

## DAFTAR PUSTAKA

- Andrew, Goliszek. 2005, *60 Second Manajemen Stres*, Jakarta: PT Bhuana Ilmu Popule
- Anggoro, Toha dkk. 2008, *Metode Penelitian*, Jakarta: Universitas Terbuka
- Arikunto, Suharsimi. 2013, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta
- Boy Soedarmadji, Hartono. 2012, *Psikologi Konseling*, Jakarta: Kencana
- Bungin, Burhan. 2005, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: PRENADA MEDIA GRUP
- Corey, Gerald. 1988, *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*, Bandung: PT. Eresco
- Elmi. *Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam mengatasi Post Traumatic Stres Disorder (PTSD) pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas*, (Skripsi, UIN SMH Banten, 2018).
- Hawari, Hawari. 1997. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: Dhana Bhakti Prisma Yasa
- John W, Santrock, 2003. *Life-Span Development*, Jakarta: Ailangga
- Jones, Richard Nelson. 2011, *Teori dan Praktek Konseling dan Terapi*, Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Komalasari, Gantina, dkk. 2011, *Teori dan teknik Konseling*, Jakarta: Indeks
- Looker, dkk. 2005, *Managing Stress, Mengatasi Stress Secara Mandiri*, Yogyakarta
- Machali, Imam. 2015, *Statistik Itu Mudah*, Yogyakarta: Lembaga Ladang Kata
- Maramis, 1994, *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga Press
- Mulyana, Deddy. 2004, *Metedologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Remaja Rosdakarya
- Nasution. 2011, *Metode Research*, Jakarta: Bumi Aksara
- Natawidjaya, Rochman. 2009, *Konseling Kelompok Konsep Dasar dan Pendekatan*, Bandung: Rizqi Press

- Prasetyo, Bambang dan Jannah, 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Purwanto. 2010, *Metode Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Pendidikan*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Ria Islamiyah. *Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja pada Perawat di Puskesmas Banjar Agung*, (Skripsi, UIN SMH Banten, 2020)
- Rusman, Tedi. 2015, *Statistika Penelitian Aplikasinya Dengan SPSS*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Siregar, Syofian. 2015, *Metode Penelitian Kuantitatif; Dilengkapi Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*, Jakarta: Prenada media Group
- Smet. 1994, *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: Grasindo
- Sugiyono. 2016, *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, Wiratna dkk. 2012, *Statistik Untuk Penelitian*, Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sukardi, Dewa Ketut. 1985, *Pengantar Teori Konseling*, Jakarta: Ghalia Indonesia
- Sukirno, Agus. 2018, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, UIN SMH BANTEN: A-Empat
- Surya, Muhammad. 2003, *Teori-teori Konseling*, Bandung: Pustaka Bani Quraisy
- Taniredja, Tukiran dkk. 2012, *Penelitian Kuantitatif*, Bandung: Alfabeta
- Tohirin. 2012, *Metode Penelitian Kualitatif dalam Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, Jakarta: Grafindo Persada
- Umam, Khaerul. 2012, *Perilaku Organisasi*, Bandung: CV Pustaka Setia
- Wahid,murdi. 2017,*Penerapan Metode Penelitian Kuantitatif*, UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- Walia, 2005, *Hidup Tanpa Stres*, Jakarta: Bina Ilmu Populer
- Winkel, W.S. 2007, *Bimbingan dan Konseling di Institut Pendidikan*, Jakarta: PT. Gramedia
- Wulandari, 2008, *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Stres Mahasiswa*, Program S1 Psikologi Universitas Airlangga

## Internet

Hutomo Atman Maulana, dkk. "Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis Di Pendidikan Vokasi", Jurnal Ilmiah Kependidikan, Vol. XIV, No. 1

Niken Bayu Arga Heni, "Dampak Perkuliahan Daring Saat Pandemi Covid-19 Terhadap Mahasiswa Indonesia", Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasi, Vol. 8, No 2 ( 2020), Universitas Sebelas Maret, Ketingan Surakarta

Rohmah, Faridah Ainur. *Pengaruh Diskusi Kelompok untuk Menurunkan Stres pada Mahasiswa yang sedang Skripsi*, (Skripsi, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, 2006)

Sugiyono. 2016. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta

Selamet Riadi, dkk, "Persepsi Mahasiswa Prodi S1 Geografi FISIP ULM Terhadap Kuliah Online Di Masa Pandemi Covid-19", Jurnal Pendidikan, Sosiologi Antropologi, Vol. 2, No. 2 (Mei 2020), Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin, Indonesia

Witrin Gamayanti, dkk, "*Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi*", Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol. 5, No. 105 (November 2020) UIN Sultan Gunung Djati

[Uinbanten.ac.id/index.php/web/profil](http://uinbanten.ac.id/index.php/web/profil), diakses pada : 25 Desember 2020, pukul 08:00 WIB.

<https://eprints.uny.ac.id/3706/1/06Sukadiyanto.pdf>diunduh pada 14 Oktober 2020 pukul 19.15 WIB.

<https://www.alodokter.com/virus-corona>diakses pada 14 Oktober 2020 pukul 20.00 WIB.

<http://jurnal.unmer.ac.id/> diunduh pada 14 Oktober 2020 pukul 22.15 WIB.

[www.lpmprogress.com](http://www.lpmprogress.com)diakses pada 14 Oktober 2020 pukul 22.20 WIB.

<https://www.aldokter.com/stres>diakses pada 14 Oktober 2020 pukul 23.00 WIB.

## **Wawancara**

Wawancara dengan responden MF, mahasiswa fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam semester VI pada 04 Januari 2021

Wawancara dengan responden TP mahasiswa fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam semester VI pada 05 Januari 2021

Wawancara dengan responden RF mahasiswa fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam semester VI pada 06 Januari 2021

Wawancara dengan responden SR mahasiswa fakultas Dakwah jurusan Bimbingan Konseling Islam semester VI pada 07 Januari 2021