

DAFTAR PUSTAKA

- Amti, Prayitni Erman. 1994. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anwar, M Fuad. 2019. *Landasan Bimbingan dan Konseling Islam*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Azwar, Saifuddin Azwar. 2011. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bungin, M. Burhan. 2007. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: PT. LKis Pelangi Aksara.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Effendi, Kusno. 2016. *Proses dan Keterampilan Konseling*. Yogyakarta: pustaka Pelajar.
- Elsevier. 2017. *Dasar-dasar Keperawatan*. Indonesia: Suthichana Tharmapalan.
- Erford, Bradley T. 2015. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fitrah, Muh. 2017. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Tindakan Kelas & Studi Kasus*. Sukabumi: CV Jejak.
- Hanafi, Abdul Halim. 2011. *Metodologi Penelitian Bahasa Untuk Penelitian, Tesis, & Disertasi*. Jakarta: Diadit Medika.
- Hartini, Nurul dan Atika Dian Ariana. 2016. *Psikologi Konseling: Perkembangan dan Penerapan Konseling Dalam Psikologi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Hellen. 2005. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Quantum Teaching.
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Jones, Richard Nelson. 2001. *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Karneli, Eni. Suko Budiono. 2018. *Panduan Penelitian Tindakan Bidang: Bimbingan dan Konseling*. Bogor: Grha Cipta Media.
- Kimbal, Rahel Widiawati. 2015. *Modal Sosial dan Ekonomi Industri Kecil Sebuah Studi Kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.
- Komalasari, Gantika. 2011. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.

- Luddin, Abu Bakar M. 2010. *Dasar-dasar Konseling*. Bandung: Cita Pustaka Media Perintis.
- Palmer, Stephen. 2011. *Konseling dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Richard Nelson-Jones. 2001. *Teori Dan Praktik Konseling Dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno, Agus. 2017. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: A-Empat.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Pt Remaja Rosdakarya Offset.
- Suprayogo, Imam. Tobroni. 2003. *Metodologi Penelitian Sosial-Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Tjajono, Herry. 2008. *'The Six Says' Siapa Cepat Dia Dapat*. Jakarta: PT Gramedia.
- Ulfiah. 2020. *Psikologi Konseling Teori dan Implementasi*. Jakarta: Kencana.
- Wills, Sofyan S. 2015. *Konseling Keluarga*. Bandung: Alfabeta.

Sumber Jurnal

- Dewi, Wiwit Puspitasari, “*Intervensi Kelompok pada Remaja Korban Kekerasan dalam Hubungan Pacaran yang Mengalami Reaksi Stres Pascatrauma*”, Jurnal Widyakala, Universitas Pelita Harapan, Vol 5, 2018.
- Nuraeti, Erika, “*Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Mengatasi Kecemasan Anak Korban Kekerasan Seksua*”l, Skripsi Fakultas Dakwah, jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2018.
- Turiyani, “*Penerapan Teknik Scaling (Pensekalaan) Dalam Mengatasi Kekerasan Pacaran Pada Mahasiswa*”, Skripsi Fakultas Dakwah, jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2019.

Buku Pedoman Penulisan Karya Ilmiah, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2019.

Holipah, “*The Using Of Ondividual Counseling Service To Improve Student’s Learning Atitude And Habit At The Secound Grade Student Of SMP PGRI 6 Bandar Lampung*”, *Journal Counseling*. 2011. <http://journal.unila.ac.id/index.php/counseling>. Diakses pada 25 November 2019.

Bakhrudin All Habsy, “*Konseling Rasional Emotif Perilaku: Sebuah Yinjauan Filosofis*”, *Jurnal Indonesian Journal Of Educational Counseling*. Universitas Darul Ulum, Vol 2 no 1, 2018.

Sumber Internet

<https://www.kemennppa.go.id/>, diakses pada 20 Maret 2018.

<https://www.supportiv.com/relationships/toxic-relationship-signs-effects>

Ayu Isti Prabandari, *Toxic Relationship Adalah Hubungan Yang Merusak dan Tidak Sehat*, <https://www.merdeka.com/jateng/toxic-relationship-adalah-hubungan-yang-merusak-dan-tidak-sehat-ketahui-jenisnya-klm.html>, (Diakses pada 16 September 2020 pukul 16:01).

Muhammad Faizal Amin, *Perbedaan Hubungan Yang Sehat dan Tidak Sehat*, <http://spiritia.or.id/artikel/detail/93>, (Diaksep pada 2018).

Wawancara

Wawancara dengan responden RB pada 04 Juli 2020

Wawancara dengan responden N pada 05 Juli 2020

Wawancara dengan responden NR pada 06 Juli 2020

Wawancara dengan responden RW pada 06 Februari 2021

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

1. Bagaimana perasaan anda ketika merasa berada di titik *toxic relationship*?
2. Apa yang membuat anda gelisah ketika menghadapi *toxic relationship*?
3. Apakah anda sering mendapat perlakuan yang anda tidak sukai terhadap pasangan anda?
4. Bentuk *toxic* seperti apa yang anda alami atau rasakan?
5. Jika mendapat perlakuan *toxic*, apakah anda langsung memberontak atau berkomunikasi/berbicara langsung pada pasangan anda?
6. Apa yang anda lakukan ketika *toxic* itu anda rasakan?
7. Bagaimana perasaan anda setelah mengikuti konseling dengan penerapan REBT?
8. Apa yang sudah anda rencanakan untuk pengoptimalan diri ke depannya?

DOKUMENTASI

1. Responden RB



2. Responden N



3. Responden NR



4. Responden RW

