

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima apapun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Mei 2021

PUPUT SALSABILA
NIM : 171340015

ABSTRAK

Nama : Puput Salsabila, NIM : 171340015, Judul Skripsi : Penerapan Teknik *Forgiveness Therapy* Pada Remaja Akhir Yang Mengalami *Abusive Relationship*, Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas : Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten, 2021

Remaja akhir merupakan fase dimana tumbuh menjadi dewasa. Seperti halnya masa remaja mencoba hal baru dan mengembangkan kemampuannya, begitupun ketika jatuh cinta bisa terbuai dan melakukan apapun. Jika tidak ada batasan akan menjadi korban tindak kekerasan. Bagi remaja akhir yang mengalami cenderung mengalami psikis yang cukup signifikan sehingga berpengaruh terhadap kehidupan terutama di lingkungan masyarakat. Dari permasalahan tersebut peneliti menerapkan teknik *forgiveness therapy* pada remaja akhir.

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalahnya adalah : 1) Bagaimana penerapan teknik *Forgiveness Therapy* terhadap remaja yang mengalami *Abusive Relationship*? 2) Bagaimana hasil penerapan teknik *Forgiveness Therapy* terhadap remaja yang mengalami *Abusive Relationship*? 3) Apa faktor pendukung dan faktor penghambat dalam penerapan teknik *Forgiveness Therapy* pada remaja yang mengalami *Abusive Relationship*?

Penelitian ini bertujuan untuk : 1) Untuk mengetahui *Abusive Relationship* seperti apa yang dialami remaja. 2) Untuk mengetahui cara penerapan teknik *Forgiveness Therapy* terhadap remaja yang mengalami *Abusive Relationship*. 3) Untuk mengetahui faktor pendukung dan faktor penghambat dalam penerapan teknik *Forgiveness Therapy* terhadap remaja yang mengalami *Abusive Relationship*

Dalam penelitian ini memilih jenis penelitian kualitatif , dengan teknik observasi dan wawancara yang dilakukan kepada lima remaja akhir.

Berdasarkan hasil penelitian dan wawancara yang telah dilakukan adalah : 1) Tahapan teknik *forgiveness therapy* untuk mengatasi permasalahan responden pertama, yang dilakukan pertama adalah pra konseling berfungsi sebagai menjalin keakraban dengan konseli untuk membangun kehangatan ketika proses konseling dan menumbuhkan rasa kepercayaan dan kenyamanan. Setelah itu proses konseling, dimana konselor menerapkan tahapan teknik sesuai masalah yang dihadapi konseli. Tahap terakhir adalah evaluasi dari hasil proses konseling, dimana konselor menanyakan hasil dari proses konseling dan sudah sejauh mana perubahan yang terjadi pada konseli. 2) Hasil kegiatan terapi kelima responden mengalami perubahan yang signifikan. Sudah bisa memaafkan atas perbuatan yang dilakukan oleh pasangannya dan sudah menerima kejadian yang dialami, begitupun dengan dampak yang dialami kelima responden sudah mulai teratasi. 3) Faktor pendukung Adanya perasaan takut, ingatan terhadap kejadian, adanya penilaian negatif dan empati . Sedangkan faktor penghambat dalam penerapan teknik *forgiveness therapy* : Ketika proses konseling di salah satu tahap dimana ketika membayangkan bahwa pelaku ada ketika proses konseling, tetapi sulit dan harus berulang kali melakukan tahap tersebut. Dari segi waktu, membutuhkan waktu yang cukup lama karena beberapa responden tidak bisa langsung memaafkan kejadian yang dialami. Ketika melakukan konseling, konselor mengalami kesulitan ketika mendapat konseli yang tertutup dan butuh pendekatan yang cukup lama.

ABSTRACT

Name : Puput Salsabila, NIM : 171340015, Title Thesis : Application of Forgiveness Therapy Techniques In Late Adolescents Experiencing Abusive Relationship, Majors : Islamic Guidance and Counseling, Faculty : Da'wah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021

Late adolescence is the phase in which it grows into adulthood. Just as adolescence tries new things and develops abilities, even when in love can be lulled and do anything. If there is no limit it will be the victims of violence. For late adolescents who experience a significant psychic that affects life, especially in the community environment. From these problems, researchers applied forgiveness therapy techniques in late adolescents.

Based on the background, the problem formulation is: 1) How to apply Forgiveness Therapy technique to adolescents who experience Abusive Relationship? 2) How does forgiveness therapy technique apply to teenagers who have abusive relationship? 3) What are the supporting factors and inhibitory factors in the application of Forgiveness Therapy techniques in adolescents experiencing Abusive Relationship?

This study aims to: 1) To find out what abusive relationships are experienced by teenagers. 2) To know how to apply Forgiveness Therapy techniques to adolescents who experience Abusive Relationship. 3) To know the supporting factors and inhibitory factors in the application of Forgiveness Therapy techniques to adolescents who experience Abusive Relationship

In this study chose the type of qualitative research, with observation techniques and interviews conducted to the final five adolescents.

Based on the results of research and interviews that have been conducted are: 1) Stages of forgiveness therapy techniques to overcome the problems of first responders, the first is pre counseling serves as establishing familiarity with counsellors to build warmth during the counseling process and foster a sense of trust and comfort.

After that the counseling process, where the counselor applies the technical stages according to the problem faced by the counsellor. The last stage is the evaluation of the results of the counseling process, where the counsellor asks the results of the counseling process and the extent of changes that occur to the counsellor. 2) The results of the therapy activities of the five respondents experienced significant changes. Already able to forgive for the actions done by his partner and have accepted the events experienced, as well as the impact experienced by the five respondents have begun to be resolved. 3) Supporting factors There are feelings of fear, memory of events, negative judgment and empathy. While the inhibitory factor in the application of forgiveness therapy techniques: When the counseling process at one stage where when imagining that the perpetrator is there during the counseling process, but difficult and must repeatedly do that stage. In terms of time, it takes a long time because some respondents can not immediately forgive the events experienced. When counseling, counsellors have difficulty when getting a closed counsellor and need a long approach.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n.Puput Salsabila
NIM : 171340015

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Puput Salsabila**, NIM : **171340015** yang berjudul : **Penerapan Teknik *Forgiveness Therapy* Pada Remaja Akhir Yang Mengalami *Abusive Relationship***, sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Dr. Yanwar Pribadi , M.A
NIP: 197801222005011002

Serang, 25 Mei 2021
Pembimbing II

Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP: 197303282011011001

PERSETUJUAN

**PENERAPAN TEKNIK *FORGIVENESS THERAPY*
TERHADAP REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI
*ABUSIVE RELATIONSHIP***

(Studi di Kampung Leuweung Gede, Desa Parahu, Kecamatan Sukamulya,
Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten)

Oleh:

PUPUT SALSABILA
NIM: 171340015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi , M.A
NIP: 197801222005011002

Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd.
NIP: 197303282011011001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.
NIP: 196311151994031002

Agus Sukirno, S.Ag.,M.Pd.
NIP: 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Puput Salsabila**, NIM: **171340015**, Judul Skripsi: **Penerapan Teknik *Forgiveness Therapy* Pada Remaja Akhir Yang Mengalami *Abusive Relationship***, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 8 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 8 Juni 2021

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

Penguji I

Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP: 19900420 201903 2 018

Anggota

Penguji II

Dr. H. Endad Musaddad, MA.

NIP. 19720626 199803 1 002

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

Dr. Yanwar Pribadi, M.A.

NIP: 19780122 200501 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.

NIP. 19730328 201101 1 001

MOTTO

Manjadda Wajada

Barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti
akan berhasil

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya abi dan umi, adik - adik serta keluarga saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam mengerjakan skripsi ini sehingga selalu membuat saya semangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa pula kepada dosen - dosenku yang selalu memberikan bimbingan yang terbaik sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Kepada seluruh pihak yang terlibat dalam membantu saya menyelesaikan skripsi saya ucapkan terimakasih banyak, Semoga Tuhan senantiasa membalas setiap kebaikan kalian. Serta kehidupan kalian semua juga dimudahkan dan diberkahi selalu oleh Allah SWT. Tak lupa kepada teman - teman saya yang selalu ada untuk memberikan dukungan, tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya mungkin tidak akan mudah bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Puput Salsabila, lahir di Tangerang, 13 Maret 1999. Penulis tinggal di Kampung Leuweung Gede Desa Parahu Kecamatan Sukamulya Kabupaten Tangerang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari Bapak Akhmad Kamaludin dan Ibu Siti Najmah.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh Sekolah Dasar Negeri (SDN) Merak 1 lulus tahun 2011. Madrasah Tsanawiyah Negeri (MtsN) 4 Kabupaten Tangerang lulus tahun 2014. Dan melanjutkan ke Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kabupaten Tangerang lulus pada 2017. Kemudian melanjutkan ke Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Serang, 23 Mei 2021

Penulis

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur selalu dipanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan do'a dari orang tua serta usaha terbaik dari penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **"Penerapan Teknik Forgiveness Therapy pada Remaja Akhir yang Mengalami Abusive Relationship"**.

Penulis menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Bapak Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Yanwar Pribadi, M.A, selaku pembimbing I dan Bapak Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staff Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
6. Kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan serta do'a sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh responden yaitu: SM, AS, SNK, PTA dan ASS yang telah bersedia membantu penulis selama proses penyusunan skripsi sampai selesai.
8. Sahabat-sahabat dan teman-teman BKI angkatan 2017 khususnya BKI A yang telah kebersamai selama masa perkuliahan dan memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
9. Kepada Nurul, Puja, Dinda dan Risa yang selalu membantu, memotivasi, dan menyemangati, penulis selama penyusunan skripsi.

10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah SWT jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga diberi balasan yang berlipat ganda.

Serang, 25 Mei 2021

Penulis

Puput Salsabila
NIM: 171340015

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Teori	10
G. Metode Penelitian	27
H. Sistematika Penulisan	29
BAB II GAMBARAN UMUM DESA PARAHU	
A. Kondisi Geografis	31
B. Kondisi Sosial, Ekonomi dan Budaya	32

C. Kondisi Sarana dan Prasarana Desa.....	34
D. Visi dan Misi.....	37
BAB III GAMBARAN UMUM REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI <i>ABUSIVE RELATIONSHIP</i>	
A. Profil Responden.....	41
B. Latar Permasalahan Responden	47
BAB IV PROSES PENERAPAN <i>FORGIVENESS THERAPY</i> PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI <i>ABUSIVE RELATIONSHIP</i>	
A. Penerapan <i>Forgiveness Therapy</i> pada Remaja Akhir yang Mengalami <i>Abusive Relationship</i>	51
B. Hasil Kegiatan Terapi pada Remaja Akhir yang Mengalami <i>Abusive Relationship</i>	68
C. Faktor Pendukung dan Faktor Penghambat dalam Penerapan Teknik <i>Forgiveness Therapy</i> pada Remaja Akhir yang Mengalami <i>Abusive Relationship</i>	72
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jumlah Penduduk Desa Parahu Berdasarkan Jenis Kelamin 23	
Tabel 2.2	Jumlah RT, RW Desa Parahu.....	32
Tabel 2.3	Jumlah Penduduk Miskin s/d Tahun 2020	33
Tabel 2.4	Jumlah Penduduk Buta Huruf s/d Tahun 2020	33
Tabel 2.5	Tingkat Pendidikan Berdasarkan Usia	33
Tabel 2.6	Tingkat Pendidikan Berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	34
Tabel 2.7	Kondisi Sarana Pendidikan di Desa Parahu Kecamatan Sukamulya.....	35
Tabel 2.8	Kondisi Sarana Kesehatan di Desa Parahu Kecamatan Sukamulya.....	35
Tabel 2.9	Kondisi Sarana Perhubungan di Desa Parahu Kecamatan Sukamulya.....	36
Tabel 2.10	Kondisi Sarana Pemerintahan di Desa Parahu Kecamatan Sukamulya.....	36
Tabel 3.1	Profil Responden.....	41
Tabel 3.2	Kondisi Psikologis Responden.....	50
Tabel 4.1	Tabel Perubahan Perilaku Responden.....	71