

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial Islam (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia nuntuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 20 April 2021

INAS HIJRAH
NIM:171340072

ABSTRAK

Nama: **Inas Hijrah**, NIM: 171340072, judul skripsi, **Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mereduksi Onani Pada Remaja** (Studi di kampung Kaloran Masjid Gedong, Kota Serang), Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin Banten” Tahun 2021.

Masa remaja akhir merupakan masa yang begitu penting dalam tumbuh kembang kehidupan setiap manusia. Masa yang menurut Hurlock didefinisikan sebagai fase perkembangan antara masa remaja menuju dewasa yang berlangsung antara usia 17-21 tahun ini adalah masa transisi dimana terjadinya perubahan fisik, sosial, emosional, maupun seksual yang begitu pesat dan hampir matang. Salah satu diantaranya erat kaitannya dengan kajian dinamika seksualitas remaja, dimana berkaitan erat dengan perkembangan fisik yang telah mengalami kematangan seksual dan berimplikasi pada timbulnya dorongan seksual yang kuat dan menyebabkan ketegangan-ketegangan yang menuntut kepuasan sehingga sukar dikendalikan yang membuat remaja melakukan onani.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) Bagaimana kondisi psikologis remaja yang melakukan onani? (2) Bagaimana penerapan teknik Client Centered Counseling dalam mereduksi perilaku onani? (3) Bagaimana hasil penerapan Client Centered Counseling dalam mereduksi perilaku onani?.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode kualitatif yaitu penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek peneliti misalnya, perilaku, persepsi, tindakan yang di amati. Pengumpulan data yang di gunakan yaitu: observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik konseling yang digunakan adalah Client Centered dengan menggunakan teknik *self management* untuk mereduksi onani pada remaja.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti menyimpulkan bahwa, (1) Kondisi psikologis yang dialami ketiga responden remaja Kampung Kaloran Masjid Gedong Kota Serang adalah mengalami cemas, susah tidur, perasaan khawatir, dan merasa gelisah (2) Penerapan Client Centered Counseling dalam mereduksi onani pada remaja, langkah langkahnya sebagai berikut: Pertama, assesmen, Kedua, menentukan *goal setting*, Ketiga, implementasi teknik Keempat, evaluasi dan mengakhiri (3) Penerapan Client Centered dalam mereduksi pada remaja dapat terbukti mengurangi melakukan onani, dilihat dari perubahan hasil sebelum dan sesudah dilakukan proses konseling sebelum dilakukan proses konseling klien merasakan tidak dapat mengontrol diri, menonton video porno, dan melakukan onani. Dan adapun setelah dilakukannya proses konseling klien merasakan dampaknya yaitu dapat mengontrol diri, sudah tidak menonton video porno, dan sudah tidak melakukan onani.

Kata kunci: Client Centered Counseling, Mereduksi Onani, Remaja.

ABSTRACT

Name: **Inas Hijrah**, NIM: **171340072**, title of thesis, **Client Centered Counseling in Reducing Teenage Masturbation** (Study in Kaloran Masjid Gedong Village, Serang City), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University "Sultan Maulana Hasanuddin Banten" Year 2021.

Late adolescence is a period that is so important in the development of the life of every human being. The period, according to Hurlock, is defined as the phase of development between adolescence and adulthood, which takes place between the ages of 17-21 years, is a transitional period in which physical, social, emotional, and sexual changes are very rapid and almost mature. One of them is closely related to the study of the dynamics of adolescent sexuality, which is closely related to physical development that has experienced sexual maturity and has implications for the emergence of strong sexual urges and causes tensions that demand satisfaction so that it is difficult to control which makes adolescents masturbate.

Based on the background of the problems above, the problem formulations in this study are: (1) What is the psychological condition of adolescents who masturbate? (2) How is the application of Client Centered Counseling techniques in reducing masturbation behavior? (3) What are the results of the application of Client Centered Counseling in reducing masturbation behavior?

The method used in this study is to use qualitative methods, namely research that intends to understand the phenomena experienced by the research subject, for example, behavior, perceptions, observed actions. Data collection used is: observation, interviews, and documentation. The counseling technique used is Client Centered by using self-management techniques to reduce masturbation in adolescents.

The results of the research conducted by the researchers concluded that, (1) The psychological conditions experienced by the three teenage respondents in Kaloran Masjid, Gedong Mosque, Serang City were experiencing anxiety, insomnia, feelings of worry, and feeling restless (2) Application of Client Centered Counseling in reducing masturbation in adolescents, the steps are as follows: First, assessment, Second, setting goal setting, Third, implementation of techniques Fourth, evaluation and ending (3) Application of Client Centered in reducing adolescents can be proven to reduce masturbation, seen from changes in results before and after the process counseling before the counseling process is carried out, the client feels that he is unable to control himself, watches pornographic videos, and performs masturbation. And after the counseling process, the client feels the impact, namely being able to control himself, no longer watching pornographic videos, and no longer masturbating.

Keywords: Client Centered Counseling, Reducing Masturbation, Adolescents.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : Skripsi	Bapak Dekan Fak. Dakwah UIN “SMH”
Hal : Ujian Skripsi	Banten
a.n. Inas Hijrah	Di –
NIM : 171340072	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Inas Hijrah**, NIM : 171340072, yang berjudul : ***Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mereduksi Onani Pada Remaja*** (Studi di Kampung Kaloran Masjid Gedong Kota Serang), diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak dan ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Serang, 28 April 2021

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Dra. Eni Nur’aeni, M.S.I.
NIP. 19600808 1991103 2 002

**PENERAPAN CLIENT CENTERED COUNSELING DALAM
MEREDUKSI ONANI PADA REMAJA**
(Studi di Kampung Kaloran Masjid Gedong Kota Serang)

Oleh:

INAS HIJRAH
NIM: 171340072

Menyetujui,
Pembimbing I, Pembimbing II,

Asep Furqonuddin, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.
NIP. 19600808 1991103 2 002

Mengetahui,
Dekan Ketua Jurusan
Fakultas dakwah Bimbingan Konseling Islam

Dr. H.Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd
NIP. 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN


Skripsi a.n. **Inas Hijrah** NIM : 171340072 yang berjudul : ***Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mereduksi Onani Pada Remaja*** (Studi di Kampung Kaloran Masjid Gedong Kota Serang), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 7 Juni 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 7 Juni 2021

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790225 200604 1 001

Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP.19900420 201903 2 018

Penguji I

Penguji II

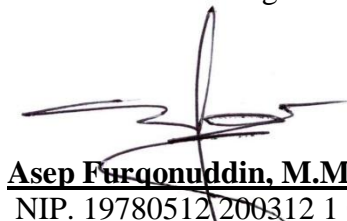


Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.i., MA
NIP. 19780325 200604 1 001

Drs. H. Muzayan, M.S.i.
NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Asep Furqonuddin, M.M.P.d
NIP. 19780512 200312 1 001

Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I.
NIP. 19600808 1991103 2 002

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, Ibu Neti dan Bapak Iman. Mereka adalah orang tua terhebat dan paling berharga dalam kehidupanku, mereka yang senantiasa menyayangiku, menyematiku, membimbing, menegur serta mendo'akanku disetiap langkahku dan senantiasa selalu memberikan yang terbaik untukku. Terimakasih telah mendidik ku dengan penuh kasih sayang, kesabaran dan ikhlasan, meskipun aku tidak akan bisa membalas jasa kalian.

Terimakasih kepada para Dosen, Guru-guru, Teman seperjuangan, dan Teman-teman yang sudah membantu dan memotivasi aku, sehingga terselesaikannya tugas akhir ini. Terimakasih atas dukungan serta do'a kalian, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.

MOTTO HIDUP

“مَنْ جَدَّ وَجَدَّ”

Artinya : “Barang Siapa Yang Bersungguh-sungguh, Maka Pasti Berhasil

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Inas Hijrah, dilahirkan di Serang pada hari Selasa tanggal 04 Mei 1999, merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dari pasangan yang bernama Bapak Iman utama dan Ibu Neti Setiawati.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh selama ini adalah SDN Lontar Baru Kota Serang, lulus pada tahun 2011, SMPN 14 Kota Serang lulus pada tahun 2014 dan SMA Muhammadiyah Kota Serang yang lulus pada tahun 2017, kemudian melanjutkan kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah pada program Starata 1 (S1).

KATA PENGANTAR

Bismilahirrohmanirrahim.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karuniaNya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul **Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mereduksi Onani Pada Remaja**, (Studi di Kampung Kaloran Masjid Gedong Kota Serang). Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Sosial, kepada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin banten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti, berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri peneliti, pembaca dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman. Sebagai Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad, M.Ag. sebagai dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus sebagai pembimbing I, yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran dan mendorong penyelesaian studi dan skripsi peneliti.
3. Bapak H. Agus Sukirno, S.A.g., M.Pd. sebagai ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasinya kepada peneliti.
4. Asep Furqonuddin. M.M.Pd. selaku pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nur’aeni M.S.I. selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH BANTEN, terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah di UIN, serta staf akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal

pengetahuan yang begitu berharga selama kuliah di UIN
“Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

6. Orang tua yang saya cintai dan keluarga yang telah memotivasi dan menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan dan semua pihak dalam yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah peneliti memohon agar seluruh kebaikan dan semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Peneliti berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu Pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 10 April 2021

Penulis

INAS HIJRAH
NIM:171340072

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Kerangka Teori.....	11
G. Metodologi Penelitian.....	16
H. Sistematika Penulisan	21
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Teori Client Centered Counseling.	23
B. Masturbasi.	31
C. Remaja.	33
D. Fantasi.....	41

BAB III GAMBARAN PSIKOLOGI REMAJA

YANG MELAKUKAN ONANI

A. Profil Responden	47
B. Kondisi Psikologis Yang Dialami Responden	54
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Melakukan Onani	59

BAB IV PENERAPAN CLIENT CENTERED COUNSELING DALAM MEREDUKSI ONANI PADA REMAJA

A. Layanan Client Centered Counseling Terhadap Remaja yang Mengalami permasalahan Onani	61
B. Hasil Penerapan Client Centered Counseling Dalam Mereduksi Onani Pada Remaja	79
C. Faktor Pendukung Dan Penghambat Penerapan Client Counseling dalam mereduksi onani pada remaja	83

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	85
B. Saran	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN