

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hayat, 2017, *Bimbingan Konseling Qur'ani*, Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Abdul Muhsin al-Badr, 1993, *Do'a dan Zikir dalam Al-Qur'an*, Jakarta: Rhineka Cipta.
- Afrizal, 2015, *Metode Penelitian Kualitatif Sebuah Upaya Mendukung Penggunaan Penelitian Kualitatif Dalam Berbagai Disiplin Ilmu*, Jakarta: Rajawali Pers.
- Alex Sobur, 2011, *Psikologi Umum*, Bandung: Pustaka Setia.
- Bart Smet, 2014, *Psikologi Kesehatan*, Jakarta: Grasindo.
- Departemen Agama RI, 2005, *Al-Hikmah Al-Qur'an dan Terjemahannya*, Jakarta: CV Penerbit J-ART.
- Gantina Komalasari, 2011, *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*, Jakarta: Indeks.
- Iin Tri Rahayu, 2009, *Psikoterapi Perspektif Islam & Psikologi Kontemporer*, Yogyakarta: UIN Malang Press.
- Inu Wicaksana, 1996, *Arti Stres dan Gangguan Perilaku*, Bandung: CV Diponogoro.
- Khaerul Umam, 2012, *Perilaku Organisasi*, Bandung: CV Pustaka Setia.
- Lexy J. Maleong, 2006, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rizki Joko. S, 2008, *Psikologi Zikir*, Jakarta: PT RAJAGRAFINDO Persada.
- Sayid Abdul Wahab Asy, 1997, *Menjadi Kekasih Tuhan*, Terjemahan oleh Ach. Khudhori Soleh, Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Siti Patimah, 2016, *Manajemen Stres Perspektif Pendidikan Islam*, Bandung: Alfabeta.

- Sugiono, 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sulisworo Kusdiyati dan Irfan Fahmi, 2015, *Observasi Psikologi*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sunaryo, 2002, *Psikologi untuk Keperawatan*, Jakarta: Kedokteran EGC.
- Sutardjo A. Wiramihardja, 2015, *Pengantar Psikologi Abnormal*, Bandung: PT Refika Aditama.
- Toto Syatori Nasehudin dan Nanang Gozali, 2012, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung: CV Pustaka Setia.

Jurnal

- Abdul Hamid, Et. Al, 2012 *Metode Zikir untuk Mengurangi Stres pada Wanita Single Parents*, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Hajir Tajiri, 2018, *Pendekatan Konseling Spiritual dalam Penyembuhan pasien Narkoba di Inabah VII Tasikmalaya*, Jurnal Anida (Aktualisasi Nuansa Ilmu Dakwah) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati.
- Lilis Satriah, 2008, *Pendekatan Spiritual Dalam Konseling (Konseling Spiritual)*, Jurnal Irsyad, UIN Sunan Gunung Djati.
- M. Amin Syukur, 2012, *Terapi dengan Metode Tasawuf*, Jurnal Sufi Healing, IAIN Walisongo Semarang.
- St. Rahmah, 2015, *Pendekatan Konseling Spiritual Pada Lanjut Usia (Lansia)*, Jurnal Al-Hiwar, UIN Antasari Banjarmasin.
- Ulfiah, N.Kardinah, Fenti Hikmawati dan Ujang Rohman, 2020, *Metode Zikir sebagai Upaya Keluarga dalam Mengatasi Kecemasan Pandemi Covid-19*, Karya Tulis Ilmiah

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati.

Widyastuti, 2017, *Self Compassion, Stres Akademik dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru*, Jurnal Psikologi Talenta, Universitas Negeri Malang.

Skripsi

Aan Sunaefi, *“Stres dan Koping pada istri pertama Perkawinan Poligami”*, (Skripsi Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2015).

David Noor Umam, *“Hubungan Antara Andropause Dengan Stres Pada Pria Beristri”* (Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2010).

Karina Atmiyanti, *“Terapi Zikir bagi pasien Stroke dan Kanker”* (Skripsi Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2017).

Munawaroh, *“Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Zikir Dalam Menangani Fasiq”* (Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2015).

Sartika, *“Penerapan Terapi Zikir Terhadap Wanita Yang Gagal Menikah”* (Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2020).

Wawancara

Wawancara, Sekretaris Kelurahan Kelapa Dua Tangerang, Yayan, diwawancarai oleh penulis, Tangerang, 30 Maret 2021.

Wawancara, Ketua PKK Kelurahan Kelapa Dua Tangerang, Jamilah, diwawancarai oleh penulis, Tangerang, 16 April 2021.

Wawancara, Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Kelapa Dua Tangerang , Rani, diwawancarai oleh penulis, Tangerang, 17 November 2020.

Wawancara responden AS, 36 Th, saat melakukan konseling individu.

Wawancara responden IA, 41 Th, saat melakukan konseling individu.

Wawancara responden IR, 56 Th, saat melakukan konseling individu.

Wawancara responden M, 25 Th, saat melakukan konseling individu.

Wawancara responden RM, 28 Th, saat melakukan konseling individu.