

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor yang mempengaruhi mereka balap liar antara lain yaitu: faktor diri sendiri, faktor keluarga, dan lingkungan. Faktor diri sendiri seperti kurangnya kemauan untuk menjauhi dunia balap liar. Faktor keluarga seperti kurangnya pengawasan orang tua terhadap anaknya. Faktor lingkungan seperti di sekitarnya tidak terlalu baik bagi mereka, banyak yang melakukan balap liar. Oleh karena itu mereka melakukan tindakan yang negatif seperti balap liar.
2. Proses konseling berlangsung dalam waktu kurang lebih 8 bulan dengan tiga kali pertemuan dengan client. Namun waktu dan jarak antar sesi pertemuan berbeda-beda, disesuaikan dengan kondisi dan waktu client. Proses konseling individual menggunakan teknik *Client Centered Counseling*, yaitu proses konseling yang sering pula dikenal

sebagai teori *non-direktif* atau berpusat pada pribadi. Pendekatan konseling ini menekankan pada kecakapan *client* untuk menentukan isu yang penting bagi dirinya dan pemecahan masalah dirinya. Dalam proses konseling ini, peneliti menggunakan teknik *Client centered counseling* pada seluruh *client*. Berdasarkan hasil penelitian dengan teknik *client centered counseling* terhadap lima *client*, Alhamdulillah semuanya berhasil mengurangi balap liar. Walaupun ada 2 *client* yang agak lama prosesnya dibandingkan 3 *client* lainnya. Karena, para *client* mampu berpikir positif dan dapat memutuskan solusi yang baik baginya.

3. Berdasarkan hasil proses konseling, kelima responden mengalami perubahan dari sebelum menjalani proses konseling dan sesudah menjalani proses konseling. Perubahan ini dapat dilihat, dari berkomunikasi dan pembuktian dari teman dekatnya. Selanjutnya teknik *Client centered counseling* yang digunakan kepada *client* secara signifikan dapat mengurangi permasalahan yang dialami oleh *client*. Namun itu semua kembali pada seberapa

kuatnya tingkat keinginan dirinya untuk keluar dari masalah itu sendiri.

B. Saran

1. Untuk Responden

Bagi setiap individu, harus terus berusaha dan semangat untuk menjauhi hal-hal yang membahayakan bagi dirinya sendiri dan orang lain (balap liar), karena peneliti hanya bisa membantu dengan teknik yang peneliti kuasai dan selebihnya *client* yang menyelesaikan masalahnya sendiri. Dan jika ingin berkarya di dunia balap, berkaryalah dengan cara yang baik dan resmi yang diselenggarakan oleh penyelenggara yang sudah dapat ijin dari pihak yang berwenang.

2. Untuk Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Saya berharap agar semua teknik yang diajarkan di kelas harus langsung dipraktikkan tidak hanya materinya saja, karena praktek lebih teringat dan itu akan terpakai di dunia kerja kelak nanti.

3. Untuk Pemerintah

Perlunya fasilitas yang mendukung di dunia balap seperti sirkuit agar tidak banyak lagi korban-korban berjatuhan di dunia balap liar, karena di kota serang ini banyak sekali bibit-bibit pembalap, karena tidak adanya fasilitas mereka meluapkannya dengan balap liar di jalanan umum dan dapat mengganggu masyarakat di sekitar.