PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakuktas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) “Sultan Maulana Hasanuddin Banten" ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini adalah plagiatatau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 25 Mei 2021

Khalifatunnisa
NIM: 171340125

ABSTRAK

Nama: **Khalifatunnisa,** NIM: 171340125 Judul Skripsi: **"Penerapan Terapi Sufistik Dalam Upaya Meminimalisir Stres Pada Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus''**

(Studi di Desa Telagasari, Kecamatan Balaraja, Kabupaten Tangerang). Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2021.

Kondisi psikologis ibu yang memiliki anak berkebutuhan khsuus mengalami peningkatan stres dibandingkan dengan ibu pada umumnya, terlebih pada masa pandemi Covid-19. Faktor-faktor stres yang terjadi pada ibu yang memiliki ABK dibagi menjadi 3 tingkatan, yaitu : pengasuhan, ekonomi, dan lingkungan. Terapi Sufistik memiliki hubungan dengan psikologis, fisik, sosial, dan kultural. selain dimensi hubungann dengan Allah SWT. Upaya meminilisir stres dapat dicapai salah satunya dengan meningkatkan aspek spritual di dalam diri individu.

Dari permasalahan di atas, maka timbullah pertanyaan sebagai berikut: 1) Bagaimana kondisi gambaran umum Desa Telagasari? 2) Bagaimana kondisi stres yang dialami ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus? 3) Bagaimanan proses dan dampak dari penerapan terapi sufistik pada ibu yang memiliki (ABK). Penelitian ini bertujuan: 1) untuk mengetahui bagaimana kondisi gambaran umum Desa Telagasari 2) untuk mengetahui apakah terapi sufistik dapat membantu meminimalisir stres pada ibu yang memiliki (ABK) 3) untuk mengetahui bagaimana hasil penerapan terapi sufistik pada ibu yang memiliki (ABK).

Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode kualitatif. Adapun tekhnik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Yang menjadi responden yaitu ibu yang memiliki (ABK) berjumlah 4 orang.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini bahwa : 1) gambaran umum Desa Telagasari berada di Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang, Provinsi Banten. Secara geografis mempunyai penempatan wilayah yang strategis 2) kondisi psikologis ibu yang memiliki (ABK) mengalami stres berat bisa, yang disebabkan oleh akumulasi kekhawatiran, kecemasan, dan pikiran-pikiran negatif terkait kondisi anaknya. 3) tahapan pelaksanaan terapi sufistik dalam meminimalisir stres pada ibu yang memiliki (ABK) dengan empat macam tahapan diantaranya: terapi taubat, terapi shalat, terapi dzikir. 4) hasil dari penerapan terapi sufistik dalam upaya meminimalisir stres pada ibu yang memiliki (ABK) adalah dilihat dari hasil perubahan yang nampak sesudah konseling. Hal tersebut menunjukan bahwa responden dalam kategori stres tingkat tinggi mengalami penurunan menjadi kategori menengah, sehingga dikatakan dalam upaya meminimalisir stres dapat dikatakan "berhasil" dari 4 responden 2 walaupun untuk kedepannya memerlukan waktu yang realatif cukup lama untuk membiasakan kebiasaan-kebiaasaan dari penerapan terapi sufistik.

Kata Kunci: Terapi Sufistik, Stres, Ibu ABK (anak berkebutuhan khusus).

ABSTRACT

Name: **Khalifatunnisa**, NIM: 171340125 Thesis Title: **"Application of Sufistic Therapy In An Effort to Minimize Stress In Mothers Who Have Children with Special Needs'' (Study in Tealagasari Village, Balaraja District, Tangerang Regency)**. Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, Year 2021.

The psychological condition of mothers who have children with disabilities has increased stress compared to mothers in general, especially during the Covid-19 pandemic. Stress factors that occur in mothers who have ABK are divided into 3 levels, namely: parenting, economy, and environment. Sufistic therapy has a psychological, physical, social, and cultural connection. other than the dimension of relationship with Allah SWT. Efforts to minimize stress can be achieved one of them by improving the spritual aspect within the individual.

From the above problem, the following question arises: 1) What is the condition of telagasari village overview? 2) What is the stress condition experienced by mothers who have children with special needs? 3) How the process and the impact of the application of sufistic therapy on mothers who have (ABK). This study aims to: 1) to find out how the condition of telagasari village overview 2) to find out if sufistic therapy can help minimize stress in mothers who have (ABK) 3) to know how the results of the application of sufistic therapy in mothers who have (ABK).

In this study the authors used qualitative methods. The techniques of data collection used are observations, interviews, and documentation. The respondents were mothers who had (ABK) numbered 4 people.

The conclusion obtained from this study is that: 1) the overview of Telagasari Village is in Balaraja Subdistrict, Tangerang Regency, Banten Province. Geographically have a strategic regional placement 2) psychological condition of the mother who has (ABK) experiencing severe stress can, caused by the accumulation of worries, anxiety, and negative thoughts related to the condition of the child. 3) the stage of implementation of sufistic therapy in minimizing stress in mothers who have (ABK) with four kinds of stages including: repentance therapy, prayer therapy, dhikr therapy. 4) the result of the application of sufistic therapy in an effort to minimize stress in mothers who have (ABK) is seen from the results of changes seen after counseling. It shows that respondents in the category of high level stress decreased to the middle category, so it is said in an effort to minimize stress can be said to be "successful" of 4 respondents 2 although for the future it takes a realative time long enough to familiarize the habits of the application of sufistic therapy.

Keywords: Sufistic Therapy, Stress, Mother ABK (children with special needs).

FAKULTAS DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lampiran	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: **Ujian Skripsi**	UIN SMH Banten
	a.n Khalifatunnisa	Di –
	NIM : 171340125	Serang

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Khalifatunnisa,** NIM: **171340125** yang berjudul: **Penerapan Terapi Sufistik Dalam Meminimalisir Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Serang, 25 Mei 2021

Pembimbing I	Pembimbing II
Erdi Rujikartawi, M.Hum	**Dra. Eni Nur'eni, M.Si**
NIP.197309062005011003	NIP. 196008081991032002

PENERAPAN TERAPI SUFISTIK DALAM MEMINALISIR STRES

PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

(Studi Kasus Di Desa Telagasari Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Provinsi banten)

Oleh:

Khalifatunnisa
NIM: 171340125

Menyetuji,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Erdi Rujukartawi, M.Hum	**Dra. Eni Nur'aeni, M.Si**
NIP. 197309062005011003	NIP. 196008081991032002

Mengetahui,

Dekan	Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Dakwah	
Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag	**Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd**
NIP. 19631115 1994031002	NIP. 19730328 2011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Khalifatunnisa** , NIM: **171340125**, Judul Skripsi: **Penerapan Terapi Sufistik Dalam Meminimalisir Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus** (Studi Kasus di Desa Telagasari Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang– Banten), telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 07 Juni 2021, Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 07 Juni 2021

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Iwan Kosasih, S.Kom M.Pd.
NIP. 197902252006041001

Penguji I

Anggota,

Seketaris Merangkap Anggota,

Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 2019032000

Penguji II

Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum.
NIP:197606172005011003

Pembimbing I

Drs. H. Muzayyan, M.S.i.
NIP: 196303081994021001

Pembimbing II

Erdi Rujukartawi, M.Hum
NIP. 197309062005011003

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si
NIP. 196008081991032002

PERSEMBAHAN

Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan

Maka apabila dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Allah lah kamu berharap.

Alhamdulillah sebuah langkah usai sudah satu cita telah kugapai namun itu merupakan awal dari satu perjuangan.

Kini...

Ku persembahkan karya tulis ini kepada keluarga besarku,

Teruntuk nenek tersayang ibu Anih dan Ibu Saodah

Ayahanda H.Bay Makmun MP.d dan ibunda tercinta H. Yeti Heryati. Sp.d

Yang tidak lepas selalu memberikan motivasi baik itu moril dan maupun materi .

Dan kakak perempuanku Maulidawati yang telah banyak membantu membimbing. Kemudian kakak laki-laki yang selalu mengajarkan artinya sabar dan bersyukur sehingga terselesaikan tugas ini.

Tidak lupa untuk tanteku Siti Hasliah yang selalu siaga dan siap membantu dalam proes penelitian ini. Tentunya kepada teman-teman ku telah membantu dan memberikan semangat hingga terseleiakan tugas ini.

MOTTO

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْاٰنِ مَا هُوَ شِفَاۤءٌ وَّرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَۙ وَلَا يَزِيْدُ الظّٰلِمِيْنَ اِلَّا خَسَارًا

“kami menurunkan Al-Qur’an sebagai penawar dan rahmat bagi orang-orang beriman, tetapi Al-Qur’an itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang dzalim selain kerugian”. (QS. Al-Isra: 82)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Khalifatunnisa, dilahirkan di Tangerang, Banten pada tanggal 06 Juli 2000, merupkan anak terakhir dari tiga bersaudara berasal dari pasangan bapak Bay Makmun dan Ibu Yeti Heryati

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah MIN Sukamulya Desa Tobat, Kec. Tangerang Kab. Tangerang lulusan 2010, dan Madarasah Tsanawiyah Miftahul Huda di Tarbiyatul Mubtadi'in lulusan tahun 2014 setelah itu melanjutkan ke Madarasah Aliyah Misftahul Huda yang beralamat di Jl Aria jaya Santika Rt 004/02, Desa Pasir Nangka Kec. Tigaraksa Kab. Tangerang, Banten lulusan tahun 2017, kemudian melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah mulai tahun 2017.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana strata satu pada juruan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sltan Maulana Hasanuddin Banten.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Penerapan Terapi Sufistik Dalam Upaya Meminimalisir Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus* (Studi di Desa Telagasari Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Provinsi Banten).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun, demikian penulis berharap semoga dengan terwujudnya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat yang besar dan berguna khususnya bagi diri penulis, pembaca, dan pihak responden ibu yang mempunyai anak berkebutuhan khusus dan masyarakat Islam pada umumnya sebagai bahan pertimbangan dan khasanah ilmu pengetahuan Islam.

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat di selesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr H. Fauzul Iman, M.A; Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad M.Ag; Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telag mendorong penyeleaian studi.

3. Bapak H. Agus Sukirno S.Ag, M.Pd dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom M.Pd; selaku ketua dan sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Isalam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum.dan Ibu Dra. Eni Nurmaeni, M.SI; pembimbing I dan II yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Universitas Isalam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajarkan banyak ilmu pengetahuan dan mendidik penulis selama perkuliaha, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik Fakultas Dakwah yang telah memberikan bekal pengetajuan selama penulis kuliah di Universitas Isalam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Segenap jajaran organisasi Desa Telagasari Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Provinsi Banten yang telah turut memberikan bantuan informasi untuk penulis dalam proses penelitian dan penggarapan penulis skripsi ini.
7. Kedua orangtua Bapak Bay Makmun. M.Pd dan Ibu Yeti Heryati S.Pd.I yabg senantiasa selalu memberikan naehat serta kasih sayangnya yang berlimpah.
8. Kakak perempuanku Maulidawati yang selalu mendo’akan dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kakak laki-lakiku Abdul Jabar yang selalu mengajarkan artinya kesabaran dan mengibatkan untuk selalu bersyukur.

10. Tanteku Siti Hasliah yang telah banyak membantu dalam menemani penelitian skripsi ini serta selalu memberikan semangat kepada penulis.
11. Keluarga, sahabat, teman-teman mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis menyusun skripsi ini.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat baermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 03 Mei 2021

Penulis

Khalifatunnisa
NIM: 171340125

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPS i
ABSTRAK ii
ABSTRACT.....iii
NOTA DINA.....iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH v
LEMBAR PENGESAHAN vi
PERSEMBAHAN vii
MOTTO viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ix
KATA PENGANTAR.....x
DAFTAR ISI.....xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah.....7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan 9
F. Kajian Teori 12
G. Metodologi Penelitian.....47
H. Sistematika Penulisan 54

BAB II KONDISI OBJEKTIF LOKASI PENELITIAN

A. Geografis dan Demografis Desa Telagsari 56
B. Kondisi Sosial Masyarakat Desa Telagasari.....65
C. Kondisi Umum Ibu-Ibu Desa Telagasari 45

BAB III PROFILE RESPONDEN DAN KONDISI PSIKOLOGIS IBU YANG MEMILIKI (ABK)

A. Profile Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus...68
B. Tingkat Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus.....78
C. Faktor Pendukung Stres Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus 82

BAB IV PENERAPAN TERAPI SUFISTIK PADA IBU YANG MEMILIKI (ABK) DAN DAN DAMPAK PENERAPAN TERAPI SUFISTIK DALAM MEMINIMALISIR STRES

A. Penerapan Terapi Sufistik 91
B. Dampak Penerapan Terapi Sufistik.....125
C. Faktor Pendukung Penerapan terapi Sufistik 128

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 130
B. Saran 131

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN