

## DAFTAR PUSTAKA

- Aby, Ibnu Zain. 2017. *Terjemah Nadzam Al-Imrithie Dan Penjasannya*, Kediri Jawa Timur: Zam-Zam
- Anwar, Moch. 2018. *Ilmu Sharaf Terjemah Matan Kailani Dan Nadzam Almaqsud Berikut Penjasannya*, Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Bahri, M Ghazali. 2013. *Pesantren Berwawasan Lingkungan*, Jakarta: CV Prasasti
- Corey, Gerald. 2013. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*, Bandung: PT Refika Aditama
- Departemen Agama RI. 2010. *An Nur Al-Quran Terjemahnya*, (Jakarta: Fokusmedia)
- Ellis, Albert dan Windy Dryden. 2003. *Albert Ellis Live*, California: Sage
- Erford, Bradley T. 2016. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Fatimah, Siti. 2016. *Stres Perspektif Pendidikan Islam*, Bandung: Alfabeta

Ikada, Indri Putri, *Konseling Rational Emotive Behavior Theraphy Mengatasi Perilaku Bullying Pada Siswa di SMPN 20 Kota Serang*, (Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2018).

Islamiyah, Ria. *Pengaruh Rational Emotive Behavioral Theraphy Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Banjar Agung*, (Serang: Jurusan Bimbingan Konseling Islama, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin, Banten, 2020)

Hawardi, Dadang. 2011. *Manajemen Stres Cemas Dan Deresi*, Jakarta: FKUI

Mudjiran, Husin Konardi Dan Yeni Kameli. *Efektifitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Theraphy Melalui Bimbingan Kelompok Untuk Mengatasi Stres Akademik Siswa*, (Padang: Universitas Negeri Padang, 2017)

Sudaryono. 2018. *Metodologi Penelitian*, Depok: PT Raja Grafindo Persada

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta

Sukirno, Agus. 2017. *Pengantar Bimbingan Konseling*, Serang: AEmpat

Sukmadinata, Nana Syaodih. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan*,  
Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Sunaryo. 2002, *Psikologi Untuk Keperawatan*, Jakarta: Kedokteran  
EGC

Sutardjo dan Wiramiharjda. 2017. *Pengantar Psikologi Abnormal*,  
Bandung: PT Refika Aditama

Wahyudi dan Wahyu Hidayat. 2019. *Manajemen Konflik dan Stres  
Dalam Organisasi*, Bandung: Alfabeta, 2019

Wawancara dengan Farhanudin, Ahmad. Mualim Ahlak di Pondok  
Pesantren Bany Syafi'i. Tanggal 24 Febuari 2021

Wawancara dengan Munaji. Mualim di Pondok Pesantren Bany Syafi'i.  
Tanggal 20 Oktober 2020

Wawancara Malik Hidayat, Anas. Lurah di Pondok Pesantren Bany  
Syafi'i. Tanggal 23 Febuari 2021

Wawancara Hilmi Ali, Mualim Fiqih di Pondok Pesantren Bany  
Syafi'i. Tanggal 22 Oktober 2020

Wawancara Responden SM, di Pondok Pesantren Bany Syafi'i, 2021

Wawancara Responden LG, di Pondok Pesantren Bany Syafi'i, 2021

Wawancara Responden NJ, di Pondok Pesantren Bany Syafi'i, 2021

Wawancara Responden MA, di Pondok Pesantren Bany Syafi'i, 2021

Wawancara Responden TA, di Pondok Pesantren Bany Syafi'i, 2021

Widyastuti. *Self Compassion, Stress Akademik dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru*, (Malang, Universitas Negeri Malang, 2017)

Wijono, Sutarto. 2018. *Psikologi Industri Dan Organisasi*, Jakarta: Prenadamedia Group

Yusuf, Syamsu. 2018. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis Dan Agama*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya

Yusuf, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar Dan Pendekatan*, Bandung: PT Refika Aditam