

**PENERAPAN TEKNIK *SELF HEALING* UNTUK  
MENGURANGI STRES PASCA TRAUMA ATAU  
PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*)  
PADA KORBAN BENCANA ALAM (TSUNAMI)  
(Studi kasus di Kecamatan Panimbang Kabupaten Pandeglang Banten)**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah,  
Universitasa Islam Negeri sultan Maulana Hasanuddin Banten.



Disusun Oleh:

**SITI ROHMAH**

**NIM: 171340141**

**JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
TAHUN AKADEMIK 2020 M/ 1442 H**