

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Tangerang, 09 Juni 2021

Materai 10000

**TAMARA PRICILLIA WHYHELTIA**  
NIM. 171340035

## ABSTRAK

**Nama: Tamara Pricillia Whyheltia NIM: 171340035 Judul Skripsi: Konseling Behavioral untuk Mengurangi Perilaku Temperamental pada Remaja Akhir (Studi di Kampung Cibodas kecil, Kelurahan Cimone, Kecamatan Karawaci, Kota Tangerang, Banten).** Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2021/1442 H.

Penelitian skripsi ini dilatar belakangi dengan penjelasan mengenai perilaku seorang remaja akhir yang memiliki sikap atau perilaku temperamental kepada kedua orang tuanya atau dari faktor lingkungan serta faktor pergaulan, faktor keturunan/genetik dan faktor adat istiadat suatu daerah yang membuatnya menjadi terlihat tegas tetapi jika tidak bisa mengontrolnya, maka itu sama dengan berlebihan dengan segala sesuatunya. Terbentuknya sikap temperamen ini terjadi karena watak bawaan biologis seorang individu. Dan pada hakikatnya manusia yang memiliki perilaku temperamental ini perilakunya sangat negatif dan dapat berpengaruh buruk untuk dirinya sendiri.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana perilaku temperamental pada remaja akhir di Kampung Cibodas Kecil? 2) Bagaimana penerapan konseling behavioral dalam mengurangi perilaku temperamental pada remaja akhir di Kampung Cibodas Kecil? 3) Bagaimana hasil konseling behavioral dalam mengurangi perilaku temperamental pada remaja akhir di Kampung Cibodas Kecil?

Tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana perilaku temperamental pada remaja akhir di Kampung Cibodas Kecil. 2) Untuk mengetahui penerapan konseling behavioral dalam mengurangi perilaku temperamental pada remaja akhir di Kampung Cibodas Kecil. 3) Untuk mengetahui hasil konseling behavioral dalam mengurangi perilaku temperamental pada remaja akhir di Kampung Cibodas Kecil.

Metode penelitian yang digunakan yaitu *kualitatif*. Subjek penelitian ini adalah 4 orang remaja akhir yang memiliki perilaku temperamental. Pengumpulan data yang dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dokumentasi.

Adapun hasil penelitian ini dari empat responden yang memiliki perilaku temperamental pada remaja akhir. Responden memiliki beberapa gejala yang dialami diantaranya: mudah marah, egois, sering berkata kasar, selalu merasa dirinya benar, menuntut secara berlebihan dan mudah tersinggung. Setelah penerapan konseling behavioral untuk mengurangi perilaku temperamental pada remaja akhir ini berdampak positif dan mengalami perubahan yang signifikan diantaranya responden mampu mengontrol emosinya, sudah tidak suka berbohong kepada kedua orang tuanya, mampu terbuka kepada kedua orang tuanya, lebih bersikap dewasa dari sebelumnya, tidak mudah cemburu terhadap saudara kandungnya dan sudah tidak meminum minuman keras lagi.

**Kata Kunci : Behavioral, Perilaku Temperamental, Remaja Akhir.**

## ABSTRACT

**Name: Tamara Pricillia Whyheltia NIM: 171340035 Thesis Title: Behavioral Counseling to Reduce Temperamental Behavior in Late Adolescence (Study in Cibodas Kecil Village, Cimone Village, Karawaci District, Tangerang City, Banten).** Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Year 2021/1442 H.

This research is motivated by an explanation of the behavior of a late teenager who has a temperamental attitude or behavior toward his parent or from environmental and social factor as well as heredity and customs of an area that makes him look firm but if he cannot control it then it is the same as overdoing everything. The formation of this temperament occurs because of the biological innate nature of an individual. And in essence, humans who have temperamental behavior are very negative and can have a bad effect on themselves.

Based on the above background, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the temperamental behavior of late adolescents in Cibodas Kecil Village? 2) How is the application of behavioral counseling reducing temperamental behavior in late adolescents in Cibodas Kecil Village? 3) What are the results of behavioral counseling to reduce temperamental behavior in late adolescents in Cibodas Kecil Village?

The aims of this study were: 1) To find out how the temperamental behavior of late adolescents in Cibodas Kecil Village. 2) To determine the application of behavioral counseling in reducing temperamental behavior in late adolescents in Cibodas Kecil Village. 3) To find out the results of behavioral counseling to reduce temperamental behavior in late adolescents in Cibodas Kecil Village.

The research method used is qualitative. The subjects of this study were 4 late teens who had temperamental behavior. Data collection is done by means of observation, interviews, documentation.

As for the results of the study of four respondents who have temperamental behavior in late adolescence. Respondents experienced true symptoms including: irritability, selfishness, often said rudely, always felt he was right, demanded excessively and was easily offended. After the application of behavioral counseling to reduce temperamental behavior in late adolescents, this has had a positive impact and experienced significant change including respondent being able to control their emotions, no longer like lying to their parent, more mature than before, not easily jealous against his siblings and no longer drinks alcohol.

**Keywords: Behavior, Temperamental Behavioral, Late Adolescence**



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas Kepada Yth  
Lamp. : - **Dekan Fakultas Dakwah**  
Hal : **Ujian Munaqasyah UIN SMH BANTEN**  
**a.n. Tamara Pricillia Whyheltia** di-  
**Nim: 171340035** Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Tamara Pricillia Whyheltia**, Nim: **171340035** yang berjudul: **Konseling Behavioral Untuk Mengurangi Perilaku Temperamental Pada Remaja Akhir (Studi di Kampung Cibodas Kecil Kelurahan Cimone, Kecamatan Karawaci, Kota Tangerang, Banten)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Demikian atas segala perhatian bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Tangerang, 09 Juni 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.**  
NIP. 19600808 1991103 2 002

**AM. Fahrurrozi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

**KONSELING BEHAVIORAL UNTUK MENGURANGI  
PERILAKU TEMPERAMENTAL PADA REMAJA AKHIR  
(Studi di Kampung Cibodas Kecil Kelurahan Cimone, Kecamatan  
Karawaci, Kota Tangerang, Banten)**

Oleh :

**TAMARA PRICILLIA WHYHELTIA**  
**NIM. 171340035**

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.P.**  
NIP. 19600808 1991103 2 002

Pembimbing II



**A.M. Fahrurrozi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan,  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Tamara Pricillia Whyheltia, NIM: 171340035 yang berjudul, **Konseling Behavioral Untuk Mengurangi Perilaku Temperamental Pada Remaja Akhir (Studi Kasus di Kampung Cibodas Kecil Kelurahan Cimone, Kecamatan Karawaci, Kota Tangerang, Banten)**, telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Pada tanggal 24 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Tangerang, 23 Juni 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**  
NIP.19730328 201101 1 001

**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 19900420 201903 2 000

Anggota:

Penguji I

Penguji II

**Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum.**  
NIP. 19760617 200501 1 003

**Hilda Rosida, S.S. M.Pd.**  
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.**  
NIP. 19600808 1991103 2 002

**A.M. Fahrurrozi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Sebelumnya saya mau mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada Allah SWT. yang telah memberikan umatnya kesehatan serta kesabaran dalam mengerjakan dan menjalani cobaan yang begitu banyak di lewati dan akhirnya sampai dititik ini bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Helmi Agustian dan Ibunda Tarwiyah yang selalu menjadi inspirasiku, serta adik laki-laki saya Tegar Adri Agustian yang selalu menyemangati dan mendukungku, serta keluargaku yang lainnya terima kasih untuk kalian semua atas segala do'a, serta dukungan dan kasih sayang, dan juga pengorbanan yang tulus.

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”.

(QS. Ali 'Imran:139)



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Penulis bernama Tamara Pricillia Whyheltia, lahir di Kota Tangerang, Provinsi Banten, pada tanggal 30 Oktober 1999, merupakan anak pertama dari dua bersaudara, yaitu dari pasangan Helmi Agustian dan Tarwiyah.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah di TK Jami'yatul Khair lulusan tahun 2006, SD Negeri Cimone 3 Kota Tangerang lulus tahun 2011, SMP Negeri 20 Kota Tangerang lulus tahun 2014, dan melanjutkan pendidikan di tingkat menengah, MAN 1 Kota Tangerang, lulus tahun 2017, kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah dan tercatat sebagai mahasiswa aktif.

Selama menjadi mahasiswa aktif di perguruan tinggi, penulis pernah aktif dalam berbagai kegiatan internal dalam jurusan Bimbingan Konseling Islam, yaitu komunitas dan Himpunan Mahasiswa Jurusan. Komunitas yang pernah penulis ikuti yaitu ada Community Of Counselor (COC). Penulis juga pernah aktif dalam kegiatan Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan Konseling Islam, selama 1 periode kepengurusan, pada 2018 dan pernah aktif dalam kegiatan Dewan Eksekutif Mahasiswa (DEMA) Fakultas Dakwah selama 1 periode, pada tahun 2019. Penulis juga aktif dalam kegiatan eksternal kampus atau Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) yakni Koperasi Mahasiswa (KOPMA) tahun periode 2018.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, sebagai upaya untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Alhamdulillah atas izin dan pertolongan Allah SWT, doa serta usaha, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Konseling Behavioral untuk mengurangi Perilaku Temperamental pada Remaja Akhir (Studi di Kampung Cibodas Kecil Kelurahan Cimone, Kecamatan Karawaci, Kota Tangerang, Banten)”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bersifat khusus untuk penulis, maupun untuk kalangan pembaca pada umumnya. Sehubungan dengan terselesaikannya skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola, mengorganisir, serta mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten menjadi lebih maju.

2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag, Dekan Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S. Ag.,M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi bimbingan, dorongan serta memotivasi kepada penulis.
4. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I. Pembimbing I dan bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A. pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga, dan pikirannya, dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membagikan ilmu yang sangat bermanfaat, yang telah mendidik dengan sangat baik dalam proses perkuliahan penulis, Pustakawan umum, serta Staff Akademik dan Staff pengurus dalam bidang lainnya, yang telah mendukung setiap tahap dalam penyelesaian tugas dan pemberian bekal pengetahuan kepada penulis, selama penulis aktif kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Bapak Edi Junaedi ketua RW.03 Kampung Cibodas Kecil, bapak Ahmad Juddin ketua DKM Masjid Baiturrahim Kampung Cibodas Kecil, dan bapak Muhammad Hidayat ketua RT.04 Kampung Cibodas Kecil, saya selaku penulis mengucapkan banyak-banyak

terimakasih karena telah membantu saya dalam proses penelitian skripsi ini.

7. Teruntuk Larasati Nindya Lestari, Cici Relisna, Siti Miftahul Jannah, Mita Alfani, Yuyun Rohaeni, Nimatus Sholiha, Fizry Aprillia Hidayatullah, Oki Rizaldy, Vini Alviyani, Teh Nofi Ningtyasari, Teh Siti Annisa, Ka Muhammad yang selalu setia menemani perjalanan saya selalu perkuliahan ini dalam keadaan suka maupun duka serta kebahagiaan yang kalian ciptakan sampai saat ini hingga detik ini, Terimakasih untuk semua kenangannya.

Penulis berdoa dan berharap semoga segala kebaikan yang telah diberikan akan Allah berikan kembali kebaikan itu dari jalan yang tak disangka-sangka. Dalam penulisan skripsi ini, besar harapan penulis agar dapat bermanfaat untuk mendukung proses penelitian bagi peneliti selanjutnya yang akan lebih memperdalam membahas konseling behavioral ini.

Tangerang, 09 Juni 2021

Penulis

**TAMARA PRICILLIA WHYHELTIA**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Kajian Pustaka .....	12
F. Kerangka Teori .....	18
G. Metodologi Penelitian .....	37
H. Sistematika Pembahasan .....	43

<b>BAB II</b>	<b>GAMBARAN UMUM KAMPUNG CIBODAS KECIL</b>	
A.	Gambaran Umum dan Letak Geografis Kp. Cibodas Kecil Kelurahan Cimone Kecamatan Karawaci Kota Tangerang Banten .....	45
B.	Kondisi Masyarakat Kp. Cibodas Kecil Kelurahan Cimone Kecamatan Karawaci Kota Tangerang Banten .....	52
<b>BAB III</b>	<b>PERILAKU TEMPERAMENTAL PADA REMAJA AKHIR</b>	
A.	Profil Responden .....	59
B.	Perilaku Temperamental pada Responden .....	72
C.	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Temperamental pada Responden .....	73
<b>BAB IV</b>	<b>KONSELING BEHAVIORAL UNTUK MENGURANGI PERILAKU TEMPERAMENTAL PADA REMAJA AKHIR</b>	
A.	Penerapan Konseling Behavioral untuk mrngurangi Perilaku Temperamental pada Remaja Akhir .....	77
B.	Hasil dari Penelitian Konseling Behavioral untuk mengurangi Perilaku Temperamental .....	112
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
A.	Kesimpulan .....	117
B.	Saran .....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Perilaku Temperamental pada Responden .....</b>	<b>72</b>
<b>Tabel 4.1 Kondisi Temperamental Responden Sebelum dan Sesudah Konseling .....</b>	<b>113</b>