

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Mulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 13 Juni 2021,

Penulis

SITI MIFTAHUL JANAH
NIM. 171340007

ABSTRAK

Nama: Siti Miftahul Janah, NIM: 171340007, Judul Skripsi: **Penerapan *Self Healing* dalam Mengatasi Kecemasan pada Remaja Korban KDRT di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah** (Kampung Gandaria Kelurahan Sukatani Kecamatan Rajeg Kabupaten Tangerang – Banten), Tahun 2021 M/1442 H.

Kecemasan adalah kondisi kejiwaan yang penuh dengan ke hawatiran dan ketakutan akan apa yang mungkin terjadi, baik berkaitan dengan permasalahan yang terbatas maupun hal-hal yang aneh. Emosi seperti sedih dan sakit umumnya akan hilang dengan hilangnya penyebab kemunculannya, namun tidak dengan kecemasan. Kecemasan umumnya bersifat akut dan inilah permasalahan yang sedang banyak dihadapi pada masa ini. Seperti yang terjadi pada lima remaja di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah, kelima remaja tersebut mengalami kecemasan yang diakibatkan oleh perlakuan KDRT yang mereka alami. Kejadian KDRT yang mereka alami adalah dari orang tua dan anggota keluarganya sendiri.

Berdasarkan uraian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi kecemasan remaja korban KDRT yang mengalami kecemasan di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah ? 2) Bagaimana penerapan *self healing* pada remaja korban KDRT yang mengalami kecemasan di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah ?. 3) Bagaimana hasil penerapan *self healing* pada remaja korban KDRT di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah ?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui kondisi remaja korban KDRT yang mengalami kecemasan di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah. 2) Untuk mengetahui penerapan *self healing* pada remaja korban KDRT yang mengalami kecemasan di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah. 3) Untuk mengetahui hasil penerapan *self healing* pada remaja korban KDRT di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah.

Metode penelitian yang digunakan metode kualitatif yang menghasilkan data deskriptif kualitatif, berupa kata-kata tertulis atau lisan dari objek penelitian yang diamati dengan menggunakan metode *self healing* dan teknik bimbingan individual.

Hasil dari layanan konseling yang telah dilakukan sebanyak empat pertemuan. Bahwa lima remaja tersebut mengalami kecemasan yang diakibatkan oleh perlakuan KDRT yang mereka alami. Gejala kecemasan yang mereka alami antara lain: Merasakan ketakutan yang berlebihan mereka takut akan hal yang mereka alami di masa lalu akan terulang di masa depan mereka, trauma, sulit tidur, kehilangan kepercayaan diri atau kurang percaya diri dan tidak nafsu makan. Setelah dilakukan konseling menggunakan metode *self healing* selama empat kali pertemuan. Empat dari lima responden yaitu NHY, IDY, KH dan GN menunjukkan hasil yang positif. Terlihat adanya perkembangan yang sangat baik. Kecemasan yang dialami responden mengalami penurunan. Maka kondisi psikologis responden pun mengalami perubahan. Sedangkan responden AL mengalami penurunan hanya pada gejala kecemasan seperti merasa takut, sulit tidur dan kurang percaya diri. Rasa trauma yang ia alami masih belum bisa teratasi.

Kata kunci: KDRT, kecemasan, *self healing*.

ABSTRACT

Name: Siti Miftahul Janah, NIM: 171340007, Thesis Title: Application of Self Healing in Overcoming Anxiety in Adolescent Victims of Domestic Violence at the Amanah As-Sodiqiyah Orphanage (Kampung Gandaria, Sukatani Sub-district, Rajeg District, Tangerang – Banten), 2021 M/1442 H.

Anxiety is a mental condition filled with worry and fear of what might happen, both related to limited problems and strange things. Emotions such as sadness and pain will generally disappear with the disappearance of the cause, but not with anxiety. Anxiety is generally acute and this is a problem that is being faced by many at this time. As happened to five teenagers at the Amanah As-Sodiqiyah Orphanage, the five teenagers experienced anxiety caused by the domestic violence they experienced. The incidents of domestic violence they experienced were from their own parents and family members.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the anxiety condition of adolescent victims of domestic violence who experience anxiety at Amanah As-Sodiqiyah Orphanage? 2) What is the impact of implementing self-healing on adolescent victims of domestic violence who experience anxiety at the Amanah As-Sodiqiyah Orphanage?

The aims of this study were: 1) To determine the condition of adolescent victims of domestic violence who experienced anxiety at the Amanah As-Sodiqiyah Orphanage. 2) To find out the impact of implementing self-healing on adolescent victims of domestic violence who experience anxiety at the Amanah As-Sodiqiyah Orphanage.

The research method used is a qualitative method which produces qualitative descriptive data, in the form of written or spoken words from the object of research that is observed using self-healing methods and individual guidance techniques.

The results of the counseling services that have been carried out are four meetings. That the five teenagers experienced anxiety caused by the domestic violence they experienced. Symptoms of anxiety they experience include: Feeling excessive fear they are afraid that what they experienced in the past will repeat in their future, trauma, difficulty sleeping, loss of confidence or lack of confidence and no appetite. After counseling using the self-healing method for four meetings. Four of the five respondents namely NHY, IDY, KH and GN showed positive results. There seems to be very good progress. Anxiety experienced by respondents decreased. So the psychological condition of the respondent also changes. Meanwhile, AL respondents experienced a decrease only in symptoms of anxiety such as feeling afraid, having trouble sleeping and lack of confidence. The trauma he experienced was still unresolved.

Keywords: Domestic violence, anxiety, self-healing.

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kedapa Yth.
Lampiran	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Siti Miftahul Janah	Di -
	NIM : 171340007	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Siti Miftahul Janah** NIM: **171340007**, Judul Skripsi: **“Penerapan *Self Healing* Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Remaja Korban KDRT di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah”**, sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Serang, 14 Juni 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum
NIP. 19730906 200501 1 003

Hj. Azizah Alawiyyah, B.Ed.,M.A
NIP. 19771215 201101 2 004

**PENERAPAN *SELF HEALING* DALAM MENGATASI KECEMASAN
PADA REMAJA KORBAN KDRT DI PANTI ASUHAN AMANAH AS-
SODIQIYAH**

(Kampung Gandaria Kelurahan Sukatani Kecamatan Rajeg Kabupaten Tangerang
- Banten)

Oleh:

SITI MIFTAHUL JANAH
NIM: 171340007

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.
NIP: 19730906 200501 1 003

Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP: NIP. 19771215 201101 2 004

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP: 196311151994031002

H. Agus Sukirno, M.Pd.
NIP: 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n.**Siti Miftahul Janah**, NIM:171340007, Judul Skripsi: **Penerapan *Self Healing* Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Remaja Korban KDRT di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 09 Juli 2021 . Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 09 Juli 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Iwan Kosasih, M.Pd.
NIP 19790225 200604 1 001

Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP 199004202019032018

Anggota

Penguji I

Penguji II

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP 19780512 200312 1 001

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP 19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum.
NIP. 19730906 200501 1 003

Hj.Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A
NIP. 19771215 201101 2 004

PERSEMBAHAN

Tak lupa saya ucapkan syukur kasih kepada Allah SWT yaitu Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa selalu memberikan nikmat sehat dan nikmat yang lainnya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Walaupun penuh halangan dan rintangan yang dilalui, namun Allah SWT senantiasa memudahkan semuanya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yaitu, Bapak Muhammad Rokib dan Ibu Titin yang selalu memanjatkan doa, dukungannya serta memberikan kasih sayang yang tak ada hentinya. Serta saya persembahkan skripsi ini untuk kakek dan nenek saya yaitu Bapak H. Sariman dan Ibu Maryam. Saya ucapkan terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini. Selain itu untuk adik saya Muhammad Jamaludin dan Aini Nur Azizah. Sepupu-sepupu saya yaitu Nazwa Khoiro Wilda, Muhammad Shauqy El-Mubarak dan Husna Zahrotus Syifa yang selalu memberikan canda dan tawa di hidup saya setiap harinya.

Terimakasih kepada seluruh manusia yang ada dalam bagian hidup saya, dalam hari-hari saya, sekali lagi saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.

MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

“Hai orang-orang yang beriman, ruku'lah kamu, sujudlah kamu, sembahlah Tuhanmu dan perbuatlah kebajikan, supaya kamu mendapat kemenangan.”

(Qs. Al-Hajj: 77)

RIWAYAT HIDUP

Penulis yang bernama lengkap Siti Miftahul Janah dilahirkan di Kabupaten Tangerang pada tanggal 04 Januari 2000, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, dari orang tua yang bernama Bapak Muhammad Rokib dan Ibu Titin. Bertempat tinggal di Kp.Daon Sabrang RT.01, RW.04, Desa Daon, Kecamatan Rajeg, Kabupaten Tangerang, Banten, Indonesia.

Riwayat pendidikan formal penulis yakni, Sekolah Dasar di MI Daarul Mu'min lulus tahun 2011, SMP Islam Daarul Mu'min lulus tahun 2014, SMA Negeri 14 Kabupaten Tangerang lulus tahun 2017. Menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Tahun 2017 Sampai tahun 2021.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten, Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan izin dan kehendak Allah SWT dan dengan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Penerapan *Self Healing* Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Remaja Korban KDRT Studi Kasus Di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah”**. Dan berkat bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk materi maupun moril yang penulis rasakan sangat besar kontribusinya dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Fauzul Iman, MA, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd, selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Erdi Rujikartawi, M.Hum, selaku pembimbing I dan Ibu Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed.,M.A, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak Asep Furqonuddin, M.M.Pd. Selaku penguji I dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si. Selaku penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
7. Ibu Lina Widiastuti selaku pendiri, pengurus Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah dan Ibu Nurmala Sari selaku ketua dan pengurus Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah.
8. Teruntuk Aldi Madagi, seorang sahabat yang dengan tulus selalu menemani di setiap keluh dan kesah selama mengerjakan skripsi.
9. Cici Relisna, Nimatus Sholiha, Vini Alviyani, Tamara Pricillia W, Larasati Nindya Lestari, Yuyun Rohaeni, Fizry Aprilia H, Evi Septi Nurhanafiah yang selalu setia menemani perjalanan kuliah dalam keluh kesah dan kebahagiaan. Terimakasih.
10. Teruntuk sahabat saya Riski Nurul Fauzia dan Raska Lidya Saputri yang selalu memberikan tawa di kehidupan saya.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan BKI A 2017 yang juga memberikan warna dalam masa-masa perkuliahan, semoga kita selalu menjadi keluarga dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Serang, 13 Juni 2021

Penulis

Siti Miftahul Janah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kajian Pustaka	6
F. Kerangka Teori	10
G. Metode Penelitian	11
H. Sistematika Pembahasan.....	15
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Pengertian Remaja.....	16
B. Pengertian Kecemasan.....	18
C. Kekerasan Dalam Rumah Tangga	20
D. Pengertian <i>Self Healing</i>	23

BAB III	KECEMASAN PADA REMAJA KORBAN KDRT DI PANTI ASUHAN AMANAH AS-SODIQIYAH	
	A. Profil Responden	35
	B. Gejala-gejala Kecemasan pada Remaja Korban KDRT	44
	C. Faktor yang Melatarbelakangi Orang tua Melakukan Perbuatan KDRT	49
BAB IV	PENERAPAN <i>SELF HEALING</i> PADA REMAJA KORBAN KDRT	
	A. Proses Penerapan <i>Self Healing</i> pada Remaja Korban KDRT di Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	53
	B. Hasil Penerapan <i>Self Healing</i> pada Remaja Korban KDRT di Panti Asuhan Amanah Assodiqiyah	80
	C. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Melakukan Konseling.....	86
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	88
	B. Saran	89
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Program Kegiatan Layanan Anak Asuh	27
Tabel 2.2 Jumlah Anak Asuh di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah	29
Tabel 3.1 Profil Responden.....	36
Tabel 3.2 Gejala-gejala Kecemasan Pada Remaja Korban KDRT di Panti Asuhan Amanah As-Sodiqiyah	49
Tabel 4.1 Gejala Kecemasan yang di Alami Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	70
Tabel 4.2 Gejala Kecemasan yang di Alami Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	72
Tabel 4.3 Gejala Kecemasan yang di Alami Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	74
Tabel 4.4 Gejala Kecemasan yang di Alami Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	77
Tabel 4.5 Gejala Kecemasan yang di Alami Responden Sebelum dan Sesudah Konseling	79
Tabel 4.6 Gejala Kecemasan Yang Dialami Ke Lima Responden Sebelum Dan Sesudah Konseling.....	86