

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Peran Orang Tua Dalam Menanakan Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Masa Pandemi Covid-19 di Lingkungan Walantaka RT/RW 08/01 Kec. Walantaka Kota Serang” maka peneliti mengambil kesimpulan yaitu :

1. Perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di masa pandemi Covid-19 adalah dengan cara mencuci tangan, memakan-makanan bergizi, menjaga kebersihan, berolah raga, dan istirahat yang cukup, dan di masa pandemi seperti ini orang tua lebih menekankan kebersihan dan kesehatan. Orang tua juga selalu mengingatkan anak untuk selalu memakai masker saat keluar rumah, memerintahkan anak untuk mengganti pakaian jika sudah keluar rumah atau beraktivitas, dan juga selalu mencuci tangan.

2. Peran orang tua dalam menanamkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di masa pandemi covid-19 di lingkungan walantaka Rt/Rw 08/01 Kec Walantaka Kota Serang adalah dengan cara memberikan contoh, membiasakan anak, dan mengajak anak.
3. Implementasi anak usia dini terhadap perilaku hidup bersih dan sehat di masa pandemi Covid-19 ini anak mengikuti apa yang orang tua ajarkan dan contohkan adapun anak yang membantah atau tidak mengikuti apa yang diperintahkan orang tuanya itu dikarenakan orang tua yang sibuk dan kurang meluangkan waktunya untuk memberikan pengertian dan mengajarkan kepada anak tentang perilaku hidup bersih dan sehat

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan tersebut, maka penulis memberikan saran yaitu, Peran Orang Tua Dalam Menanamkan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Usia Dini Di Masa Pandemi Covid-19 ini sangatlah penting karena orang tua yang sangat dekat dengan anak dan sangat berfungsi

dalam perkembangan dan pertumbuhan anak secara optimal. Orang tua tidak boleh merasa bosan menerapkan perilaku bersih dan sehat pada anak, dan orang tua juga jangan memaksa jika anak belum mau, tetapi harus terus di coba lagi. Jangan pernah memarahi anak di depan orang lain. Mencoba untuk lebih sabar untuk menghadapi anak yang belum mau mengikuti penerapan pola hidup bersih dan sehat. Untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia dini di masa pandemi ini memerlukan kesabaran, harus tetap mengajarkan anak dan membiasakan anak untuk selalu mengikuti pola hidup bersih dan sehat. Anak akan meniru apa yang dikatakan dan diperbuat oleh orang tuanya, oleh sebab itu orang tua juga harus mencontohkan perilaku yang baik agar anak dapat menirunya. Jangan pernah merasa bosan untuk mengajarkan anak perihal kebersihan dan kesehatan pada anak, karena hal tersebut menjadi modal yang sangat utama bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Orang tua juga harus meluangkan waktunya untuk mengajarkan anaknya karena kebersihan itu sangat penting bagi Kesehatan anak dan pertumbuhan untuk di masa yang akan datang.

