

DAFTAR PUSTAKA

- Arsib, Ibnu dan Fajar Dalimunthe, 2018, *Merawat Kekayaan Bangsa Indonesia*, Jakarta: Guepedia.
- Bukhori, Budi “Kecemasan Berbicara di Depan Umum Ditinjau dari Kepercayaan Diri dan Keaktifan dalam Organisasi Kemahasiswaan”, *Jurnal Komunikasi Islam*, Volume 6, Nomor 01, Juni 2016.
- Djaali dan Pudji Muljono, 2018, *Pengukuran dalam Bidang Pendidikan*, Jakarta: Grasindo.
- Gafur, Harun, 2015, *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus*, Bandung: Rasi Terbit.
- Gardner, Howard, 1993, *Multiple Intelligences: The Theory in Practice*, New York: Basic Books.
- Goldberg, Bruce, 2007, *Self Hypnosis*, Penerjemah Cahya Wiratama, Yogyakarta: Bentang Pustaka.
- Ilham, Muhammad dan Iva Ani Wijati, 2020, *Keterampilan Berbicara*, Pasuruan: Lembaga academic & Research Institute.
- Irawan, Chandra, dkk, “Pengaruh Self Hypnosis terhadap Intensitas Nyeri dan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Osteortritis”, *Jurnal Biomedika*, Volume 11 No. 1, Februari 2019.
- Juwita, Sri, dkk, 2011, “Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Berbicara didepan Umum pada Mahasiswa”, *Jurnal Personifikasi*, Vol. 2, No.2, November.
- Nawawi, dkk, 2017, *Keterampilan Berbicara sebagai suatu Keteampilan Berbahasa*, Jakarta : Uhamka Press.

Novieastari, Enie, dkk, 2020, *Dasar-Dasar Keperawatan*, Singapore : Elsevier.

Ridwan, 2016, *Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Alfabeta.

Sipayung, Stefani Priscilla, “Pengaruh *Self-Hypnosis* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien, Keluarga dan Perawat di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan”, Skripsi, Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth.

Sugiono, 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*, (Bandung: Alfabeta.

Susanto, Heri, 2014, *Communication Sklills "Sukses Komunikasi Presentasi dan Berkarier"*, Yogyakarta: Deepublish,.

WP, Ratna, 2020, *Casual Hypnosis For Affecting People*, Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

Yuangga, Kharisma Danang, dkk, "Efektivitas Penggunaan Metode Hipnoself Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Mahasiswa Di Stikes Jendral Ahmad Yani Cimahi", *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, Vol. 2, No. 1, (Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas pamulang Maret 2020).

Yusendra, "Efektivitas Hipnoterapi Dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri Peserta Didik di SMA 1 Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat", Skripsi, Jurusan BKPI UIN Raden Intan Lampung.