PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penelitian karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 31 Mei 2021

Penulis

Diki Wahyudi

NIM : 171340055

ABSTRAK

Nama: **Diki Wahyudi,** NIM: **171340055,** Judul Skripsi: **"Penerapan Bimbingan Rohani Islam Untuk Meningkatkan Motivasi Hidup Pada Pasien HIV/AIDS** (Studi Kasus di KPA Kota Serang)**"**, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas: Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 1442 H/2021 M.

Motivasi hidup dapat diartikan sebagai dorongan atau keinginan seorang individu untuk tetap menjalani kehidupannya dengan penuh makna. Pasien HIV/AIDS dapat mengalami berbagai kondisi yang menyebabkan dorongan motivasi hidupnya menjadi lemah, sehingga kehilangan semangat dalam menjalani hidupnya. Dalam hal ini bimbingan rohani Islam diberikan guna meningkatkan motivasi hidup dalam aspek keagamaan agar pasien HIV/AIDS dapat menjalani kehidupan dengan mandiri dan penuh kebermaknaan hidup.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1). Bagaimana penerapan bimbingan rohani Islam yang dilakukan dalam meningkatkan motivasi hidup pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang? 2). Bagaimana permasalahan dan kondisi psikologis pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang? 3). Bagaimana dampak penerapan bimbingan rohani Islam dalam meningkatkan motivasi hidup pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang?

Sedangkan tujuan dalam penelitian ini yaitu: 1). Untuk mengetahui bagaimana penerapan bimbingan rohani Islam yang dilakukan dalam meningkatkan motivasi hidup pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang, 2). Untuk mengetahui permasalahan dan kondisi psikologis pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang, 3). Untuk mengetahui dampak penerapan bimbingan rohani Islam yang dilakukan dalam meningkatkan motivasi hidup pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian terapan (applied research) dengan metode penelitian kualitatif, sedangkan teknik yang digunakan untuk pengambilan informan adalah teknik Sampling Purposive dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukan bahwa: Pertama, kondisi pasien HIV/AIDS mengalami berbagai kesulitan, terjadinya trauma pada pengobatan, pesimis terhadap potensi diri dan tidak percaya diri menyebabkan motivasi hidupnya melemah. Kedua, peneliti menggunakan penerapan bimbingan rohani Islam dengan metode tanya jawab, ceramah, audio visual dan praktek. Sedangkan materi yang disampaikan adalah tentang sabar, tawakal, ibadah, akidah, akhlak, zikir dan do'a. Ketiga, penerapan bimbingan rohani Islam efektif untuk meningkatkan motivasi hidup pasien HIV/AIDS, seperti pola pikir yang terbuka, berani dan percaya diri.

Kata Kunci: Bimbingan Rohani Islam, Pasien HIV/AIDS.

ABSTRACT

Name: **Diki Wahyudi**, SRN: **171340055**, Thesis Title **"The Application Of Islamic Spiritual Guidance to Increase Live Motivation for HIV/AIDS Patients** (Case Study at KPA Serang City)**"**, Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty: Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 1442 AD/2021 AH.

Motivation for life can be defined as the urge or desire of an individual to continue living his life meaningfully. The HIV/AIDS patients can experience a variety of conditions that cause their life motivation to become weak, so that they lose their enthusiasm in living their life. In this case, Islamic spiritual guidance is given in order to increase the live motivation in the religious aspect, so that HIV/AIDS patients can live their lives independently and with full meaning in life.

The formulation of the problem in this study are: 1). How is the application of Islamic spiritual guidance to increase the live motivation for HIV/AIDS patients at KPA Serang City? 2). What are the problems and psychological conditions of HIV/AIDS patients at KPA Serang City? 3). What is the impact of the implementation of Islamic spiritual guidance in increasing the live motivation for HIV/AIDS patients at KPA Serang City?

The objectives in this study are: 1). To find out how the implementation of Islamic spiritual guidance is carried out in increasing the live motivation for HIV/AIDS patients at KPA Serang City, 2). To find out the problems and psychological conditions of HIV/AIDS patients at KPA Serang City, 3). To determine the impact of the implementation of Islamic spiritual guidance which is carried out in increasing the live motivation for HIV/AIDS patients at KPA Serang City.

The research methodology employed in this study is applied research with qualitative research methods. The phases of the research incorporated few strategies that includes Purposive Sampling technique, data collection techniques, observation and interpretations, interviews, and documentations.

The results showed that: Firstly, the condition of HIV/AIDS patients has various difficulties, the occurrence of trauma to treatment, pessimism about self-potential and not confident causing their life motivation to weaken. Secondly, researchers use the application of Islamic spiritual guidance with question and answer methods, lectures, audio visual and practice. While the material presented was about patience, tawakal, worship, faith, morals, zikir and prayer. Thirdly, the application of Islamic spiritual guidance is effective in increasing the live motivation of HIV/AIDS patients, such as an open mindset, courage and self-confidence.

Keywords: Islamic Spiritual Guidance, HIV/AIDS Patients.

FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : _
Hal : **Ujian Munaqosyah**
a.n Diki Wahyudi
NIM: 171340055

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa Skripsi **a.n Diki Wahyudi,** NIM: **171340055,** yang berjudul: **"Penerapan Bimbingan Rohani Islam Untuk Meningkatkan Motivasi Hidup Pada Pasien HIV/AIDS (Studi Kasus di KPA Kota Serang)",** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 25 Mei 2021

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.	**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**
NIP: 196311151994031002	**NIP: 198311212011012011**

PENERAPAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP PADA PASIEN HIV/AIDS
(Studi Kasus di Komisi Penanggulangan AIDS Kota Serang)

Oleh :

DIKI WAHYUDI
NIM: 171340055

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.	**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**
NIP: 196311151994031002	**NIP: 198311212011012011**

Mengetahui,

Dekan	Ketua Jurusan
Fakultas Dakwah	Bimbingan Konseling Islam
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.	**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.**
NIP: 196311151994031002	**NIP: 197303282011011001**

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Diki Wahyudi**, NIM: **171340055**, Judul Skripsi: **"Penerapan Bimbingan Rohani Islam Untuk Meningkatkan Motivasi Hidup Pada Pasien HIV/AIDS (Studi Kasus di Komisi Penanggulangan AIDS Kota Serang)"**, telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 08 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 08 Juni 2021

Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota	Sekretaris Merangkap Anggota
Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd.	**Maya Aufa, S.Th.I., M.S.I.**
NIP: 197902252006041001	**NIDN: 2013068302**

Anggota

Penguji I	Penguji II
Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I.	**Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.**
NIP: 196502161999031001	**NIP: 197708172009011013**

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.	**Hilda Rosida, S.S., M.Pd.**
NIP: 196311151994031002	**NIP: 198311212011012011**

MOTTO

رَضِيْتُ بِاللهِ رَبًّا، وَبِالإِسْلَامِ دِيْنًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا وَرَسُوْلًا

"Kami ridho Allah sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad SAW sebagai Nabi dan Rasulku"

"Muslim, Cendekia, Pemimpin"

PERSEMBAHAN

"Skripsi ini aku persembahkan untuk dua Cahaya Surgaku,
Bapak Masdi b Damin & Ibu Dirah."

RIWAYAT HIDUP

Penulis yang bernama lengkap Diki Wahyudi, lahir di Serang pada tanggal 05 Juni 1998. Tinggal di Kp. Pelumasan Kelurahan Pabuaran Kecamatan Walantaka Kota Serang. Penulis merupakan anak keempat dari 7 bersaudara, yang terlahir dari keluarga besar Bapak Masdi b Damin dan Ibu Dirah.

Pendidikan formal yang ditempu penulis adalah SDN Pabuaran Walantaka lulus pada tahun 2012, MTs Al-Khairiyah Pabuaran Walantaka lulus pada tahun 2015, MA Darul Ihsan Walantaka lulus pada tahun 2017 dan menyelesaikan pendidikan perguruan tinggi sebagai Sarjana Sosial (S.Sos) di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tahun 2021 dengan Progam strata 1 (S1) Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif di organisasi Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM) sebagai Ketua Bidang Humas dan Advokasi periode 2019-2020. Kepala Departement Media dan Perss Komunikasi Umat Pengurus Wilayah Pelajar Islam Indonesia (PII) Banten periode 2020-2022. Penulis juga aktif sebagai anggota komunitas *Community of Counsellor* (COC) pada tahun 2017-2018 dan anggota Komunitas Teknologi Informasi Komunikasi Kota Serang (TIK Kota Serang) pada tahun 2020.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehinga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat dan iringan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, panutan akhir zaman yang tiada duanya.

Puji syukur dengan mengucap, *Allhamdulillahirabbil'alamin* atas pertolongan dan kasih sayang-Nya, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Penerapan Bimbingan Rohani Islam Untuk Meningkatkan Motivasi Hidup Pada Pasien HIV/AIDS" (Studi Kasus di Komisi Penanggulangan AIDS Kota Serang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Namun penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat. Khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya untuk seluruh pembaca. Penulis berharap adanya masukan berupa saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan, mendidik serta memberi motivasi kepada penulis.
4. Pembimbing I, Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag dan Pembimbing II, Ibu Hilda Rosida, S.S, M.Pd, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
6. Bapak Achmad Budiman. Pengelola Program Komisi Penanggulangan AIDS Kota Serang, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan bimbingan. Serta para responden pasien HIV/AIDS yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Keluarga besar Bapak Masdi b Damin dan Ibu Dirah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, do'a serta motivasi yang kuat.
8. Keluarga besar Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM) Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang sudah memberikan kehangatan dan kekeluargaan dalam berhimpun, menjadi tempat untuk berbagi banyak kisah cerita senang dan sedih dalam menjalani sepak terjang kehidupan seorang mahasiswa selama ini.

9. Sahabat seperjuangan yang telah membantu dalam berbagai hal.

Segala puji bagi Allah, hanya kepada-Nya penulis memohon agar semua kebaikan dari berbagai pihak berupa bantuan serta motivasi dapat dibalas dengan pahala yang berlipat ganda oleh Allah SWT.

Serang, 31 Mei 2021

Penulis

Diki Wahyudi

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ..... **i**
ABSTRAK ..... **ii**
ABSTRACT ..... **iii**
NOTA DINAS ..... **iv**
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH ..... **v**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
PERSEMBAHAN ..... **viii**
RIWAYAT HIDUP ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Perumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 9
D. Manfaat Penelitian 10
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan 11
F. Kerangka Teori 14
G. Metode Penelitian 29
H. Sistematika Pembahasan 35
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN **37**
A. Profil KPA Kota Serang 37
B. Sejarah KPA Kota Serang 38
C. Visi, Misi, Fungsi dan Tugas Pokok KPA Kota Serang ... 40

D. Struktur Kelembagaan KPA Kota Serang.....43
E. Program Kegiatan Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS KPA Kota Serang 44
BAB III GAMBARAN UMUM RESPONDEN PENELITIAN 47
A. Profil Responden Pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang47
B. Permasalahan dan Kondisi Psikologis Pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang.....52
BAB IV PENERAPAN BIMBINGAN ROHANI ISLAM UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI HIDUP PADA PASIEN HIV/AIDS DI KPA KOTA SERANG 57
A. Metode dan Materi Penerapan Bimbingan Rohani Islam 57
B. Proses Penerapan Bimbingan Rohani Islam.....61
C. Efektivitas Penerapan Bimbingan Rohani Islam.....90
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Penerapan Bimbingan Rohani Islam 92
BAB V PENUTUP 95
A. Kesimpulan.....95
B. Saran.....97
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Struktur Kelembagaan KPA Kota Serang 43
Tabel 3.1 Profil Responden Pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang .51
Tabel 3.2 Permasalahan dan Kondisi Psikologis Pasien HIV/AIDS di KPA Kota Serang 55
Tabel 4.1 Tahapan Penerapan Bimbingan Rohani Islam 62
Tabel 4.2 Proses Penerapan Bimbingan Rohani Islam 82