

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu sayarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima skripsi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 Juni 2021

Erwin Gunawan
NIM: 161340065

ABSTRAK

Nama: Erwin Gunawan, Nim: 161340065, Judul Skripsi: PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM MEMPERBAIKI KONSEP DIRI REMAJA KORBAN BULLYING (Studi di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kec Carenang), Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Tahun 2021 M/1442 H.

Pada dasarnya manusia membutuhkan sesuatu yang bermakna untuk menjalani hidup. Salah satunya lingkungan tempat mereka bermain dan berkumpul berperan besar dalam membentuk kepribadian seseorang. Lingkungan yang disekitar individu berpengaruh dalam beraktifitas tentunya dalam kasus bullying.

Rumusan masalah yang diajukan: 1) Apa dampak yang ditimbulkan pada kasus bullying, 2) Faktor-faktor apa saja yang menyebabkan prilaku bullying, 3) Bagaimana teknik behavioral digunakan dalam mengatasi remaja korban *bullying*.

Adapun tujuan penelitian, diantaranya: 1) Untuk mengetahui dampak yang ditimbulkan dari kasus bullying, 2) Untuk mengetahui faktor yang menyebabkan prilaku bullying, 3) Untuk mengetahui bagaimana teknik behavioral digunakan dalam mengatasi remaja korban bullying.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kualitatif tindakan, pengumpulan data dilakukan secara analisis data dengan cara melakukan observasi, wawancara, dokumentasi serta studi pustaka.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti dapat disimpulkan bahwa: 1) kasus bullying tersebut menimbulkan dampak negatif terhadap korban bullying, salah satunya remaja korban bullying bersikap anti sosial terhadap lingkungan bermainnya 2) Untuk mengatasi hal tersebut peneliti menggunakan metode bimbingan individual dengan memberikan pendekatan konseling behavioral, 3) Setelah menerima proses konseling, terjadi perubahan baik secara psikis yaitu sabar, berpikir positif, bisa mengendalikan amarah, menjadi lebih terbuka dan hubungan pertemanan yang membaik.

Kata kunci : lingkungan, remaja, bullying.

ABSTRACT

Name: Erwin Gunawan, Nim: 161340065, Thesis Title: BEHAVIORAL APPROACH IN IMPROVING THE SELF-CONCEPT OF YOUTH VICTIMS OF BULLYING (Study at Kp. Astana Agung, Walikukun Village, Kec Carenang), Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, State Islamic University (UIN) "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten in 2021 AD / 1442 H.

Basically, humans need something meaningful to live life. One of them is the environment where they play and gather plays a big role in shaping a person's personality. The environment around the individual has an effect on activities, of course, in the case of bullying.

The formulation of the problem posed: 1) What is the impact on bullying cases, 2) What factors cause bullying behavior, 3) How are behavioral techniques used in overcoming youth victims of bullying.

The research objectives, including: 1) To determine the impact of bullying cases, 2) To determine the factors that cause bullying behavior, 3) To find out how behavioral techniques are used in dealing with adolescent victims of bullying.

This type of research uses a qualitative method of action, data collection is carried out by means of data analysis by means of observation, interviews, documentation and literature study.

Based on the research that has been conducted by the researcher, it can be concluded that: 1) the bullying case has a negative impact on the victims of bullying, one of which is that the youth victims of bullying have an anti-social attitude towards their playing environment. 3) After receiving the counseling process, there were changes both psychologically, namely being patient, thinking positively, being able to control anger, becoming more open and having improved friendship.

Key words: environment, youth, bullying.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : Skripsi
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n. **Erwin Gunawan**
NIM: 161340065

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
di-
Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat skripsi Saudara Erwin Gunawan, NIM: 161340065, Judul Skripsi : **PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM MEMPERBAIKI REMAJA KORBAN BULLYING (Studi di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kecamatan Carenang)**, diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri (UIN) SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Serang, 08 Maret 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 19770817 200901 1 013

PENDEKATAN BEHAVIORAL DALAM MEMPERBAIKI KONSEP DIRI REMAJA KORBAN BULLYING

(Studi di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kecamatan Carenang)

Oleh:

ERWIN GUNAWAN

161340065

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I
NIP. 19770817 200901 1 013

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua
Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M. Ag.
NIP: 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Erwin Gunawan** NIM: **161340065** yang berjudul ***Pendekatan Behavioral Dalam Memperbaiki Konsep Diri Remaja Korban Bullying*** (Studi di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kec Carenang), telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri (UIN) "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada tanggal 04 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 04 Juni 2021

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.

NIP. 19790225 200604 1 001

Maya Aufa, S.Th.I.,M.Si

NIDN. 2013068302

Anggota

Pengaji I,

Pengaji II,

Dr. Yanwar Pribadi, M.A

NIP. 19780122 200501 1 002

Drs. Muzayyan, M.Si

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Endad Musaddad, M.A

NIP. 19720626 199803 1 002

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I

NIP. 19770817 200901 1 013

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (QS.Al-Baqarah: 286)”

PERSEMBAHAN

*Puji syukur atas segala nikmat yang telah
Allah SWT berikan, kupersembahkan karya
kecil ini teruntuk kedua orang tua ku
ayahanda Suminta dan ibunda Eti Muliyati
atas cinta kasihnya yang begitu tulus, doa,
serta semangat sehingga aku selalu kuat
dalam menghadapi setiap rintangan yang
ada. Terima kasih kepada Kakakku Imron
Rosyadi dan adikku Novita Astuti atas do'a
serta semangatnya. Tak lupa kepada kamu
dan sahabat yang selalu memotivasiiku.
Semoga Allah senantiasa memanjangkan
umur dan melindungi kalian semuanya.*

Amin.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Erwin Gunawan, dilahirkan di Serang , 15 Juli 1997, merupakan putra kedua, dari pasangan Bapak Suminta dan Ibu Eti Mulyati, yang beralamat di Jl. K.H Fayumi Thowil No.27 RT.18 RW.01 Link. Astana Agung Kel. Walikukun Kec. Carenang Kab Serang, Provinsi Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah MI RA lulus pada tahun 2009, MTS RA lulus pada tahun 2012, dan SMA RA lulus pada tahun 2015, kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN SMH Banten.

Dengan pertolongan Allah dan Usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pendekatan Behavioral Dalam Memperbaiki Konsep Diri Remaja Korban Bullying**” (Studi di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kec Carenang). ”

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah mudahan dapat membawa manfaat besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, orang tua di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kec Carenang

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah

memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak H. Agus Sukirno, M. Pd., sebagai Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Pembimbing I dan Bapak Agus Ali Dzawafi, M.Fil.i., Pembimbing II yang telah memberikan nasihat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Segenap orang tua dan tokoh masyarakat di Kp. Astana Agung Desa Walikukun Kec Carenang yang telah memberikan izin maupun memberikan informasi selama proses penelitian berlangsung, sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.
7. Terima kasih kepada kedua orang tua yang penulis cintai Ayahanda Suminta dan Ibunda Eti Mulyati yang senantiasa dengan sabar mendidik, membesarakan, dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga.
8. Terima Kasih kepada kakak-kakaku serta adikku yang telah memberikanku semangat.

9. Terima Kasih juga kepada teman-temanku seperjuangan yang selalu mengingatkan untuk terus bersabar dan semangat.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 04 Juni 2021

Erwin Gunawan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBERAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Teori	9
G. Metode Penelitian	21
H. Sistematika Pembahasan.....	26
BAB II PROFIL DESA WALIKUKUN	27
A. Gambaran Umum Wilayah Desa Walikukun.....	27
B. Kondisi Demografis	28
C. Kondisi Sosial Masyarakat.....	33
D. Kondisi Desa	37

BAB III GAMBARAN UMUM KONDISI PSIKOLOGIS REMAJA KORBAN BULLYING	
A. Kondisi Psikologis Remaja	46
B. Bentuk-bentuk Bullying di lingkungan Kampung Astana Agung.....	48
C. Dampak Bullying Terhadap Konsep Diri Remaja Kampung Astana Agung Desa Walikukun	52
BAB IV PELAKSANAAN TEORI BEHAVIORAL DALAM MEMPERBAIKI KONSEP DIRI REMAJA KORBAN BULLYING	55
A. Proses Konseling Individual Dengan Teori Behavior	55
B. Manfaat Teori Behavior Dalam Mengatasi Konsep Diri Remaja Korban <i>Bullying</i>	66
BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran-Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN	72