

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul **“Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling Terhadap Anak Masa Akhir yang Tidak Percaya Diri*”** sebagai salah satu sayarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 Juni 2021

Juhenah
NIM: 171340006

ABSTRAK

Nama: Juhenah NIM: 171340006 Judul Skripsi: **Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling Terhadap Anak Masa Akhir yang Tidak Percaya Diri***, (Studi Di Desa Cilangkap Kecamatan Wanasalam Kabupaten Lebak Provinsi Banten). Tahun 2021.

Kondisi anak masa akhir yang tidak percaya diri adalah anak yang tidak memiliki keyakinan terhadap diri mereka sendiri, salah satunya yaitu dengan sifat dan sikap mereka yang jarang bersosialisasi di lingkungan masyarakat/ dengan teman-temannya, memiliki kekhawatiran yang berlebihan, rasa takut, berpikir negatif dan gugup ketika berhadapan dengan orang banyak.

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah: 1) Bagaimana bentuk-bentuk tidak percaya diri pada anak masa akhir di Desa Cilangkap Kecamatan Wanasalam Kabupaten Lebak? 2) Apakah penerapan *Solution-Focused Brief Counseling* (SFBC) dapat mengatasi kondisi tidak percaya diri pada anak masa akhir? 3) Apakah faktor pendukung dan penghambat dalam menerapkan *Solution-Focused Brief Counseling* (SFBC)?

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk-bentuk tidak percaya diri dan keberhasilan dalam penerapan *solution focused brief counseling* dan mengetahui faktor penghambat dan pendukung dalam proses konseling.

Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan tindakan bimbingan dan konseling Islami (PTBK Islami), subjek dalam penelitian ini adalah lima orang anak masa akhir yang memiliki rasa tidak percaya diri. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kelima responden ada peningkatan yang signifikan dari yang semula malu, canggung, sulit menyesuaikan diri dengan lingkungan, pemikiran yang negatif, kurang mencintai diri, memiliki perasaan tidak mampu, dan mudah menyerah, menjadi tidak malu dan canggung, mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan, pemikiran yang positif, mencintai diri dan tidak mudah menyerah.

Kata kunci: *Solution focused brief counseling*, anak masa akhir, tidak percaya diri.

ABSTRACT

Name: Juhenah NIM: 171340006 Thesis Title: **A Solution Focused Brief Counseling Approach to Late-Term Children Who Are Not Confident**, (Study in Cilangkap Village, Wanasalam District, Lebak Regency, Banten Province). 2021 year.

The condition of late childhood children who are not confident are children who do not have confidence in themselves, one of which is the nature and attitude of those who rarely socialize in the community with their friends, have excessive worries, fear, think negatively and are nervous when dealing with crowds.

The formulation of the problem in this study are: 1) What are the forms of lack of confidence in late childhood children in Cilangkap Village, Wanasalam District, Lebak Regency? 2) What is the application of solution-focused brief counseling (SFBC) in overcoming conditions of insecurity in late childhood? 3) What are the supporting and inhibiting factors in implementing Solution-Focused Brief Counseling (SFBC)?

The purpose of this research is to find out the forms of lack of confidence and success in implementing solution focused brief counseling and to find out the inhibiting and supporting factors in the counseling process.

The method used is a qualitative method with an Islamic guidance and counseling action approach (PTBK Islami), the subjects in this study were five late childhood children who had a sense of insecurity. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation.

Based on the results of the study, it can be concluded that the five respondents had a significant increase from those who were originally shy, awkward, difficult to adjust to the environment, negative thoughts, lack of self-love, have feelings of inadequacy, and give up easily, become not shy and awkward, easily adapt to the environment, positive thinking, love yourself and don't give up easily.

Keywords: Solution focused brief courting late childhood, not confident.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n. JUHENAH	Di –
NIM : 171340006	Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **JUHENAH, NIM: 171340006**, dengan Judul skripsi: **Pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling Terhadap Anak Masa Akhir yang Tidak Percaya Diri***, telah dapat diajukan dalam sidang *Munaqasah* pada Fakultas Dakwah Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 09 Juni 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A
NIP. 19780122 200501 1 002

H. Agus Sukirno, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

**PENDEKATAN *SOLUTION-FOCUSED BRIEF*
COUNSELING TERHADAP ANAK MASA AKHIR
YANG TIDAK PERCAYA DIRI**

**(Studi Di Desa Cilangkap Kecamatan Wanasalam Kabupaten
Lebak Provinsi Banten)**

Oleh:

JUHENAH

NIM: 171340006

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A
NIP. 19780122 200501 1 002

H. Agus Sukirno, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.” (QS. Ali

Imran: 139)

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

“Kesuksesanku adalah hanya dari Allah” (Q.S. Hud: 88)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin...

Rasa syukur ku panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas kasih sayang-Nya yang telah memberikan karunia nikmat sehat dan memberikan ku kesabaran, kekuatan serta kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan sebuah karya ini kepada kedua orang tuaku yang sangat kusayangi, ayahanda Juhra dan ibunda tercinta Karnamah yang telah memberikan semangat, do'a yang tulus, memotivasi, dan nasihat kepada penulis. Yang telah berjuang mencururkan keringatnya tanpa lelah untuk mendidik penulis hingga saat ini. Terimakasih untukmu kupersembahkan.

Tak lupa juga kepada adik tercinta Muhamad Afendi dan keluarga besar yang telah mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis dan terimakasih kepada sahabat-sahabat seperjuangan dan teman-teman jurusan BKI yang telah memberikan do'a dan semangat yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih untuk segala bantuan, doa, dan motivasi yang telah diberikan.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Juhenah. Lahir di Lebak Banten pada tanggal 16 Juli 1999. Penulis merupakan Putri dari Juhra dan Karnamah, terlahir sebagai anak pertama dari dua bersaudara.

Penulis mengenyam pendidikan di TK Miftahul Huda, dan melanjutkan sekolah di SDN 1 Cikeusik, lulus pada tahun 2011, kemudian melanjutkan sekolah di SMPN 3 Wanasalam, lulus pada tahun 2014, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Wanasalam dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun yang sama penulis terdaftar sebagai mahasiswa jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten melalui jalur SNMPTN.

Selama penulis menjadi seorang mahasiswi, penulis mengikuti organisasi KUMALA (Keluarga Mahasiswa Lebak), COC (Community Of Counselor), KOPMA Al-Hikmah, HMJ BKI dan PKPT IPNU IPPNU UIN SMH Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Tiada rasa yang pantas penulis ungkapkan melainkan rasa puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan petunjuk-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya serta umatnya yang selalu taat pada ajaran agama-Nya, yang telah membawa manusia dari zaman Jahiliyah menuju zaman Islamiyah.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Program Strata Satu (S1) fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dan kekeliruan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tentulah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus pembimbing II yang telah

memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Yanwar Pribadi, M.A, Pembimbing I yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menuntut ilmu di Kampus UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
6. Responden anak masa akhir yang telah bersedia menjadi klien selama proses penelitian
7. Keluarga, sahabat, teman-teman seperjuangan Bimbingan Konseling Islam angkatan 2017 khususnya kelas A terimakasih atas kebersamaan dan persahabatan yang telah terbangun selama ini.
8. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis, namun telah membantu penulis dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Dengan iringan kata terimakasih penulis ucapkan dan do'a kehadiran Allah SWT, semoga jerih payah dan amal bapak-bapak dan ibu-ibu serta teman-teman akan mendapatkan manfaat khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Aamiin

Serang, 09 Juni 2021

Penulis

JUHENA H

171340006

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS	v
PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAGAN STRUKTUR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kajian Pustaka	8
F. Kajian Teoretis	13
1. Percaya Diri	13
2. Anak Masa Akhir	23

3. Pendekatan <i>Solution-Focused Brief Counseling</i>	30
G. Metode Penelitian.....	46
H. Sistematika Pembahasan.....	54
BAB II KONDISI OBJEKTIF DESA CILANGKAP	
KECAMATAN WANASALAM KABUPATEN	
LEBAK PROVINSI BANTEN	56
A. Sejarah Desa Cilangkap.....	56
B. Letak Geografis Desa Cilangkap.....	57
C. Kondisi Demografis Desa Cilangkap	59
D. Kondisi Pendidikan dan Budaya.....	63
E. Kondisi Ekonomi dan Mata Pencaharian	65
F. Kondisi Sosial dan Keagamaan	67
1. Keadaan Sosial.....	67
2. Agama	67
G. Visi Misi dan Tujuan Desa Cilangkap.....	68
BAB III GAMBARAN UMUM ANAK MASA AKHIR	
YANG TIDAK PERCAYA DIRI.....	70
A. Profil Responden	70
B. Bentuk-Bentuk Tidak Percaya Diri	74
BAB IV PENERAPAN <i>SOLUTION FOCUSED BRIEF</i>	
<i>COUNSELING</i> PADA ANAK MASA AKHIR YANG	
TIDAK PERCAYA DIRI.....	84
A. Langkah-Langkah Pendekatan <i>Solution Focused Brief</i> <i>Counseling</i> pada Anak Masa akhir.....	84
B. Efektivitas Hasil Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i> pada Anak Masa akhir	120

C. Faktor Penghambat dan Pendukung dalam Pendekatan <i>Solution Focused Brief Counseling</i>	129
BAB V PENUTUP	132
A. Kesimpulan.....	132
B. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Nama Kepala Desa Cilangkap.....	57
Tabel 2. 2 Batas Wilayah.....	58
Tabel 2. 3 Luas Wilayah Menurut Penggunaan	59
Tabel 2. 4 Jumlah penduduk berdasarkan kelamin.....	61
Tabel 2. 5 Jumlah Penduduk Berdasarkan Kampung.....	61
Tabel 2. 6 Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan	63
Tabel 2. 7 Fasilitas Pendidikan yang ada di Desa Cilangkap	63
Tabel 2. 8 Profesi Mata Pencaharian Masyarakat Desa Cilangkap	66
Tabel 2. 9 Jumlah Rumah Ibadah	68
Tabel 3. 1 Profil Responden	74
Tabel 3. 2 Permasalahan Responden	82
Tabel 4. 1 Analisis Hasil Penelitian.....	121
Tabel 4. 2 Skala Tingkat Kepercayaan Diri	123
Tabel 4. 3 Hasil Evaluasi Konseling	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Desain Metodologi PTBK Islami	48
--	----

BAGAN STRUKTUR

Bagan Struktur 2. 1 Struktur Pemerintahan Desa Cilangkap 2020.....62

