

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Atkinson L Rita, Atkinson C Richard, dkk. 2010. *Pengantar Psikologi*, Tangerang, Interaksara
- Drzewicki Krzysztof. 1995. *The Right to Work and Rights in Work, dalam Asborjn Eide, et.al. (ed), Economic, Social and Cultural Rights; A Textbook* Boston : Martinus Nijhoff Publishers
- Hadis Aswin Fawzia. 2002. *Mengelola Emosi*, Jakarta, PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Hakim Andri, 2010. *Hipnoterapi Cara Tepat & Cepat Mengatasi Stres, Trauma, & Gangguan Mental Lainnya*, Jakarta Selatan : Transmedia Pustaka
- Sedayanasa Gede, 2014. *Pengembangan Pribadi Konselor*, Yogyakarta : Graha Ilmu
- Kamus Lengkap Psikologi. 2014 (Jakarta, Raja Grafindo Persada)
- Namora Lumongga. 2009. *Depresi Tinjauan Psikologi*, Jakarta : Kencana Perdana Media Group
- Safaria Triantoro, Saputra Eka Novrans, 2009. *Manajemen Emosi*, Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Wiramihardja A. Sutardjo. 2015. *Pengantar Psikologi Abnormal*, Bandung : Refika Aditama

Jurnal

- Bakhtiar Ilham Muhammad dan Asriani. 2015. "Efektivitas Strategi Problem Focused Coping dan Emotion

Focused Coping Dalam Meningkatkan Pengelolaan Stres Siswa di SMA Negeri 1 Barru”, *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi*, Vol. 5, No. 2, Desember.

Biru Mega, dkk. 2016. “Analisis Faktor-Faktor Stres Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan”. *Jurnal Administrasi Bisnis*, Vol. 39, no. 2, Oktober.

Dona Fitri Annisa dan Ifdil. 2016. “ Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)”, Vol. 5, No. 2, Juni.

Kusumajati Anggraini Dian. 2010. “Stres Kerja Karyawan”, *Jurnal Humaniora*. Vol. 1, No. 2, Oktober.

Lubis Rahmi, dkk. 2015. “Koping Stres Pada Mahasiswa Yang Bekerja”, *jurnal Diversita*, vol. 1, no. 2, Desember.

Nasyadizi Nilamsar Noor, dkk. 2016. “Pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan”, *Jurnal administrasi bisnis*, Vol. 31, No. 1, Februari.

Oktarina Ria, dkk. 2015. “Sumber Stres, strategi koping dan tingkat stres pada buruh perempuan berstatus menikah dan lajang”, *Jurnal Ilm. Kel. & Kons. Program Studi Ilmu Keluarga dan Perkembangan Anak, Sekolah Pascasarjana*, Vol. 8, No. 3, September.

Al-Qur'an

Qs. Al-Bayyinah (98) : 7

Internet

<https://islam.nu.or.id/post/read/63870/anjuran-islam-tentang-etos-kerja-dan-profesionalisme>

<http://ratuunbaja.blogspot.com/2012/10/profil-unbaja.html?m=1>

<http://www.unbaja.ac.id/2020/02/11/unbaja-sukseskan-kegiatan-agts-2020-ponpes-al-mubarak/>

<http://www.unbaja.ac.id/category/news/>

Wawancara

Asyaddu Hubbalillah, 22 Th, saat melakukan konseling individu,
Catatan Pribadi


Divya Widyastuti, 22 Th, saat melakukan konseling individu,
Catatan Pribadi

Kezhia Heriana, 22 Th, saat melakukan konseling individu,
Catatan Pribadi

Rachma Rissa Faraz, 22 Th, saat melakukan konseling individu,
Catatan Pribadi

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH

Jl. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp. (0254) 200323, 208849 email: Akademik.fada@uinbanten.ac.id

Nomor : 150 /Un.17/F.IV/PP.00.9/03/2020
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth;
Kepala Bagian Umum Universitas Banten Jaya
di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten menerangkan bahwa:

Nama : Siti Syifaturohmah
NIM : 161340086
Fakultas/ Jurusan : Dakwah/ Bimbingan Konseling Islam (BKI)
Semester : VIII (Delapan)
Tahun Akademik : 2019-2020

Adalah benar mahasiswa yang sedang melakukan penelitian untuk penulisan skripsi yang berjudul:


"Penanggulangan Stres Pada Mahasiswa Bekerja Melalui Problem Focused Coping di Universitas Banten Jaya"

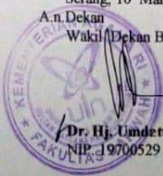
Demi kebenaran akademis, kami memberikan tugas Penelitian dan mohon Bapak/Ibu untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan dalam penelitian tersebut.

Demikian, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami sampaikan terima kasih.


Wassalamualaikum Wr.Wb

Serang, 16 Maret 2020
A.n.Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik, dan Kelembagaan


Dr. Hj. Umjetul Hasanah, M. Ag
NIP. 19700529 199603 2 001



Lampiran 2



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jln. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 Telp. (0254) 200323, 208849

**SURAT KEPUTUSAN REKTOR UIN SMH BANTEN
NOMOR 467 TAHUN 2020
TENTANG
PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI
FAKULTAS DAKWAH UIN SMH BANTEN
TAHUN ANGGARAN 2020
DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
REKTOR UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SMH BANTEN,**

MEMBACA : Surat dari Ketua Jurusan Nomor 29 Tahun 2020 tanggal 13 Februari 2020 tentang permohonan persetujuan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pembantu;
a.n : Siti Syifaurohmah NIM : 161340086 Jurusan : BKI

MENIMBANG : a. bahwa untuk menyelesaikan Ujian Sarjana bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, perlu ditunjuk Pembimbing;
b. bahwa Mahasiswa tersebut perlu memperoleh bimbingan yang sebaik-baiknya dalam menyelesaikan Skripsi, sehingga dapat menyelesaikan studi kesajarannya;
c. bahwa **Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A.** dan **Dra. Eni Nur 'aeni, M.S.I.** masing-masing Dosen Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri SMH Banten telah memenuhi syarat untuk diangkat sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing Pembantu;

MENGINGAT : 1. Undang-Undang No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
3. Peraturan Pemerintah Nomor 32 Tahun 2013 tentang Perubahan Atas Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
5. Peraturan Presiden Nomor 39 Tahun 2017 tentang Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
6. Peraturan Menteri Agama Nomor 23 Tahun 2017 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
7. Peraturan Menteri Agama Nomor 32 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
8. Keputusan Menteri Agama Nomor: B.II/3/54242 tanggal 27 Juli 2017 tentang Pengangkatan Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Masa Jabatan Tahun 2017-2021;
9. Keputusan Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Nomor 99/Un.17/B.III.2/KP.07.6/10/2017 Tahun 2017 tanggal 17 Oktober 2017 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Masa Jabatan 2017-2021;

M E M U T U S K A N :

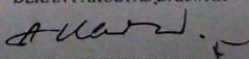
MENETAPKAN : KEPUTUSAN REKTOR UIN SMH BANTEN TENTANG PENGANGKATAN PEMBIMBING SKRIPSI FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SMH BANTEN TAHUN ANGGARAN 2020.

KESATU : Mengangkat **Dr. H. Ayatullah Humaeni, M.A.** sebagai Pembimbing Utama dan **Dra. Eni Nur 'aeni, M.S.I.** sebagai Pembimbing Pembantu, bagi Mahasiswa tersebut di atas dengan judul Skripsi : **"Penanggulangan Stres Pada Mahasiswa Berkerja Melalui Problem Focused Coping di Universitas Banten Jaya"**.

KEDUA : Apabila dipandang perlu, Pembimbing diberi kewenangan untuk mengubah redaksi judul, tanpa mengubah surat keputusan ini.

KETIGA : Keputusan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di : Serang
Pada tanggal : 13 Februari 2020
a.n. REKTOR
DEKAN FAKULTAS DAKWAH


Dr. H. SUADI SA'AD, M.Ag.
NIP. 19631115 199403 1 002

Lampiran 3





Lampiran 4

Data Responden

Responden ke-1

A. subyek responden

1. Nama (inisial) : RRF
2. Usia : 22 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Tempat Pekerjaan : Dinas Perumahan Rakyat dan
Kawasan Permukiman Kota Serang

Responden ke-2

A. subyek responden

1. Nama (inisial) : DW
2. Usia : 22 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Tempat Pekerjaan : Elizabeth Mall Of Serang

Responden ke-3

A. subyek responden

1. Nama (inisial) : KH
2. Usia : 22 Tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Tempat Pekerjaan : Koprasi Rutan Serang

Responden ke-4

A. subyek responden

1. Nama (inisial) : AH
2. Usia : 22 Tahun
3. Jenis kelamin : laki-laki
4. Tempat Pekerjaan : PT. Mitsubishi Cemical Indonesia

Lampiran 5

Pedoman Wawancara Mendalam Responden

I. Petunjuk umum

- a. Tahap persiapan
- b. Tahap pengenalan
- c. Jelaskan tujuan dan manfaat wawancara mendalam
- d. Ungkapan terima kasih kepada responden atas ketersediaan dan waktu yang telah diluangkan untuk pelaksanaan wawancara

II. Petunjuk wawancara mendalam

- a. Wawancara dilakukan oleh seseorang pewawancara
- b. Responden bebas menyampaikan pengalaman dan perasaan yang dirasakannya
- c. Semua pengalaman dan perasaan yang disampaikan responden akan dijamin kerahasiaannya
- d. Wawancara ini akan di rekam menggunakan *handphone* untuk membantu dalam penulisan

III. Pelaksanaan wawancara

A. Pengenalan

a. Identitas responden

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tempat Pekerjaan :

B. Wawancara

1. Stres pada mahasiswa bekerja
 - a. Masalah-masalah apa saja yang muncul selama kuliah sambil bekerja ?
 - b. Bagaimana sikap saudara terhadap masalah yang sedang terjadi ?
2. Strategi *Problem Focused Coping*
 - a. Bagaimana usaha saudara untuk mengatasi masalah-masalah yang muncul pada saat itu ?
 - b. Bagaimana usaha saudara untuk menjaga atau mengontrol diri saudara dalam menghadapi masalah-masalah yang muncul ?

Lampiran 6

Bentuk-bentuk Stres Mahasiswa Bekerja

No	Bentuk-bentuk stres	Responden			
		RRF	DW	KH	AH
1.	Tidak dapat membagi waktu dengan baik	√	√	√	√
2.	Tidak dapat mengontrol emosi dengan baik	√	√	√	√
3.	Mudah lelah dalam beraktivitas	√	√	√	√
4.	Mudah sedih	√	√	√	√
5.	Tidak dapat mengikuti perkuliahan dan pekerjaan dengan baik	√	√	√	√
6.	Mudah pusing dalam menghadapi masalah	√	√	√	√

Lampiran 7

