

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Logotherapy Terhadap *Baby Blues Syndrome* Pada Wanita Pasca Melahirkan (NIFAS)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 28 Mei 2021

**INTAN ROHMITA**  
**NIM : 161340095**

## ABSTRAK

**Nama : Intan Rohmita, NIM : 161340095, Judul Skripsi : Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Logotherapy Terhadap Baby Blues Syndrome Pada Wanita Pasca Melahirkan (NIFAS) (Studi di Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang Banten). Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Banten, 2021.**

Setelah melahirkan ada nya masa adaptasi dari masa kehamilan dan melahirkan yang di sebut masa nifas. Masa nifas akan menyebabkan terjadinya perubahan-perubahan pada organ reproduksi. Begitupun halnya dengan kondisi kejiwaan (psikologis) ibu, juga mengalami perubahan. Wanita pada masa pasca persalinan akan menyesuaikan diri dalam peran barunya sebagai seorang ibu. Wanita yang tidak dapat menyesuaikan diri pasca persalinan akan mengalami gangguan psikologis, berupa kesedihan dan ketakutan akan kehadiran sosok sang bayi.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1). Bagaimana *baby blues syndrome* yang dialami wanita pasca melahirkan di Puskesmas Ciruas 2). Bagaimana penerapan logoterapi dalam mengatasi terjadinya *baby blues syndrome* pada wanita pasca melahirkan di Puskesmas Ciruas 3). Bagaimana hasil dari konseling individu dalam mengatasi *baby blues syndrome* pada wanita pasca melahirkan di Puskesmas Ciruas. Sedangkan, tujuan dari penelitian ini adalah : 1). Untuk mengetahui bagaimana *baby blues syndrome* yang dialami wanita pasca melahirkan di Puskesmas Ciruas 2). Untuk mengetahui penerapan logoterapi dalam mengatasi terjadinya *baby blues syndrome* pada wanita pasca melahirkan di Puskesmas Ciruas 3). Untuk mengetahui hasil konseling individu dalam mengatasi *baby blues syndrome* pada wanita pasca melahirkan di Puskesmas Ciruas.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu dengan menggunakan metode kualitatif deskriptif analisis. Pengumpulan data yang digunakan yaitu, Observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini dimulai pada bulan Desember 2020 hingga Januari 2021 dengan responden sebanyak 4 ibu nifas di Puskesmas Ciruas.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa: 1). Empat responden memiliki perbedaan latar belakang masalah yang dihadapi. WR merasa sedih, NA merasa sedih dan tidak nyaman, KA merasa kehilangan, sedih dan cemas, M merasa sedih, emosi tidak stabil, takut dan cemas 2). Peneliti melakukan beberapa teknik *logotherapy* kepadaempat responden. Dalam teknik ini peneliti melakukan 3 teknik yaitu: *intensi paradoksikal*, *derefleksi*, dan *medical ministry*. 3). Hasil dari penerapan logoterapi pada keempat responden WR, NA, KA dan M mereka mulai bisa menerima dengan ikhlas keadaan hidupnya, dan mulai menyadari bahwa bayi mereka sangat berarti dari apapun dan lebih merasa kuat untuk menjalani hidup nya.

**Kata Kunci : Nifas, Baby Blues Syndrome, Konseling Individu, Logoterapi.**

## ABSTRACT

**Name : Intan Rohmita, NIM : 161340095 Thesis Title: Individual Counseling Service with Logotherapy Technique Against Baby Blues Syndrome in Post-Childbirth Women (NIFAS)** (Study at Ciruas Health Center, Serang Regency, Banten). Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, State Islamic University (UIN) Banten, 2021.

After giving birth, there is an adaptation period from pregnancy and childbirth, which is called the puerperium. The puerperium will cause changes in the reproductive organs. Likewise with the mother's mental (psychological) condition, it also changes. Women in the postpartum period will adjust to their new roles as mothers. Women who are unable to adapt themselves after childbirth will experience psychological problems, in the form of sadness and fear of the presence of the baby.

Based on the background above, the problem formulations in this study are: 1). How is the baby blues syndrome experienced by women after giving birth at Ciruas Health Center? 2). How can the application of logotherapy overcome the occurrence of baby blues syndrome in postpartum women at Ciruas Health Center? 3). What are the results of individual counseling in overcoming baby blues syndrome in postpartum women at Ciruas Health Center? Meanwhile, the objectives of this study are: 1). This is to find out how the baby blues syndrome is experienced by women after giving birth at Ciruas Health Center 2). To find out whether the application of logotherapy can overcome the occurrence of baby blues syndrome in postpartum women at Ciruas Health Center 3). To find out the results of individual counseling in overcoming baby blues syndrome in postpartum women at Ciruas Health Center.

The method used in this research, namely by using a qualitative descriptive analysis method. Data collection used, namely, observation, interviews, and documentation. This research was started from December 2020 to January 2021 with 4 postpartum mothers at Ciruas Health Center as respondents.

Based on the research conducted, it can be concluded that: 1). Four respondents have different background problems faced. WR feels sad, NA feels sad and uncomfortable, KA feels lost, sad and anxious, M feels sad, emotionally unstable, afraid and anxious 2). Researchers conducted several logotherapy techniques to four respondents. In this technique the researcher performs 3 techniques, namely: paradoxical intention, dereflection, and medical ministry. 3). The results of the application of logotherapy on the four respondents WR, NA, KA and M they began to be able to sincerely accept their life circumstances, and began to realize that their baby was very meaningful than anything and felt stronger to live their life.

***Keywords: Postpartum, Baby Blues Syndrome, Individual Counseling, Logotherapy.***



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)**  
**JLTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN”**

---

Nomor : Nota Dinas  
Lampiran : Skripsi  
Hal : Ujian Skripsi  
**a.n. Intan Rohmita**  
**NIM : 161340095** Kedapa Yth.  
**Dekan Fakultas Dakwah**  
**UIN SMH Banten**  
Di -  
Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara Intan Rohmita, NIM: **161340095**, Judul Skripsi: : **Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Logotherapy Terhadap Baby Blues Syndrome Pada Wanita Pasca Melahirkan (NIFAS)** (Studi di Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang Banten). Sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapan terimakasih.

**Wassalamualaikum Wr. Wb.**

Serang, 28 Mei 2021

Pembimbing I

Dr. Hj. Umdatul Hasanah,  
M.Ag. NIP. 19700529 199603 2  
001

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S., M.Pd.  
NIP. 19831121 201101 2011

**LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN  
TEKNIK LOGOTHERAPY TERHADAP *BABY*  
*BLUES SYNDROME* PADA WANITA PASCA  
MELAHIRKAN (NIFAS)**

(Studi di Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang Banten)

Oleh :

**INTAN ROHMITA**  
**NIM : 161340095**

Menyetuji

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag.**  
NIP. 19700529 199603 2 001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**  
NIP. 19831121 20110 1 2011

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

**Dr. H.Suadi Sa'ad., M.Ag.**  
NIP.19631115 199403 1 002

**H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**  
NIP.19730328 201101 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Intan Rohmita**, NIM:161340095, Judul Skripsi: **Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Logotherapy Terhadap Baby Blues Syndrome Pada Wanita Pasca Melahirkan (NIFAS)** (Studi di Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang Banten), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 07 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 07 Juni 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

**H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**

NIP.19730328 2011011 001

**Maya Aufa, S.Th.I., M.S.I**

NIDN. 2013068302

Anggota

Penguji I

Penguji II

**Dr. Safi'in Mansur.M.Ag**

NIP. 19640108 199803 1 001

**AM. Fahrurrozi, M.A.**

NIP. 19750604 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag.**

NIP. 19700529 199603 2 001

**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**

NIP. 19831121 20110 1 2011

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur, kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat jasmani, maupun rohani, sehingga saya bisa menyusun skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yaitu Ayahanda (Rohimin) dan Ema (Aminah) tercinta yang telah mendidik dengan penuh perjuangan, yang selalu memberikan suport dan doa di setiap sujud nya, serta memberikan motivasi untuk selalu berjuang, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kebahagiaan di Dunia dan di Akhirat, saya sangat mencintai dan menyayangi mereka.

Tak lupa juga untuk suami (Danu BaktiArianto) dan anak ku (Ahmad Nufail Syairazy Duha) tercinta yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang yang tiada hentinya, semoga Allah senantiasa melindungi kalian.

Terimakasih ku ucapan kepada kedua mertuaku (mamah Lilis & bapa Sawari) , kepada teteh ku (Ida Rohaida) kakak-kakak ku tersayang (a Guli, a Amir, & a Rofi) , adikku (Rohmansyah), uwa ku (Mariam) serta keluarga besar Ibu Mardiyah yang telah banyak mendoakan ku.

Semoga Allah memberikan keberkahan untuk kita semua.

Terimakasih atas segala do'a, kasih sayang dan perhatian yang telah kalian berikan kepada saya, semoga Allah SWT membalas dengan sebaik-baiknya. Aamiin Yaa Rabbal' alamiin....

## MOTTO

وَوَصَّيْنَا إِلَيْنَسْنَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهُنَّا عَلَىٰ وَهُنِّ وَفِصَلُهُ رِفِيٰ  
عَامِينَ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَىٰ الْمَصِيرِ

Dan Kami perintahkan kepada manusia (agar berbuat baik) kepada kedua orang tuanya. Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam usia dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang tuamu. Hanya kepada Aku kembalimu.

( Q.S Luqman ayat 14 )

## **RIWAYAT HIDUP**

Peneliti bernama lengkap Intan Rohmita, dilahirkan di Serang, Banten, pada tanggal 05 Maret 1996. Penulis beralamat di Kp. Kubang Awan RT/001 RW/002 Ds, Citerep, Kecamatan Ciruas, Kab. Serang Banten. Peneliti adalah anak keempat dari lima bersaudara dari pasangan Bapak Rohimin dan Ibu Aminah

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh SDN Tegal Jetak lulus tahun 2008, MTsN Ciruas lulus tahun 2011 dan MAN Kragilan lulus tahun 2014. Pada tahun 2016 peneliti berkuliah di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasnuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasnuddin” Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten. Shalawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran islam sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang bersungguh-sungguh peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul:

Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Logotherapy Terhadap *Baby Blues Syndrome* Pada Wanita Pasca Melahirkan (NIFAS) (Studi di Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang Banten).

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H.Fauzul Iman, MA, selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H.Suadi Sa'ad, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah

memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

3. Bapak H.Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd, selaku ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada peneliti.
4. Ibu Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag, selaku pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada peneliti dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak penguji I dan Bapak penguji II yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama peneliti kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mencurahkan seluruh kasih sayangnya yang tak hentinya berdoa, memberikan motivasi serta selalu memberikan arahan kepada peneliti, serta seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril maupun materil kepada peneliti selama masa peneliti menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

8. Sahabat dan teman-teman BKI khususnya keluarga besar BKI-C 2016 yang begitu spesial dan senantiasa memberikan warna dalam kehidupan peneliti. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga mempermudah peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 28 Mei 2021

Peneliti

**INTAN ROHMITA**  
161340095

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBERAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
E. Kajian Pustaka.....	11
F. Kajian Teori.....	15
G. Metode Penelitian .....	49
H. Sistematika Pembahasan .....	55

### **BAB II GAMBARAN UMUM PUSKESMAS KECAMATAN CIRUAS**

A. Profil dan Letak Geografis Puskesmas Ciruas.....	58
B. Letak Geografis Puskesmas Ciruas .....	58
C. Kondisi Puskesmas Ciruas .....	62

### **BAB III GAMBARAN *BABY BLUE SYNDROME* PADA WANITA PASCA MELAHIRKAN (NIFAS) DI PUKESMAS CIRUAS**

A. Data Responden Wanita Pasca Melahirkan (Nifas) Di Puskesmas Ciruas .....	67
B. Kondisi Psikologis Wanita Pasca Melahirkan (Nifas) yang Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i> di Puskesmas Ciruas .....	71
C. Gambaran Penanganan Pasien Nifas di Puskesmas Ciruas.....	75

### **BAB IV PENERAPAN TEKNIK LOGOTHERAPY TERHADAP WANITA PASCA MELAHIRKAN (NIFAS) YANG MENGALAMI *BABY BLUES SYNDROME* DI PUSKESMAS CIRUAS**

A. Penerapan Teknik Logotherapy Terhadap Wanita Pasca Melahirkan (Nifas) yang Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i> di Puskesmas Ciruas.....	88
B. Hasil Penerapan Logotherapy Terhadap Wanita Pasca Melahirkan (Nifas) yang Mengalami <i>Baby Blues Syndrome</i> di Puskesmas Ciruas.....	110
C. Faktor Penghambat Dalam Proses Konseling .....	117

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	118
B. Saran.....	119

### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Jenis Ketenagaan di UPT Puskesmas Ciruas Tahun 2020 .....	64
Tabel 3.1 Data Responden Ibu Nifas .....	69
Tabel 3.2 Kondisi Psikologis Responden Pasien <i>Baby Blues Syndrome</i> di Puskesmas Ciruas .....	73
Tabel 4.1 Teknik Dalam Proses Konseling .....	107
Tabel 4.2 Hasil Penerapan Logotherapy .....	115