

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Juli 2020

**Dewi Wulan Purnamasari**

NIM : 161340070

## ABSTRAK

Nama: Dewi Wulan Purnamasari, NIM: 161340070, Judul Skripsi: Pendekatan Behavioral Berbasis Islam Dalam Mengatasi Perilaku Negatif Santri (Study di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah Ciomas, Serang-Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2020.

Banyak kasus perilaku negatif santri yang terjadi di Pondok Pesantren tidak lain yakni melanggar tata tertib Pondok Pesantren. Diantaranya yaitu kasus mencuri, keluar pondok pesantren tanpa izin, malas mengikuti kegiatan di Pondok Pesantren dan pacaran. seperti yang kita tahu perilaku tersebut adalah suatu kebiasaan buruk yang dapat membahayakan dirinya sendiri.

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana perilaku negatif santri di pondok pesantren Tamamut Tijaniyah? 2) Apa faktor yang mempengaruhi timbulnya perilaku negatif santri di pondok pesantren Tamamut Tijaniyah? 3) Bagaimana penerapan konseling behavioral berbasis Islam dalam mengatasi perilaku negatif santri di pondok pesantren Tamamut Tijaniyah?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana perilaku negatif santri di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah. 2) Untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi timbulnya perilaku negatif santri di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah. 3) Untuk mengetahui Bagaimana penerapan konseling behavioral berbasis Islam dalam mengatasi perilaku negatif santri di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Sedangkan teknik dalam pengambilan objek peneliti menggunakan teknik *purposive sampling* dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi, dan analisis data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa santri yang berperilaku negatif di pondok pesantren Tamamut Tijaniyah cukup banyak, namun dalam penelitian ini peneliti hanya meneliti santri yang melakukan pelanggaran berat. Dengan menggunakan pendekatan behavioral berbasis Islam dalam mengatasi perilaku negatif santri dari ketujuh responden dua diantaranya masih perlu bimbingan yang lebih khusus, sedangkan lima diantaranya sudah memperlihatkan adanya perubahan perilaku baru yang positif, pola pikir yang sehat, dan pemahaman baru untuk menyelesaikan masalah yang dihadapi secara mandiri.

## **ABSTRACT**

Name: Dewi Wulan Purnamasari, NIM: 161340070, Thesis Title: Islamic Based Behavioral Approach in Overcoming the Negative Behavior of Students (Study at Islamic Boarding School Tamamut Tijaniyah Ciomas, Serang-Banten), Department of Islamic Counseling, Faculty: Da'wah Islamic State University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2020.

Many cases of negative students behavior that occur in boarding schools are none other than violating the rules of boarding school. Including the case of stealing, leaving the boarding school without permission, lazy to follow activities at the boarding school and courtship. As we know the behavior is a bad habit that can endanger himself.

Based on the background, the formulation of the problem in this study are: 1) What is the negative behavior of students in Tamamut Tijaniyah Islamic boarding school? 2) What factors influence the emergence of students' negative behavior at Tamamut Tijaniyah Islamic boarding school? 3) How is the application of Islamic-based behavioral counseling in overcoming negative student behavior in Tamamut Tijaniyah Islamic boarding school?

The purposes of this studies are: 1) To find out how the negative behavior of students in Tamamut Tijaniyah Islamic Boarding School. 2) To find out the factors that influence the emergence of students' negative behavior in Tamamut Tijaniyah.

Islamic boarding school. 3) To find out how the application of Islamic-based behavioral counseling in overcoming the negative behavior of students in Tamamut Tijaniyah Islamic Boarding School.

The research methodology used is a descriptive qualitative method. While the technique in taking the object of research using purposive sampling technique with data collection techniques using observation, interviews, documentation, and data analysis.

The results showed that there were quite a number of students who behaved negatively in the Tamamut Tijaniyah Islamic Boarding School, but in this study the researchers only examined students who committed serious violations. By using an Islamic-based behavioral approach in overcoming the negative behavior of students from the seven respondents, two of them still need more specific guidance, while five of them have shown a new positive behavior change, a healthy mindset, and a new understanding to solve the problems they face independently.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	Dakwah
	<b>a.n. Dewi Wulan</b>	UIN “SMH” Banten
<b>Purnamasari</b>		Di-
<b>NIM: 161340070</b>		Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Dewi Wulan Purnamasari**, NIM: **161340070** yang berjudul: **Pendekatan Behavioral Berbasis Islam Dalam Mengatasi Perilaku Negatif Santri, (Studi Kasus di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah Ciomas, Serang-Banten)**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Serang, 12 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

**Agus Ali Dzawafi M.Fil.I.**  
NIP. 197708172009011013

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 198311212011012011

**PENDEKATAN BEHAVIORAL BERBASIS ISLAM  
DALAM MENGATASI PERILAKU NEGATIF  
SANTRI**

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah Ciomas,  
Serang-Banten)

Oleh :

**Dewi Wulan Purnamasari**  
161340070

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Agus Ali Dzawafi M.Fil.I.**  
NIP. 197708172009011013

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd**  
NIP. 198311212011012011

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag**  
NIP. 19631115 199403 1 002

**Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd**  
NIP. 19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n Dewi Wulan Purnamasari, NIM 161340070, judul skripsi: *Pendekatan Behavioral Berbasis Islam dalam Mengatasi Perilaku Negatif Santri* telah diajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 11 November 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 11 November 2020  
Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd  
NIP. 19790225 200604 1 001

Azizah Alawiyyah, B.Ed., M.A  
NIP. 19771215201101 2 004

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Suadi Sa’ad, M. Ag  
NIP.19631115 199403 1 002

Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I  
NIP.19650216 199903 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Agus Ali Dzawafi M.Fil.I.  
NIP. 197708172009011013

Hilda Rosida, S.S., M.Pd  
NIP. 198311212011012011

## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

“ Wahai orang-orang yang beriman ! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-Baqarah : 153)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua tercinta, Ayahanda Agus Sofiadi dan Ibunda Rina Ariyanti, Ayah dan Ibu Mertua, Bapak Kiai H. Tamimi dan Ibu HJ. Sunariah yang selalu menjadi semangat dan inspirasiku. Suamiku dan anakku yang menjadi motivasiku untuk selalu semangat serta keluargaku lainnya. Terima kasih untuk kalian atas segala do'a dukungan, kasih sayang dan pengorbanan yang tulus.

Terima kasih juga untuk sahabat-sahabatku Teh Marni, Vivin Apriyani, Vina Meliana, dan Ika Fitriana yang selalu ada dalam susah maupun senang, yang selalu peduli dan memberiku semangat serta teman-temanku seperjuangan yang selalu mensupport, mendo'akan dan membantuku.



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Dewi Wulan Purnamasari, lahir di Lebak, 20 Mei 1997. Penulis beralamat di Komplek Jatimulya, Ds. Jatimulya, Kec. Rangkasbitung, Kab. Lebak, Provinsi Banten. Penulis adalah anak kedua dar empat bersaudara dari pasangan Bapak Agus Sofiadi dan Ibu Rina Ariyanti.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Jatimulya 2 lulus tahun 2010, SMP Negeri 3 Rangkasbitung lulus tahun 2013, SMA Negeri 2 Rangkasbitung lulus tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan ke perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswi di perguruan tinggi tersebut, penulis pernah aktif di Lembaga Dakwah Kampus (LDK), dan Himpunan Mahasiswa Islam (HMI). Demikian riwayat hidup yang pernah penulis jalani selama menempuh jenjang perguruan tinggi Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, Fakultas Dakwah, jurusan Bimbingan Konseling Islam.

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Pendekatan Behavioral Berbasis Islam Dalam Mengatasi Perilaku Negatif, Studi Kasus di Pondok Pesantren Salafi Tamamut Tijaniyah Ciomas, Serang-Banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag, Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Agus Ali Dzawafi, M. Fil.I, pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd, pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan semangat kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga, dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag, penguji I dan Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I penguji II yang telah mengarahkan dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan

yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

7. Bapak Rowi Irawan S. Ag. MM, Kepala Sekolah. Bapak Dani S.Pd Wakasek kesiswaan, Bapak KH. Tamimi, SM. Pimpinan Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah. Bapak Mulhat S.H pengurus Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan. Serta para responden yang telah bersedia menjadi konseli sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh keluarga terutama, ayahanda dan ibunda tercinta yang menjadi inspirasiku, juga suami dan anakku serta kakak dan adikku yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a selama penyusunan skripsi.
9. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI beserta pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Serang, 12 Juli 2020

Penulis

Dewi Wulan Purnamasari

161340070

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>NOTA DINAS</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>MOTTO</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHANRIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Telaah Pustaka .....	10
F. Kerangka Teori .....	12
G. Metode Penelitian .....	33
H. Sistematika penulisan .....	38
<b>BAB II GAMBARAN UMUM PONDOK PESANTREN TAMAMUT TIJANIYAH CIOMAS SERANG-BANTEN</b>	
A. Sejarah singkat berdirinya Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah Ciomas, Serang-Banten .....	39
B. Tata Tertib Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah.....	45

C. Kondisi Guru BK di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah.....	53
--	----

**BAB III GAMBARAN PERILAKU NEGATIF SANTRI DAN  
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU  
NEGATIF SANTRI**

A. Profil Responden .....	54
B. Kondisi santri yang berperilaku negatif di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	60
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku negatif santri .....	74

**BAB IV MENANGANI PERILAKU NEGATIF SANTRI  
MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL BERBASIS ISLAM**

A. Peran Guru Bimbingan Konseling Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	77
B. Tahap-tahap Pendekatan Konseling Behavioristik .....	80
C. Penanganan perilaku Negatif Santri Melalui Pendekatan Behavioral Berbasis Islam di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	81

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	141
B. Saran-saran .....	142

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Keadaan sarana dan prasarana ruangan di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	44
Tabel 2.2 Tiga jenis pelanggaran di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	51
Tabel 3.1 Daftar jumlah santri Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	61
Tabel 3.2 Data santri yang melakukan pelanggaran di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	62
Tabel 3.3 Data Santri yang melakukan pelanggaran berat di pondok pesantren Tamamut Tijaniyah.....	73
Tabel 4.1 Hasil pelaksanaan pendekatan behavioral berbasis Islam di Pondok Pesantren Tamamut Tijaniyah .....	136