

**TEKNIK *SELF MANAGEMENT* DALAM  
MEREDUKSI *POST POWER SYNDROME***

(Studi di Kelurahan Ramanuju, Kecamatan Purwakarta, Kota Cilegon)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Fakultas Dakwah  
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

**INDAH YULIANING TYAS**

NIM: 171340002

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
2021 M / 1442 H**