

DAFTAR PUSTAKA

Buku, Skripsi dan Jurnal:

- Al-Qur'an dan Tafsirannya*. Jakarta: Widya Cahaya, 2011.
- Agustin, Inayah. *Terapi Pendekatan Solution-Focused Pada Individu yang Mengalami Quarterlife Crisis*. Depok: Universitas Indonesia, 2012.
- Anwar, Saiful. *Perilaku Mahasiswa Jurusan Perpustakaan dalam Menyelesaikan Tugas-tugas Mata Kuliah*. Makassar: UIN Alauddin, 2017.
- Arnett, J.J. *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*. New York: Oxford University, 2004.
- Atwood, J. Scholtz. The Quarterlife Crisis Time Period: An Age of Indulgence, Crisis or Both? *Jurnal of Contemporary Family Therapy*. (30): 233-250, diakses pada tanggal 16 Maret 2020
- Ghufron, M. Nur & Rini Risnawita. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: ar-Ruzz Media, 2010.
- Gintina dan Eka. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT. Indeks, 2011.
- Indarwati. *Gambaran Stress Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. Makassar: UIN Alauddin, 2018.
- Komalasari, Gantina dkk. *Asesmen Teknik Non Tes dalam Persepektif BK Komprehensif*. Jakarta: PT. Indeks, 2011.
- Latipun. *Psikologi Konselling*. Malang: UMM, 2015.
- Mappiare, Andi. *Pengantar Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2010.
- Mulyadi. *Diagnosis Kesulitan Belajar dan Bimbingan Terhadap Kesulitan Belajar Khusus*. Yogyakarta: Nuha Litera, 2009.
- Robbins, Alexandra & Abby Wilner. *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York, Tarcher Penguin, 2001.
- Sari, Sri Yulia. "Tinjauan Perkembangan Psikologi Manusia pada Usia Kanak-Kanak dan Remaja". *Primary Educational Journal (PEJ)*, 2017. Diakses

dari laman <http://pej.ftk.uinjambi.ac.id/index.php/PEJ/index> pada 13 Maret 2020.

Sartika, Enik. *Skripsi: Konseling Rational Emotive Behavior Therapy Berbasis Rasa Syukur untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja*. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijaga, 2017.

Sobur, Alex. *Psikologi Umum*. Jakarta: Pustaka Setia, 2016.

Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta, 2012.

Sukirno, Agus. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: A-Empat, 2017.

Taatgen dan Salvucci,

Wulan, Dyah Ayu Noor. *Definisi Mahasiswa*. 2012. *Jurnal Sosio-Humaniora*, Yogyakarta: Mercubuana, 5(1):33-35.

Internet:

Aldwin Nayoan. “Apa itu Branding dan Strategi Branding”, diakses dari laman <https://www.niagahoster.co.id/blog/apa-itu-branding-dan-strategi-branding/> pada 27 Oktober 2020 pukul 21.00 WIB.

Jayani, Dwi Hadya. “Tertinggi Sejak 1997, Jumlah Mahasiswa Indonesia Mencapai 7 Juta Jiwa” diakses dari laman <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/09/26/tertinggi-sejak-1997-jumlah-mahasiswa-indonesia-2018-capai-7-juta-jiwa>, pada 26 Maret 2020.

KBBI. “Arti Kata *Linear*”, diakses dari laman <https://kbbi.web.id/linier> pada 27 Oktober 2020, pukul 20.35 WIB.

Asta, Derina. “*Insecure* dalam Psikologi” diakses dari laman <https://dosenpsikologi.com/insecure-dalam-psikologi>, pada 19 Februari 2021 pukul 13.00 WIB.

KBBI “Arti Kata *Posesif*”, diakses dari laman pada tanggal 21 Februari 2021, pukul 14.00 WIB di laman <http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/8394/1/128600197.pdf>.

DSM IV. “Definisi *Insomnia*” diakses dari laman [http://repository.uin-suska.ac.id/13803/7/7.%20BAB%20II 2018150PSI.pdf](http://repository.uin-suska.ac.id/13803/7/7.%20BAB%20II%2018150PSI.pdf), pada 21 Februari 2021, pukul 10.00 WIB

Salvucci dan Taatgen. “Definisi *Multitasking*” diakses dari laman <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/10568>, pada 21 Februari 2021, pukul 09.00 WIB

Goode, Willian J. Goode,”Definisi *broken home*”, diakses pada 20 Februari 2021, pukul 20.00 WIB di laman <https://core.ac.uk/download/pdf/78033956.pdf>.

Kuesioner:

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Muhaimin yang disebarakan kepada mahasiswa BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Nurliana yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Urfiyah yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Gilang Muhammad Iqbal Kurniawan yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Nenden Hasanah yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Uha Azka Nasabi yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Eroh Huraeroh yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Tyas Yasinta, Angga Firmansyah, dan Gustianti Eka Putri yang disebarakan kepada mahasiswa BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari hasil wawancara dengan salah satu dosen Program Studi BKI yang berinisial Ahmad Muhammad Fahrurozi pada 24 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Tyas Yasinta, Angga Firmansyah, dan Gustianti Eka Putri yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Muhaimin yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Gustianti Eka Putri yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Yogi Hutomo yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Puji Rosa yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner atas nama Nenden Hasanah yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Data diperoleh dari hasil wawancara dengan Ketua Program Studi BKI yang bernama Agus Sukirno pada 24 Desember 2020.

Data diperoleh dari hasil wawancara dengan alumnus Program Studi BKI angkatan 2016 yang bernama Alsri Nurcahya pada 21 Oktober 2020.

Data diperoleh dari hasil wawancara dengan alumnus Program Studi BKI angkatan 2016 yang bernama Nenden Hasanah pada 21 Oktober 2020.

Data diperoleh dari jawaban kuesioner yang disebarakan kepada mahasiswa Program Studi BKI angkatan 2017 dan seluruh alumni pada 18 Desember 2020.

Wawancara:

AF (21 tahun), diwawancarai oleh Adillah melalui Whatsapp, pada 17 November 2020, pukul 14.00 WIB.

IS (21 tahun), diwawancarai oleh Adillah melalui Whatsapp, pada 18 November 2020, pukul 17.00 WIB.

FI (21 tahun), diwawancarai oleh Adillah melalui Whatsapp, pada 19 November 2020, pukul 09.00 WIB.

U (21 tahun), diwawancarai oleh Adillah melalui Whatsapp, pada 19 November, 2020 pukul 14.00 WIB.

A (21 tahun), diwawancarai oleh Adillah melalui Whatsapp, pada 21 November 2020 pukul 20.00 WIB.

M (21 tahun), diwawancarai oleh Adillah melalui Whatsapp pada 17 November 2020, pukul 16.00 WIB.