

**PENERAPAN TEKNIK *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR*  
*THERAPY (REBT)* UNTUK MENGURANGI STRES PADA  
SANTRI PENGHAFAL KITAB NAZHOM NAHWU SHOROF**

(Studi Di Pondok Pesantren Bany Syafi'i Kota Cilegon Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Sosial (S.sos)  
Pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

**MUHAMMAD AINUN NAIM**

NIM. 171340020

**FAKULTAS DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

**TAHUN AKADEMIK 2021 M / 1443 H**