang Regency, Banten Province). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2021/1443 H.

Anxiety is concern due to a perceived threat to health. Health concerns and anxiety associated with an epidemic or pandemic can have a significant psychological impact (e.g. stress, intrusive negative thoughts, avoidance). The types of anxiety that are prone to be experienced in uncertain conditions as now are obsessive-compulsive disorder (OCD), generalized anxiety disorder, social anxiety disorder, and separation anxiety disorder.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the application of remembrance therapy in overcoming the anxiety of the people affected by COVID-19? 2) What are the results of the application of remembrance therapy in overcoming the anxiety of the people affected by COVID-19?

The aims of this study are: 1) To find out the application of remembrance therapy in overcoming the anxiety of people affected by COVID-19. 2) To find out the results of the application of remembrance therapy in overcoming the anxiety of people affected by COVID-19.

The type of research used in this thesis is a qualitative research type. While the data collection techniques in this study are by observation and interviews. This research was conducted in Ciputri Village, Kaduhejo District, Kab. Pandeglang, Banten Province.

The conclusions that can be drawn from this study are: the form of anxiety symptoms felt by 5 people in Ciputri Village who were affected by Covid-19 in general was worried about being exposed. The application of Zikir therapy in overcoming anxiety in people affected by Covid-19 was carried out for three meetings. The results of the application of Zikir therapy in overcoming anxiety in people affected by Covid-19 showed good results.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Pengajuan Munaqasyah**
a.n. Salsabila
NIM: 171340073

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah
UIN'SMH' BANTEN
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Salsabila**, NIM: **171340073** yang berjudul "**Terapi Zikir Dalam Mengatasi Kecemasan Masyarakat Terdampak Covid-19**" (Studi di Desa Ciputri, Kecamatan Kaduhejo, Kab. Pandeglang, Provinsi Banten), telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I,

Serang, 15 Oktober 2021

Pembimbing II,

Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 1972626 199803 1 002

Agus Ali Dzawafi, M.fil.I.
NIP. 19770817200901113

**TERAPI ZIKIR DALAM MENGATASI KECEMASAN
MASYARAKAT TERDAMPAK COVID-19
(Studi di Desa Ciputri, Kecamatan Kaduhejo, Kab. Pandeglang,
Provinsi Banten)**

Oleh:

SALSABILA
NIM: 171340073

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 1972626 199803 1 002

Agus Ali Dzawafi, M.fil.I.
NIP. 19770817200901113

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP:19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Salsabila**, NIM: **171340073**, judul skripsi: **“Terapi Zikir Dalam Mengatasi Kecemasan Masyarakat Terdampak Covid-19”** (Studi di Desa Ciputri, Kecamatan Kaduhejo, Kab. Pandeglang, Provinsi Banten) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Pada Oktober 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 21 Oktober 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Azizah Alaiwiyah, B. Ed, M. A

NIP. 197712152011012004

Nur Asia T, M.Si.

NIP. 19920316 201903 2 017

Anggota

Penguji I

Penguji II

Hilda Rosida, S. S, M. Pd.

NIP. 198311212011012011

Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum

NIP. 19911106 201903 1 011

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. H. Endad Musaddad, M.A.

NIP. 1972626 199803 1 002

Agus Ali Dzawafi, M.fil.I.

NIP. 19770817200901113

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Salsabila, lahir di Pandeglang, 23 Agustus 1999. Penulis beralamat di Kp. Cipacing Barat RT/RW 02/03 Kec. Kaduhejo Kabupaten Pandeglang, Provinsi Banten. Penulis adalah anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Mukhisam dan Ibu Enok Ratu Fadhilah.

Jenjang pendidikan yang ditempuh yaitu SDN Ciputri lulus pada tahun 2011, MTS Al-Hidayah Rangkasbitung Lebak lulus pada tahun 2014, SMA Al-Hidayah Rangkasbitung Lebak lulus pada tahun 2017. Kemudian melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" di Banten pada program strata 1 (S1) mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian mengenai catatan singkat riwayat hidup penulis.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil 'alamin.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurah limpahkan kepada baginda nabi Muhammad Saw.

Setiap rangkaian kata dalam karya sederhana ini, ku persembahkan untuk kedua Orangtua ku tercinta yaitu Bapak (Mukhisam) dan ibu (Enok Ratu Fadhilah) yang telah membesarkan dan mendidik penuh perjuangan dan keikhlasan, serta membimbing dengan penuh kesabaran hingga saat ini sehingga aku dapat menyelesaikan studi S1 ini.

Keberadaan mereka dalam kehidupan ku tidak akan pernah tergantikan, dan aku bersyukur Allah SWT telah memberikan Orangtua yang luar biasa dihidupku, semoga Allah SWT memberikan mereka kebahagiaan di Dunia maupun di Akhirat.

Tidak lupa untuk sahabat-sahabatku yang selalu mendukung, memberikan dorongan, motivasi dan semangat.

Terimakasih atas segala doa, motivasi dan semangat yang telah kalian berikan kepadaku. Semoga Allah SWT membalas dengan balasan yang setimpal.

MOTTO

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ
تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ (الرعد (١٣) (٢٨)

Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.

(QS Ar-Ra'd 13: 28)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmatnya kepada kita semua, sholawat beserta salam tetap tumpah-tercurahkan kepada junjungan nabi besar kita Muhammad Saw yang merupakan tauladan bagi kita semua.

Alhamdulillah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Terapi Zikir Dalam Mengatasi Kecemasan Masyarakat Terdampak Covid-19"** (Studi di Desa Ciputri, Kecamatan Kaduhejo, Kab. Pandeglang, Provinsi Banten). Penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan yang diperoleh bukanlah semata-mata hasil usaha penulis sendiri, melainkan berkat doa, dukungan, bantuan dan dorongan serta bimbingan yang tak ternilai harganya dari pihak-pihak lain.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendorong menyelesaikan studi dan skripsi penulis.

3. Bapak A. M. Fahrurrozi, S.Psi. M.A, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. sebagai pembimbing I yang telah memberikan saran-saran dan arahan kepada penulis, serta telah berkenan menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
6. Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I. sebagai pembimbing II yang telah memberikan saran-saran dan arahan kepada penulis, serta telah berkenan menyempatkan waktunya dalam memberikan bimbingan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Terimakasih untuk seluruh keluarga terutama untuk Ayahanda dan Ibunda yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Terimakasih kepada Kepala Desa dan Seluruh Staf Desa yang telah membantu dalam melancarkan penelitian penulis.
10. Terimakasih kepada responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis mengakui bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, meskipun telah diupayakan semaksimal mungkin. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, serta berharap semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 14 Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Kajian Pustaka	10
F. Kerangka Teori	13
G. Metodologi Penelitian.....	31
H. Sistematika Pembahasan.....	36
BAB II GAMBARAN UMUM DAN KONDISI	
KEAGAMAAN DESA CIPUTRI	38
A. Gambaran Umum DEsA Ciputri.....	38
B. Kondisi Keagamaan Desa Ciputri.....	53

BAB III	GAMBARAN UMUM MASYARAKAT	
	TERDAMPAK COVID-19 YANG	
	MENGALAMI KECEMASAN	60
	A. Profil Responden.....	60
	B. Latar Permasalahan Responden	65
BAB IV	PENERAPAN TERAPI ZIKIR DALAM	
	MENGATASI KECEMASAN TERDAMPAK	
	COVID-19.....	77
	A. Penerapan Terapi Zikir Dalam Mengatasi	
	Kecemasan Covid-19	77
	B. Hasil Kegiatan Terapi Zikir Dalam Mengatasi	
	Kecemasan Terdampak Covid-19.....	112
	C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat pada	
	Terapi Dzikir Dalam Mengatasi Kecemasan	
	Terdampak Covid-19.....	118
BAB V	PENUTUP	120
	A. Kesimpulan.....	120
	B. Saran.....	122

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah penduduk desa Ciputri menurut jenis kelamin.....	42
Tabel 2.2 Jumlah penduduk Desa Ciputri dari segi Pendidikan	43
Tabel 2.3 Jumlah Penduduk Desa Dari Segi Mata Pencarian	44
Tabel 2.4 Jumlah Fasilitas Sosial Desa Ciputri	45
Tabel 3.1 Tingkatan Kecemasan Terdampak Covid-19	61
Tabel 3.2 Ringkasan Permasalahan Responden	63
Tabel 3.3 Bentuk Gejala Kecemasan.....	75
Tabel 4.1 Bacaan Zikir.....	81
Tabel 4.2 Hasil Penerapan Terapi Zikir	113