

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 18 Maret 2021

Penulis,

**Ahmad Rizal Ramadhan**  
NIM.161340063

## ABSTRAK

Nama: **Ahmad Rizal Ramadhan**, NIM: **161340063**, Judul Skripsi: **Bimbingan Individual dengan *Client Centered Counseling* untuk Mengatasi Penyimpangan Remaja Balap Liar (Studi Kasus di Kota Serang)**, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah.

Balap liar adalah salah satu kenakalan remaja saat ini. Banyak diantara remaja yang lebih menuruti egonya agar terlihat gaul oleh teman sebayanya daripada memikirkan keselamatannya. Mereka melakukannya hanya memenuhi rasa penasaran atau persaingan untuk memperoleh suatu hal, mengadu kecepatan kendaraan yang dimilikinya, memperoleh uang yang dipertaruhkan sebagai tujuan kegiatan balap liar. Disadari atau tidak kenakalan remaja tersebut merupakan suatu perilaku yang menyimpang dari norma-norma hukum. Kegiatan tersebut berdampak pada masyarakat umum khususnya pengguna motor dan mobil, karena, mereka melakukan balap liar tersebut di jalanan umum. Adapun bimbingan yang dilakukan dalam mengatasi remaja balap liar ini, yaitu Konseling Individual dengan teknik *Client Centered Counseling* yang dilakukan langsung oleh peneliti kepada *client*. Dalam penerapan teknik tersebut merupakan bentuk bantuan yang diberikan pada *client* agar *client* lebih baik lagi kedepannya, dan hidupnya lebih bermakna.

Berdasarkan latar belakang di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apakah yang mempengaruhi remaja dalam melakukan aksi balap liar?, 2) Bagaimana penerapan *client centered counseling* untuk mengatasi penyimpangan balap liar?, 3) Bagaimana hasil penerapan *client centered counseling* untuk mengatasi penyimpangan balap liar?.

Peneliti ini bertujuan untuk menjelaskan: 1) Untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi remaja melakukan aksi balap liar. 2) Untuk mengetahui penerapan teknik *client centered counseling* terhadap remaja balap liar. 3) Untuk mengetahui hasil efektifitas layanan konseling menggunakan teknik *client centered counseling* pada remaja balap liar.

Dalam penelitian ini dilakukan di kota Serang pada bulan Januari sampai Agustus pada 5 responden yaitu RG, TPP, Ole, Debog, dan Ipat. Peneliti menggunakan pendekatan dengan jenis penelitian tindakan (*Action Research*), dengan metode kualitatif. Untuk mengumpulkan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Setelah peneliti melakukan konseling menggunakan teknik *client centered counseling* dalam mengatasi kenakalan remaja, maka terjadi perubahan positif dalam diri *client* misalnya *client* mulai meninggalkan dunia balap liar walaupun dengan susah payah dan cukup lama prosesnya. Adapun kendala dalam teknik *client centered counseling*, ada beberapa *client* tertutup mengenai permasalahannya, sulitnya bertemu dengan *client*, dan karakter *client* yang berbeda-beda dan juga ada beberapa yang sulit untuk bersosialisasi.

Kata kunci: Konseling Individual, teknik *client centered counseling*, penyimpangan remaja.

## ABSTRACT

**Name: Ahmad Rizal Ramadhan, NIM: 161340063, Script Title: Individual Guidance with Client Centered Counseling to Overcome Wild Race Adolescent Deviation (Case Study in Serang City), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah.**

Wild racing is one of the juvenile delinquencies of today's teens. Many of them are more indulgent by their egos to be seen as hanging out by their peers rather than thinking about their safety. They do it only fulfill the curiosity or competition for something, complaining about the speed of their vehicles, getting money at stake as the purpose of activities illegal street racing. Whether we realize it or not, this juvenile delinquency is a behavior that deviates from legal norms. This activity has an impact on the general public, especially motorbike and car users, because, they do the wild racing on public roads. The guidance that is carried out in overcoming this wild racing teenager is Individual Counseling with Client Centered Counseling technique which is done directly by the researcher to the client. In applying this technique, it is a form of assistance provided to the client so that the client is better in the future, and his life is more meaningful.

Based on the above background, the formulation of the problems in this study are: 1) What influences adolescents in illegal racing? 2) How is the application of client centered counseling to overcome illegal racing irregularities?, 3) How is the result of the application of client centered counseling to overcome deviations of illegal street racing?.

This researcher aims to explain: 1) To find out what factors influence adolescents doing wild racing. 2) To determine the application of client centered counseling techniques to wild racing adolescents. 3) To determine the results of the effectiveness of counseling services using client centered counseling techniques in wild racing adolescents.

This research was conducted in the city of Serang from January to August on 5 respondents, namely RG, TPP, Ole, Debog, and Ipat. Researchers used an approach to the type of action research (Action Research), with qualitative methods. To collect data, it is done by observing, observing, and documenting.

After the researcher conducts counseling using client centered counseling techniques in dealing with juvenile delinquency, there is a positive change in the client, for example the client begins to leave the world of wild racing even though the process is hard and long enough. As for the obstacles in the client centered counseling technique, there are some clients who are closed about their problems, the difficulty of meeting clients, and different client characters and some who are difficult to socialize.

**Keywords:** Individual counseling, client centered counseling techniques, adolescent deviance.



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**  
Jl. Jendral Sudirman No. 30 Panancangan Cipocok Jaya, Sumurpecung,  
Kecamatan Serang, Kota Serang, Banten 42118 Telp. [\(0254\) 200323](tel:0254200323)

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth:
Lamp	: Skripsi	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN SMH Banten
	<b>a.n A hmad Rizal Ramadhan</b>	Di-
	<b>NIM: 161340063</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat skripsi Saudara Ahmad Rizal Ramadhan, NIM: 161340063, Judul Skripsi : **Bimbingan Individual dengan *Client Centered Counseling* untuk Mengatasi Penyimpangan Remaja Balap Liar (Studi Kasus di Kota Serang)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Serang, 12 April 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A.**  
**NIP: 197803252006041001**

**Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.**  
**NIP: 197708172009011013**

**BIMBINGAN INDIVIDUAL DENGAN *CLIENT CENTERED*  
*COUNCELING* UNTUK MENGATASI PENYIMPANGAN  
REMAJA BALAP LIAR  
(Studi Kasus di Kota Serang)**

Oleh:

**Ahmad Rizal Ramadhan**  
161340063

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A.**  
NIP: 197803252006041001

**Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.**  
NIP: 197708172009011013

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
NIP: 196311151994031002

**H. Agus Sukirno, M.Pd.**  
NIP: 197303282011011001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ahmad Rizal Ramadhan, NIM: 161340063**, yang berjudul: **Bimbingan Individual dengan *Client Centered Counseling* untuk Mengatasi Penyimpangan Remaja Balap Liar** (Studi Kasus di Kota Serang), telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 4 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 4 Juni 2021

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.**

NIP. 19790225 200604 1 001

Anggota

Penguji I,

**Maya Aufa, S.Th.I., M.Si**

NIDN. 2013068302

Penguji II,

**Dr. Yanwar Pribadi, M.A**

NIP. 19780122 200501 1 002

Pembimbing I

**Drs. Muzayyan, M.Si**

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II

**Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A.**

NIP: 197803252006041001

**Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.**

NIP: 197708172009011013

## MOTTO

*“Ilmu jika tidak diamankan bagaikan pohon  
yang tak berbuah”*

*“Kerjakan walaupun itu sedikit, sedikit demi  
sedikit jika itu dikerjakan maka Insyaallah  
akan ada jalan kesuksesan”*

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang Maha pengasih lagi Maha Penyayang. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ayah Nurhani dan Umi Saodah yang senantiasa selama ini mendo'akan penulis, mendukung serta memberikan pengorbanan yang tak terhingga. Serta untuk kedua adik penulis, Anisatul Meilia dan Ahmad Januar Jamak Syari yang tercinta. Tak lupa juga untuk keluarga besar H. Ali Ahmad, mamah Rogayah dan bapa Udin, mang Ahmad dan bi Eha. Serta sepupu, te Ola Solahiah, Ahmad Fauzi Ridwan, Isna nurmaya Syafira, Ahmad Nazlul Furqon, Syela, Syeli, Ahmad Gusti Agustian dan Syaula Maharani dan keluarga besar H. Sartawi, uwa Sarbini dan wa Iroh, mang Opik dan bi Umroh, dan bi Nur. Serta sepupu, Fahmi Badrussalam, lida, adlan, Syifaul faridah, Zahro, Ariq, Aziz dan Liwa.



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ahmad Rizal Ramadhan biasa dikenal Dadan Ramadhan yang dilahirkan di Serang, 13 Januari 1998, merupakan anak pertama dari 3 bersaudara dari orang tua yang bernama Ayah Nurhani dan Umi Saodah bertempat tinggal di Kp. Kadu Bajo, Ds. Sindanglaya, Kec. Cinangka Serang-Banten.

Riwayat pendidikan penulis, SDN Ciparay (2010), SMP Plus Assa'adah (2013), MAN 1 Kota Serang (2016). Kemudian penulis melanjutkan studi kejenjang pendidikan (S1) di Kota Serang tepatnya di perguruan tinggi Institut Agama Islam Negeri yang sekarang sudah menjadi Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa UIN SMH Banten, penulis juga memiliki pengalaman di internal kampus yaitu HMJ ( Himpunan Mahasiswa Jurusan) BKI pada 2016 sebagai anggota bidang internal dan di 2017 dipercayai sebagai ketua di bidang Internal, DEMA (Dewan Eksekutif Mahasiswa) 2018 sebagai anggota internal dan menjadi ketua pelaksana di beberapa acara yang diadakan oleh HMJ dan DEMA Fakultas Dakwah, dan Squad BKI Liburan. Selain itu juga penulis mengikuti organisasi eksternal yaitu HAMAS ( Himpunan Mahasiswa Serang) dalam bidang internal, dan Rumah Konseling Aku Temanmu sebagai *Program Director*.

## KATA PENGANTAR

### **Bismillahirrahmanirrahim...**

Alhamdulillah dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW.

Alhamdulillah dengan pertolongan kemudahan dan kelancaran yang diberikan oleh Allah SWT, dan dengan usaha serta doa yang selalu di panjatkan. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Bimbingan Individual dengan *Client Centered Counseling* untuk Mengatasi Penyimpangan Remaja Balap Liar** (Studi di Kota Serang). Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr.H. Fauzul Iman, M.A Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberi kesempatan penulis untuk belajar di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H.Suadi Sa'ad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi dan arahan serta semangat dalam menyelesaikan skripsi.

4. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom.,M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan bimbingan, arahan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, nasehat serta bimbingan selama pembuatan skripsi.
6. Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan serta bimbingan selama pembuatan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya dosen dan staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Responden RG, TPP, Ole, Debog, dan Ipat yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Keluarga Besar H. Ali, Ayah dan Umi yang telah memberikan semangat dan doa dari awal masuk kuliah hingga akhir kuliah.
10. Seluruh rekan mahasiswa kelas BKI B angkatan 2016 yang memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi.
11. Seluruh pihak yang membantu, dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis memohon untuk membalaskan semua jasa juga doa dari kerabat yang selama ini telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 18 Maret 2021  
Penulis

Ahmad Rizal Ramadhan  
161340063

## DAFTAR ISI

<b>PERSYARATAN KEASLIAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Telaah Pustaka.....	6
F. Kerangka Teori.....	9
G. Metode Penelitian.....	21
H. Sistematika Penulisan.....	31
<b>BAB II : GAMBARAN UMUM KONDISI PSIKOLOGIS</b>	
<b>REMAJA YANG MELAKUKAN BALAP LIAR</b>	
A. Profil Responden .....	33
B. Kondisi Psikologis Remaja yang Melakukan Balap Liar .	38

**BAB III: PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL DENGAN  
TEKNIK *CLIENT CENTER COUNSELING* PADA  
REMAJA BALAP LIAR**

- A. Proses atau Penerapan Konseling ..... 42
- B. Efektifitas Teknik *Client Center Counseling* dalam  
Mengatasi Kenakalan Remaja Balap Liar ..... 57

**BAB IV: DAMPAK PENERAPAN KONSELING INDIVIDUAL  
DENGAN TEKNIK *CLIENT CENTER COUNSELING***

- A. Hasil Konseling Individual dengan *Client Center  
Counseling* pada Remaja Balap Liar ..... 61
- B. Faktor Penghambat dan Pendukung dalam  
Proses Konseling ..... 73

**BAB V: PENUTUP**

- A. Kesimpulan ..... 75
- B. Saran ..... 77

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**