

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 Juni 2021

Penulis

Abdul Fahad Al-Askar
NIM: 161340043

ABSTRAK

Nama : Abdul Fahad Al-askar, NIM: 161340043, Judul Skripsi: **Penerapan REBT Terhadap Remaja Yang Menggemari Tempat Hiburan Malam** (Studi Kasus Kota Cilegon). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Maulana Hasanuddin Banten.

Masa remaja merupakan peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa, baik secara jasmani dan rohani. Di era globalisasi seperti sekarang ini banyak hal yang berubah, Pergalan adalah contoh kecil dari sekian banyak akibat dari globalisasi. Pergaulan remaja sudah tidak ada batasnya. Banyaknya remaja yang melakukan hal-hal yang merugikan dirinya dan orang lain. Adanya tempat hiburan malam jadi salah satu tempat yang sering didatangi oleh banyaknya remaja, untuk dijadikannya tempat pelampiasan banyaknya masalah ataupun hanya untuk menghilangkan rasa penat dalam hidupnya.

Berdasarkan latar belakang di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) bagaimana perilaku ramaja di tempat hiburan malam? 2) apakah terapi *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dapat diterapkan dalam mengatasi perilaku ramaja yang menggemari tempat hiburan malam? 3) bagaimana hasil penerapan REBT pada ramaja yang menggemari tempat hiburan malam?

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) untuk mengetahui bagaimana perilaku ramaja yang menggemari tempat hiburan malam. 2) untuk menerapkan terapi *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) dalam mengatasi perilaku remaja yang menggemari tempat hiburan malam. 3) untuk mendeskripsikan hasil dalam penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) pada remaja yang menggemari tempat hiburan malam.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif tindakan, adapun teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan wawancara.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti dapat disimpulkan bahwa: dari kelima responden yang dijadikan objek penelitian dilapangan oleh peneliti, 4 orang yang dapat berubah. Merekalah HR, FN, WG dan AA yang bisa melawan pemikiran irasionalnya dengan dibantu teknik REBT dan dibimbing oleh peneliti dalam tiga kali pertemuan konseling. Sebenarnya 1 responden yaitu YH sudah mulai berubah tapi tidak signifikan 4 responden diatas.

Kata kunci : Remaja, REBT, Tempat Hiburam Malam

ABSTRACT

Name : Abdul Fahad Al-askar, NIM : 161340043, Thesis Title : Application of REBT to Youth Who Likes Nightlife Places (Cilegon City Case Study). Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Islamic University Maulana Hasanuddin Banten.

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood, both physically and spiritually. In the era of globalization as it is today, many things have changed, association is a small example of the many consequences of globalization. Teenagers have no boundaries. The number of teenagers who do things that harm themselves and others. The existence of a nightclub is one of the places frequented by many teenagers, to be used as an outlet for various problems or just to unwind in their lives.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) how is the behavior of teenagers in nightclubs? 2) How is Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) used in overcoming the behavior of teenagers who like nightclubs? 3) What are the results of implementing REBT on young people who like nightclubs?

This study aims to: 1) find out how the behavior of teenagers who like nightclubs. 2) to find out that Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) is used in overcoming the behavior of teenagers who like nightclubs. 3) to find out the results of implementing Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) on teenagers who like nightclubs.

This type of research uses qualitative methods of action, while data collection techniques are carried out by means of observation and interviews.

Based on research conducted by researchers, it can be concluded that: of the five respondents who were used as objects of research in the field by researchers, only two people could change significantly. They are HR and FN who can fight their irrational thoughts with the help of REBT techniques and are guided by researchers in three counseling meetings. However, the other three respondents, such as WG, AA and YH, were still defeated by the irrational thoughts that dominated them. So they are still trapped in a comfortable adultery, which is entering a nightclub.

Keywords : Teenager, Rational Emotive Behavior Therapi (REBT), Nighclubs.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. Abdul Fahad Al-Askar
NIM: 161340043

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat skripsi Saudara Abdul Fahad Al-Askar, NIM: 161340043, Judul Skripsi : **PENERAPAN REBT TERHADAP REMAJA YANG MENGGEMARI TEMPAT HIBURAN MALAM**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 04 Juni 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1001

Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 19630308 1994021001

**PENERAPAN REBT TERHADAP REMAJA
YANG MENGGEMARI TEMPAT HIBURAN
MALAM**

Oleh:

ABDUL FAHAD AL-ASKAR
NIM: 161340043

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1001

Drs. Muzayyan, M.Si
NIP. 19630308 1994021001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag.
NIP: 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Abdul Fahad Al-Askar, NIM: 161340043, Judul Skripsi: **Penerapan REBT Terhadap Remaja Yang Menggemari Tempat Hiburan Malam** (Studi Kasus Kota Cilegon). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Maulana Hasanuddin Banten.

Telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 7 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 7 Juni 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.

NIP. 197902252006041001

Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP. 199004202019032018

Penguji I

Anggota,

Penguji II

Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A.

NIP. 197803252006041001

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I

NIP. 19600808 199103 2 002

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd

NIP. 19780512 200312 1001

Drs. Muzayyan, M.Si

NIP. 19630308 1994021001

MOTTO

“Anda Mungkin Bisa Menunda, Tapi Waktu Tidak Bisa Menunggu”

(Benjamin Franklin)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur kepada Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, yang telah memberikan kita nikmat jasmani dan rohani sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah dan ibu yang telah mengisi dunia saya dengan begitu banyak kebahagiaan sehingga seumur hidup tidak cukup untuk menikmati semuanya.

Terima kasih atas semua cinta yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya, ibu dan ayah telah melalui banyak perjuangan dan rasa sakit. Tapi saya berjanji tidak akan membiarkan semua itu sia-sia, saya ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan. Saya akan tumbuh, untuk menjadi yang terbaik yang saya bisa. Persembahan ini adalah persembahan istimewa saya untuk ayah dan ibu.

Tidak lupa saya berterima kasih kepada keluarga Rumah Konseling, Squad BKI Liburan, abang-abangan, Komunitas Basket Guardian dan komunitas kopi cilegon atas dukungan, kebaikan, perhatian, yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dan tidak lupa juga untuk teman-teman dan sahabat dekat yang selalu memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Abdul Fahad Al-Askar yang dilahirkan di Serang, 08 Juni 1998, merupakan anak pertama dari lima bersaudara dari orang tua yang bernama H. Askarussalam dan Hj. Ida Heriawati, bertempat tinggal di Jl. Lingkar selatan kp.cigodag Kota Cilegon.

Riwayat pendidikan penulis, MI Mathlaul Anwar Kepuh (2010), SMPS Daar El falaah (2013), SMAS Daar El falaah (2016). kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana Stara Satu (S) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang tak hentinya mendoakan, memberikan kasih sayang dan semangat kepada saya selama menimba ilmu, terimakasih semuanya.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M. Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan motivasi kepada penulis.

4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd, Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islama yang telah memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd., Pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayyan, M.Si., Pembimbing II yang telah memberikan nasihat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Terima Kasih kepada adikku yang telah memberikanku semangat.
8. Terima Kasih juga kepada teman-temanku seperjuangan yang selalu mengingatkan untuk terus bersabar dan semangat.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka.....	11
F. Kerangka Teori.....	13
G. Metode Penelitian.....	18
H. Sistematika Penulisan.....	23
BAB II KAJIAN TEORI <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR</i>	
<i>THERAPY</i>	25
A. Pengertian Teori <i>REBT</i>	25
B. Konseling Individu	35
C. Psikologi Perkembangan Remaja	37

BAB III GAMBARAN UMUM KONDISI PSIKOLOGIS REMAJA	
YANG MENGGEMARI TEMPAT HIBURAN MALAM.....	46
A. Profil dan Deskripsi Keadaan Psikologis Remaja	46
B. Kondisi Psikologis Remaja yang Menggemari Tempat Hiburan Malam.....	51
C. Faktor yang Mempengaruhi Remaja Menggemari Tempat Hiburan Malam.....	60
BAB IV PENERAPAN KONSELING DENGAN <i>RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY</i> (REBT) DALAM MENGURANGI PERILAKU REMAJA YANG MENGGEMARI TEMPAT HIBURAN MALAM	65
A. Konseling Individual Dengan Teknik REBT	65
B. Hasil Penerapan REBT Dalam Mengurangi Perilaku Remaja Yang Menggemari Tempat Hiburan Malam	87
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	